

**T.C.**  
**MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
**Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığı**

<b>Sayı</b>	<b>141</b>	<b>Konu: 6-8 Yaş Temel Voleybol, 9-11 Yaş Temel Voleybol ve 12-13 Yaş Standart Voleybol Eğitimi Kurs Programları</b>
<b>Tarih</b>	<b>28.12.2018</b>	
<b>Kurulda Gör. Tarihi</b>	<b>26/12/2018</b>	
<b>Önceki Kararın Tarih ve Sayısı</b>		

Özel Öğretim Kurumları Genel Müdürlüğünün 19/10/2018 tarihli ve 10058203-101.02-E.19823880 sayılı yazısı üzerine Kurulumuzda görüşülen 6-8 Yaş Temel Voleybol, 9-11 Yaş Temel Voleybol ve 12-13 Yaş Standart Voleybol Eğitimi Kurs Programları'nın ekli örneklerine göre kabulü hususunu uygun görüşle arz ederiz.

**Halil İbrahim KAHRAMAN**  
Üye

**Prof. Dr. Bahri ATA**  
Üye

**Ercan TÜRK**  
Üye

**Toher AKBABA**  
Üye

**Doç. Dr. Mustafa OTRAR**  
Üye

**Dr. Hüseyin KORKUT**  
Üye

**Dr. Hasan KAVGACI**  
Üye

**Kâmil YEŞİL**  
Üye

**Dr. Mehmet SÜRMEİİ**  
Üye

**Dr. Hüseyin ŞİRİN**  
Üye

**Alpaslan DURMUŞ**  
Kurul Başkanı

**UYGUNDUR**  
.../.../2018

**Ziya SELÇUK**  
Millî Eğitim Bakanı

**T.C.  
MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI**

**6-8 YAŞ TEMEL VOLEYBOL EĞİTİMİ KURS PROGRAMI**

**ANKARA-2018**

<b>PROGRAMIN ALAN ADI</b>	:	
<b>PROGRAMIN SEVİYESİ</b>	:	
<b>PROGRAMIN KREDİSİ</b>	:	
<b>PROGRAMIN ADI</b>	:	6-8 Yaş Temel Voleybol Eğitimi Kurs Programı
<b>PROGRAMIN DAYANAĞI</b>	:	1739 sayılı Milli Eğitim Temel Kanunu, 5580 sayılı Özel Öğretim Kurumları Kanunu, Özel Öğretim Kurumları Yönetmeliği, Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının 05.10.2018 tarihli ve 130 sayılı kararı ile onaylanan Özel Çeşitli Kurslar Çerçeve Programı ve Türkiye Voleybol Federasyonu tarafından hazırlanan 28.05.2018 tarihli Voleybol Okulları Talimatı

### **PROGRAMIN KAYIT KABUL ŞARTLARI**

Bu program 6-8 yaşındaki çocuklar için hazırlanmıştır.

### **PROGRAMIN AMAÇLARI**

Bu programı tamamlayan öğrencilerin;

1. Hareket kavramları hakkında bilgi sahibi olmaları,
2. Temel hareket becerilerini kazanmaları,
3. Basit kurallı voleybola başlangıç oyunları oynamaları,
4. Tut-at oyununun kurallarını kavramaları,
5. Voleybolun geçmişi ile ilgili bilgi sahibi olmaları,
6. Voleybola hazırlayıcı oyunlara aktif olarak katılmaları,
7. Voleybol oyun sahası hakkında bilgi sahibi olmaları,
8. Türk Voleybol Millî Takımlarının başarıları hakkında bilgi sahibi olmaları,
9. Voleybola hazırlayıcı oyunlarda kullanılan basit oyun ve taktikleri uygulamaları,
10. Voleybol tekniklerini geliştirici çalışmalara aktif olarak katılmaları,
11. Voleybol maçlarını takip etmeye istekli olmaları,
12. Voleybola hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde dürüst oyun anlayışına uygun davranma alışkanlığı kazanmaları beklenmektedir.

## PROGRAMIN UYGULANMASI İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR

1. Bu kurs programı, 6-8 yaş arası çocukların çeşitli eğlenceli oyun ve etkinlikler yoluyla temel hareket becerilerini ve voleybola ilişkin basit kurallı oyunları uygulayarak hareket yetkinliklerini geliştirmelerini, voleybol sporunu sevmelerini ve anlamalarını sağlamak amacıyla hazırlanmıştır.
2. Kurs programının başında kursa katılacak her çocuktan “çocuğun spor yapmasında sakınca olmadığını gösterir” bir sağlık raporu istenecektir.
3. Kurs programı ağırlıklı olarak uygulamalı çalışmalar ile işlenecek, ancak teorik eğitimler ile de desteklenecektir. Kurs süresince uygulamalı ve teorik eğitimler antrenman şeklinde ifade edilecek, her antrenman ise başlangıç, esas ve kapanış bölümlerinden oluşacaktır.
4. Antrenmanların başlangıç bölümünde yer değiştirme hareketlerini (koşma, kayma, galop, sıçrama vb.) içeren eğlenceli oyunlar yoluyla ısınma sağlanacak, esas bölümde temel hareket becerilerini (yer değiştirme, dengeleme, nesne kontrolü içeren hareketler ve birleştirilmiş beceriler) ve hareket kavramlarını (vücut farkındalığı, alan farkındalığı, efor farkındalığı ve ilişkiler farkındalığı) tanıtıcı ve geliştirici eğlenceli oyun ve etkinlikler ile voleybola yönelik basit kurallı (2-3 kural) oyunlara yer verilecektir. Antrenmanların kapanış bölümünde ise mutlaka file üzerinden topun (balon, sünger top, deniz topu vb.) karşı alana gidip gelmesini içeren bireysel, eşli ve grupla basit kurallı oyunlar (örn: Tut-at oyunu) oynatılacak ve kapanış bölümünde ise soğuma ile antrenman bitirilecektir.
5. Antrenmanlarda çocukların özelliklerine göre malzeme çeşitliliği sağlanacaktır. Örneğin oyun ve etkinliklerde voleybol topu ile birlikte sünger top, balon, deniz topu vb. kullanılacaktır. Ayrıca voleybol filesinin yüksekliği, çocukların boylarına uygun olarak 170 cm ile 200 cm arasında ayarlanacaktır.
6. Antrenmanların gerçekleştirileceği spor salonunun özellikleri Türkiye Voleybol Federasyonu (TVF) Voleybol Okulları Talimatı B sınıfı özelliklerine sahip olacaktır. Bununla beraber antrenmanların yapılacağı spor salonlarında teorik derslerin yapılacağı en az 20 kişinin oturabileceği büyüklükte ve video gösterimine uygun bir eğitim salonu da bulunacaktır.
7. Antrenmanlarda çocukların bütün gelişim alanlarında davranışlar kazanmaları amaçlanmıştır. Bu nedenle antrenmanlar boyunca anlatım, soru-cevap, problem çözme, örnek olay, görsel-ışitsel araç kullanımı, eğitsel oyunlar, komut yöntemi, alıştırma yöntemi, katılım yöntemi vb. farklı öğretim yöntem ve teknikleri kullanılacaktır. En önemli öğretim yöntemlerinden biri olarak “gösterip yaptırma” yöntemine etkin olarak yer verilecektir. Ayrıca antrenmanlarda

çeşitli teknolojik araç ve gereçten (bilgisayar, projeksiyon aleti, CD çalar, resimler, panolar vb.) ve uzmanlardan (tanınan voleybolcu, antrenör, üniversiteden uzmanlar vb.) destek alınacaktır.

8. Etkinlik ve oyunlarda çocukların eğlenebilmesi göz önünde bulundurulacak ve etkinlik/oyun süreleri çocukların gelişim özelliklerine uygun olarak ayarlanacaktır. Ayrıca çocukların kendi vücut ağırlıkları ile oyunlara/etkinliklere katılımları sağlanacaktır.
9. Kursun uygulanmasında kullanılacak olan öğrenci ve antrenör oranı en az TVF Voleybol Okulları Talimatı öğrenci/antrenör oranı B sınıfı özelliklerine uygun olacaktır.

### **EĞİTİCİNİN NİTELİKLERİ**

1. Kursta görev alacak antrenörlerin özellikleri en az TVF tarafından hazırlanan Voleybol Okulları Talimatı B sınıfı antrenör lisanslarında belirtilen özellikler düzeyinde olacaktır. Ayrıca aynı talimatın A sınıfı antrenör lisansına sahip en az bir antrenörün kurs sorumlusu olarak görev yapması zorunludur.
2. Üniversitelerin Antrenörlük Eğitimi Bölümlerinde voleybol uzmanlık dalını seçmiş stajyer antrenörler de 1. veya 2. kademe antrenörün gözetiminde kursta yardımcı çalıştırıcı olarak görev alabilir.

### **PROGRAMIN SÜRESİ**

Kurs programı 2 yıllık bir sürede, her yıl için 9 aylık bir program çerçevesinde, toplam 18 aylık çalışma süresini içermektedir. Ayda 8 gün, her gün 2 ders yapılır. Her ders saati 40 dakikadır.

**Teorik ders saati** : 36 ders saati

**Uygulamalı ders saati** : 252 ders saati

**Toplam ders saati** : 288 ders saati

## PROGRAM İÇERİĞİNİN TOPLAM KURS SÜRESİNE GÖRE HAFTALIK DAĞILIMI

6-8 YAŞ TEMEL VOLEYBOL KURSU KONU, KAZANIM VE SÜRE TABLOSU		
KONU	KAZANIM VE AÇIKLAMALARI	SÜRE
<b>A. HAREKET KAVRAMLARI</b> 1. Vücut Farkındalığı ile İlgili Temel Kavramlar 2. Alan Farkındalığı ile İlgili Temel Kavramlar 3. Efor Farkındalığı ile İlgili Temel Kavramlar 4. İlişkiler Farkındalığı ile İlgili Temel Kavramlar	1. Vücut, alan, efor ve ilişkiler farkındalığı ile ilgili kavramları tanımlar. 2. Genel ve kişisel alanını gösterir. 3. Vücut farkındalığını geliştirici etkinlikler ve oyunlar oynar. 4. Alan farkındalığı ile ilgili kavramları açıklar. 5. Alan farkındalığını geliştirici etkinliklere katılarak oyunlar oynar. 6. Efor farkındalığı ile ilgili kavramları açıklar. 7. Efor farkındalığını geliştirici etkinliklere katılarak oyunlar oynar.	Teorik eğitim süresi: 2 ders saati  Uygulamalı eğitim süresi: 14 ders saati  (4 Hafta)
<b>B. TEMEL HAREKET BECERİLERİ</b> 1. Yer Değiştirme Hareketleri ile İlgili Etkinlik ve Oyunlar 2. Dengeleme ile İlgili Etkinlik ve Oyunlar 3. Nesne Kontrolü Gerektiren Hareketler ile İlgili Etkinlik ve Oyunlar 4. Birleştirmiş Hareketler (en az 2 veya 3 hareket becerisinin birleşimi ile oluşan) ile İlgili Etkinlik ve Oyunlar 5. Temel Hareket Becerileri ve Hareket Kavramları İlişkisini İçeren Etkinlik ve Oyunlar	1. Yer değiştirme hareketlerini söyler. 2. Yer değiştirme hareketlerini alan, efor ve ilişkiler farkındalığına uygun olarak sergiler. 3. Yer değiştirme hareketlerini içeren oyunlar oynar. 4. Dengeleme hareketlerini söyler. 5. Dengeleme hareketlerini alan, efor ve ilişkiler farkındalığına uygun olarak sergiler. 6. Dengeleme hareketlerini içeren oyunlar oynar. 7. Nesne kontrolü gerektiren hareketleri söyler. 8. Nesne kontrolü gerektiren hareketleri alan, efor ve ilişkiler farkındalığına uygun olarak sergiler. 9. Nesne kontrolü gerektiren hareketleri içeren oyunlar oynar. 10. İki ve daha fazla hareket becerisini içeren etkinlikler yapar. 11. İki ve daha fazla hareket becerisini	Teorik eğitim süresi: 12 ders saati  Uygulamalı eğitim süresi: 88 ders saati  (25 Hafta)

	İçeren basit kurallı oyunlar oynar.	
<b>C. BASİT KURALLI OYUNLAR</b> 1. Isınma Amaçlı Oyunlar 2. Basit Kurallı Bireysel Oyunlar 3. Basit Kurallı Eşli Oyunlar 4. Basit Kurallı Grup Oyunları 5. Çeşitli Parkur Çalışmaları	1. Isınma amaçlı oyunlar oynar. 2. Basit kurallı bireysel, eşli ve grup oyunları oynar. 3. Parkur çalışmaları yapar. 4. Oyunlarda kullanılan basit oyun ve taktikleri söyler. 5. Oyunlarda basit oyun ve taktikleri uygular.	Teorik eğitim süresi: 4 ders saati Uygulamalı eğitim süresi: 20 ders saati (6 Hafta)
<b>D. TUT-AT OYUNU KURALLARI</b> 1. Oyunda Dönme Yönü 2. Sayı Kazanma, Sayı Kaybetme Kuralları 3. “Basit Tut-At” ve “Geliştirilmiş Tut-At” Oyunlarının Kuralları	1. Basit tut-at oyununun kurallarını söyler. 2. Geliştirilmiş tut-at oyununun kurallarını söyler. 3. Tut-at oyununu kurallarına uygun olarak oynar.	Teorik eğitim süresi: 1 ders saati Uygulamalı eğitim süresi: 11 ders saati (3 Hafta)
<b>E. VOLEYBOLUN GEÇMİŞİ</b> 1. Voleybolun Dünyadaki Gelişimi (Antrenman ve Maç Görüntüleri) 2. Voleybolun Türkiye’de Gelişimi (Antrenman ve Maç Görüntüleri)	1. Voleybolun dünyadaki ve Türkiye’deki tarihsel gelişimini araştırır. 2. Voleybolun dünyadaki tarihsel gelişimini açıklar. 3. Voleybolun Türkiye’deki tarihsel gelişimini açıklar. 4. Voleybolun dünyadaki ve Türkiye’deki gelişimine ait maçlar/belgeseller izler.	Teorik eğitim süresi: 1 ders saati Uygulamalı eğitim süresi: 3 ders saati (1 Hafta)
<b>F. VOLEYBOLA HAZIRLAYICI ETKİNLİK VE OYUNLAR</b> 1. Çizgi Çalışmaları 2. “Top Atma ve Tutma” Oyunları 3. “Basit Tut-At Oyunu” Uygulamaları	1. Voleybola özgü ısınma çalışmaları yapar. 2. Basit kurallı voleybola hazırlayıcı oyunlar oynar. 3. Voleybola hazırlayıcı oyunlarda kullanılan basit oyun ve taktikleri söyler. 4. Voleybola hazırlayıcı oyunlarda basit oyun ve taktikleri uygular.	Teorik eğitim süresi: 3 ders saati Uygulamalı eğitim süresi: 21 ders saati (6 Hafta)
<b>G. VOLEYBOL OYUN SAHASI BİLGİLERİ</b> 1. Standart Voleybol	1. 6-8 yaş temel voleyboluna ilişkin belli başlı oyun kurallarını söyler. 2. Standart voleybola ilişkin belli başlı	Teorik eğitim süresi: 1 ders saati Uygulamalı

<p>Sahasının Ölçüleri</p> <p>2. Standart Voleybol Filesinin Yüksekliği</p> <p>3. 6-8 Yaş Temel Voleybol Eğitimi Sahasının Ölçüleri</p> <p>4. Yaş Gruplarına Göre Voleybol Filesinin Yükseklikleri</p> <p>5. Voleybolda Kullanılan Malzemeler</p>	<p>oyun kurallarını söyler.</p> <p>3. Voleybol oyun alanının ölçülerini söyler.</p> <p>4. Voleybolda kullanılan malzemeleri söyler.</p> <p>5. Voleybol antrenmanlarını/maçlarını izler.</p> <p>6. Uyarlanmış standart voleybol oyunu oynar.</p>	<p>eğitim süresi: 7 ders saati</p> <p>(2 Hafta)</p>
<p><b>H. TÜRK VOLEYBOL MİLLÎ TAKIMLARININ BAŞARILARI</b></p> <p>1. Kadın Millî Takımlarımızın ve Alt Yapı Takımlarımızın Aldığı Dereceler, Dünya Sıralamalarımız</p> <p>2. Erkek Millî Takımlarımızın ve Alt Yapı Takımlarımızın Aldığı Dereceler, Dünya Sıralamalarımız</p>	<p>1. Kadın ve Erkek Millî Takımlarımızın ve alt yapı takımlarımızın başarılarını araştırır.</p> <p>2. Kadın Millî Takımlarımızın ve alt yapı takımlarımızın başarılarını söyler.</p> <p>3. Erkek Millî Takımlarımızın ve alt yapı takımlarımızın başarılarını söyler.</p> <p>4. Kadın ve Erkek Millî Takımlarımızın maçlarını izler.</p>	<p>Teorik eğitim süresi: 1 ders saati</p> <p>Uygulamalı eğitim süresi: 7 ders saati</p> <p>(2 Hafta)</p>
<p><b>I. VOLEYBOLA HAZIRLAYICI ETKİNLİK VE OYUNLAR</b></p> <p>1. Top Duyusu Geliştirici Çalışmalar</p> <p>2. Manşet Pasa Başlangıç Çalışmaları ve Oyunlar</p> <p>3. Parmak Pasa Başlangıç Çalışmaları ve Oyunlar</p> <p>4. Alttan Servise Başlangıç Çalışmaları ve Oyunlar</p>	<p>1. Parmak pasa başlangıç etkinliklerine/oyunlarına katılır.</p> <p>2. Manşet pasa başlangıç etkinliklerine/oyunlarına katılır.</p> <p>3. Alttan servise başlangıç etkinliklerine/oyunlarına katılır.</p>	<p>Teorik eğitim süresi: 5 ders saati</p> <p>Uygulamalı eğitim süresi: 35 ders saati</p> <p>(10 Hafta)</p>
<p><b>İ. VOLEYBOL TEKNİKLERİNİ GELİŞTİRİCİ ÇALIŞMALAR</b></p> <p>1. Parmak Pası Geliştirici Çalışmalar ve Oyunlar</p> <p>2. Manşet Pas Geliştirici Çalışmalar ve Oyunlar</p> <p>3. Alttan Servisi Geliştirici</p>	<p>1. Parmak pası artan bir doğrulukta yapar.</p> <p>2. Manşet pası artan bir doğrulukta yapar.</p> <p>3. Alttan servisi artan bir doğrulukta yapar.</p>	<p>Teorik eğitim süresi: 4 ders saati</p> <p>Uygulamalı eğitim süresi: 28 ders saati</p> <p>(8 Hafta)</p>

Çalışmalar ve Oyunlar		
<b>J. MAÇ İZLEME</b> 1. Alt Yapı Maçlarını İzleme – Program Boyunca en az 3 Maç 2. A Takım Maçlarını İzleme – Program Boyunca en az 2 Maç	1. Voleybol alt yapı maçlarını izler/takip eder. 2. Türk Millî Voleybol Takımlarının maçlarını düzenli olarak izler. 3. Dünya voleybolundan maçları düzenli olarak izler. 4. Türk Millî Voleybol Takımlarının maçlarına seyirci olarak katılır.	Teorik eğitim süresi: 1 ders saati Uygulamalı eğitim süresi: 11 ders saati (3 Hafta)
<b>K. DÜRÜST OYUN ANLAYIŞI</b> 1. Voleybol Maçı Başlangıç ve Bitiş Seremonileri 2. Takım Arkadaşına Saygılı Davranma 3. Rakip Takıma Saygılı Davranma ve Takdir Etme 4. Hakemlere ve Rakip Antrenörlere Saygılı Davranma	1. Voleybola hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde dürüst oyun anlayışına uygun davranır. 2. Voleybola hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde sözlü ve sözsüz iletişim becerilerini kullanır.	Teorik eğitim süresi: 1 ders saati Uygulamalı eğitim süresi: 7 ders saati (2 Hafta)
<b>TOPLAM KURS SÜRESİ (Ders Saati):</b>		<b>288</b>

## ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME İLE İLGİLİ ESASLAR

Kurs bitiminde Özel Öğretim Kurumları mevzuatı çerçevesinde değerlendirme yapılır. Kursun başında kursa katılan çocukların “kursu hazır olma” düzeyleri belirlenir. Kurs süresince ise kursa katılan çocukların öğrenme düzeyleri ve psikomotor gelişimleri çok boyutlu ve düzenli olarak ölçülür ve değerlendirilir. Kurs süresince her 3 ay (12 hafta) sonunda öğrencilerin kursun amaçlarında belirtilen bilgi ve becerilere ulaşma düzeyleri kontrol listesi ve/veya dereceleme tipi gözlem formları, sözlü, resimlerden oluşan iki seçenekli çoktan seçmeli ve eşleştirme türü testlerle ölçülecektir.

Kurs sürecinde hedeflenen bilgi ve becerilerin %70 oranında (%20 bilgi –en az 14 puan-, %80 beceri –en az 56 puan-) kazanmış durumda olan öğrenciler “6-8 Yaş Temel Voleybol Eğitimi” kursunu başarıyla tamamlamış kabul edilir.

## **BELGELENDİRME**

Kurs bitiminde çocuklara bir katılım belgesi verilir.

## **PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ARAÇ GEREÇLER**

### **A.YAYINLAR**

Teorik eğitimde kullanılacak dokümanlar Türkiye Voleybol Federasyonu talimatları esas alınarak hazırlanacaktır. Ayrıca kurs süresince antrenörlerin hazırlayacakları uygulamaya yönelik dokümanlar da kullanılacaktır.

### **B. ARAÇ GEREÇLER**

1. TVF tarafından yaş grubu için ölçüleri ve ağırlığı belirlenmiş olan voleybol topları
2. Balon, sünger toplar, deniz topları gibi çeşitli büyüklük ve ağırlıktaki toplar
3. Çemberler, ipler, minderler, dubalar, işaret tabakları vb. yardımcı antrenman malzemeleri
4. Öğrencilerin birer, ikişer veya dörder kişilik takımlar şeklinde maç yapabileceği biçimde basit, yüksekliği ayarlanabilir file düzenekleri
5. Bilgisayar, televizyon, video, projeksiyon aleti, bilgisayar canlandırmaları vb. teknolojik araç ve gereçler
6. Yelekler