

T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığı

Sayı	141	Konu: 6-8 Yaş Temel Voleybol, 9-11 Yaş Temel Voleybol ve 12-13 Yaş Standart Voleybol Eğitimi Kurs Programları
Tarih	28.12.2018	
Kurulda Gör. Tarihi	26/12/2018	
Önceki Kararın Tarih ve Sayısı		

Özel Öğretim Kurumları Genel Müdürlüğünün 19/10/2018 tarihli ve 10058203-101.02-E.19823880 sayılı yazısı üzerine Kurulumuzda görüşülen 6-8 Yaş Temel Voleybol, 9-11 Yaş Temel Voleybol ve 12-13 Yaş Standart Voleybol Eğitimi Kurs Programları'nın ekli örneklerine göre kabulü hususunu uygun görüşle arz ederiz.

Halil İbrahim KAHRAMAN
Üye

Prof. Dr. Bahri ATA
Üye

Ercan TÜRK
Üye

Toher AKBABA
Üye

Doç. Dr. Mustafa OTRAR
Üye

Dr. Hüseyin KORKUT
Üye

Dr. Hasan KAVGACI
Üye

Kâmil YEŞİL
Üye

Dr. Mehmet SÜRMEİ
Üye

Dr. Hüseyin ŞİRİN
Üye

Alpaslan DURMUŞ
Kurul Başkanı

UYGUNDUR
.../.../2018

Ziya SELÇUK
Millî Eğitim Bakanı

T.C.
MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI

12-13 YAŞ STANDART VOLEYBOL EĞİTİMİNE GİRİŞ KURS PROGRAMI

ANKARA-2018

PROGRAMIN ALAN ADI	:	
PROGRAMIN SEVİYESİ	:	
PROGRAMIN KREDİSİ	:	
PROGRAMIN ADI	:	12-13 Yaş Standart Voleybol Eğitime Giriş Kurs Programı
PROGRAMIN DAYANAĞI	:	1739 sayılı Milli Eğitim Temel Kanunu, 5580 sayılı Özel Öğretim Kurumları Kanunu, Özel Öğretim Kurumları Yönetmeliği, Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının 05.10.2018 tarihli ve 130 sayılı kararı ile onaylanan Özel Çeşitli Kurslar Çerçeve Programı ve Türkiye Voleybol Federasyonu tarafından hazırlanan 28.05.2018 tarihli Voleybol Okulları Talimatı

PROGRAMIN KAYIT KABUL ŞARTLARI

Bu program 12-13 yaş arasındaki öğrenciler için hazırlanmıştır.

PROGRAMIN AMAÇLARI

Bu kursa katılan öğrencilerden,

1. Voleybola özgü ısınma ve soğuma protokollerini uygulamaları,
2. Voleybol sporu ile ilgili koordinasyonunu (ayırma yetisi, oryantasyon yetisi, reaksiyon yetisi, ritim yetisi ve denge yetisi) geliştirmeleri,
3. Voleybol sporu ile ilgili fiziksel uygunluğunu (kuvvet, hareketlilik, sürat ve dayanıklılık) geliştirmeleri,
4. Standart voleybol ile ilgili temel teknikleri uygulamaları,
5. Standart voleybol oyununu kurallarına uygun olarak oynamaları,
6. Standart voleybol oyun kurallarını kavramaları,
7. Voleybol hakeminin el işaretleri hakkında bilgi sahibi olmaları,
8. Standart voleybolda uygulanan bireysel/takım oyun ve taktikleri kavramaları,
9. Türk Voleybol Millî Takımlarının başarıları hakkında bilgi sahibi olmaları,
10. Standart voleybolda uygulanan bireysel/takım oyun ve taktikleri uygulamaları,

11. Standart voleybol ile ilgili yapılan etkinlikler ve oyunda dürüst oyun anlayışına uygun davranma alışkanlığı kazanmaları,
12. Voleybol maçlarını takip etmeye istekli olmaları beklenmektedir.

PROGRAMIN UYGULANMASI İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR

1. Bu kurs programı, 12-13 yaş arası çocukların standart voleybol ile ilgili eğlenceli oyun ve etkinlikler yoluyla standart voleybol oyununu anlamaları ve bu sporunu sevmeleri, ayrıca bu etkinlikler ve oyunlar aracılığı ile voleybol sporuna ilişkin kendi yeterlik ve sınırlılıklarını tanımları ve oyuna ilişkin performanslarını arttırmaları amacıyla hazırlanmıştır.
2. Kurs programının başında kursa katılacak her çocuktan “çocuğun spor yapmasında sakınca olmadığını gösterir” bir sağlık raporu istenecektir.
3. Kurs programı ağırlıklı olarak uygulamalı çalışmalar ile işlenecek, ancak teorik eğitimler ile de desteklenecektir. Kurs süresince uygulamalı ve teorik eğitimler antrenman şeklinde ifade edilecek, her antrenman ise başlangıç, gelişme ve kapanış bölümlerinden oluşacaktır.
4. Antrenmanların başlangıç bölümünde çeşitli şekilde koşular, kayma çalışmaları, esnetme ve germe hareketleri ile genel ve özel ısınma sağlanacak ve çocuklar antrenmanın gelişme bölümüne hazırlanacaktır. Bu bölümde ayrıca voleybola yönelik koordinatif yetileri geliştirici etkinlik ve oyunlar oynatılarak çocukların merkezi sinir sistemi ile iskelet kaslarının uyumlu olarak çalışma kapasitesi geliştirilecektir.
5. Antrenmanların gelişme bölümünde çocukların temel voleybol teknikleri ile ilgili beceriler kazanabilecekleri çok çeşitli etkinlik ve oyun ortamları oluşturularak temel tekniklerin öğretilmesi ve istenilen şekilde uygulanması sağlanacaktır. Bu aşamada çocukların bireysel özelliklerine uygun düzenlemeler yapılarak, onların problem çözmelerine, taktik geliştirmelerine, iş birliği yapmalarına ve dürüst oyun anlayışı geliştirmelerine olanak sağlayacak çok sayıda hareket tekrarı yapılacaktır. Böylelikle çocukların standart voleybola ilişkin deneyim kazanmaları sağlanacaktır.
6. Antrenmanın kapanış bölümünde ise çocuklar mutlaka maç düzeninde sahaya yerleştirilerek, voleybola ilişkin temel taktik anlayışının (servis karşılama, 3 pas yapma, hücum yapma vb.) öğretimi ve geliştirilmesi sağlanacaktır. Bu bölümde ayrıca standart voleybol maçı yaptırılarak öğretilen temel tekniklerin ve taktik anlayışın maç sırasında pekiştirilmesi sağlanacaktır. Bölümün son kısmında ise voleybola uygun soğuma etkinlikleri ile çocuklarda toparlanma hızlandırılacak ve spor kültürünün oluşmasına fırsat verilerek antrenman sonlandırılacaktır.

7. Antrenmanlarda kullanılan voleybol filesinin yüksekliği, bu yaş grubundaki çocukların boy uzunluklarına uygun olarak kızlar için 215 cm erkekler için ise 220 cm olacaktır.
8. Antrenmanların gerçekleştirileceği spor salonunun özellikleri, Türkiye Voleybol Federasyonu (TVF) Voleybol Okulları Talimatı B sınıfı özelliklerine sahip olacaktır. Bununla beraber antrenmanların yapılacağı spor salonlarında teorik derslerin yapılacağı en az 20 kişinin oturabileceği büyüklükte ve video gösterimine uygun bir eğitim salonu da bulunacaktır.
9. Antrenmanlarda çocukların bütün gelişim alanlarında davranışlar kazanmaları amaçlanmıştır. Bu nedenle antrenmanlar boyunca tüm voleybol teknikleri tündengelim yöntemiyle öğretilecek, önce etkinliğin ya da tekniğin bir bütün olarak uygulanması ve öğretilmesi sağlanacak, ardından tekniğe uygun basamaklama yapılarak çocuklar için öğrenme kolaylaştıracak ve yapılabilecek hatalar en aza indirilmeye çalışılacaktır. Bu amaçla antrenmanlarda anlatım, soru-cevap, problem çözme, örnek olay, görsel-işitsel araç kullanımı, eğitsel oyunlar, komut yöntemi, alıştırtma yöntemi, katılım yöntemi, yönlendirilmiş buluş, problem çözme vb. farklı öğretim, taktik, yöntem ve teknikleri kullanılacaktır. En önemli öğretim yöntemlerinden biri olarak “gösterip yaptırma” yöntemine etkin olarak yer verilecektir. Ayrıca antrenmanlarda çeşitli teknolojik araç ve gereçten (bilgisayar, projeksiyon aleti, CD çalar, resimler, panolar vb.) ve uzmanlardan (tanınan voleybolcu, antrenör, üniversiteden uzmanlar vb.) destek alınacaktır.
10. Kursun uygulanmasında kullanılacak olan öğrenci ve antrenör oranı en az TVF Voleybol Okulları Talimatı öğrenci/antrenör oranı B sınıfı özelliklerine uygun olacaktır.

EĞİTİCİNİN NİTELİKLERİ

1. Kursta görev alacak antrenörlerin özellikleri TVF tarafından hazırlanan Voleybol Okulları Talimatı B sınıfı antrenör lisansları düzeyinde olacaktır. Ayrıca aynı talimatın A sınıfı antrenör lisansına sahip en az bir antrenörün kurs sorumlusu olarak görev yapması zorunludur.
2. Üniversitelerin Antrenörlük Eğitimi Bölümlerinde voleybol uzmanlık dalını seçmiş stajyer antrenörler de 1. veya 2. kademe antrenörün gözetiminde kursta yardımcı çalıştırıcı olarak görev alabilir.

PROGRAMIN SÜRESİ

Kurs programı 2 yıllık bir sürede, her yıl için 9 aylık bir program çerçevesinde, toplam 18 aylık çalışma süresini içermektedir. Ayda 8 gün, her gün 2 ders yapılır. Her ders saati 40 dakikadır.

Teorik ders saati : 36 ders saati

Uygulamalı ders saati : 252 ders saati

Toplam ders saati : 288 ders saati

PROGRAM İÇERİĞİNİN TOPLAM KURS SÜRESİNE GÖRE HAFTALIK DAĞILIMI

12-13 YAŞ STANDART VOLEYBOL KURSU KONU, KAZANIM VE SÜRE TABLOSU		
KONU	KAZANIM VE AÇIKLAMALARI	SÜRE
A. GENEL/ÖZEL ISINMA VE SOĞUMA 1. Genel Isınmaya Uygun Etkinlikler ve Oyunlar 2. Voleybolda Özel Isınma Amaçlı Etkinlikler ve Oyunlar 3. Çizgi Çalışmaları 4. Top Çekme Çalışmaları 5. Voleybola Uygun Soğuma Etkinlikleri ve Oyunları	1. Voleybolda ısınma ve soğuma etkinliklerinin performans üzerindeki önemini açıklar. 2. Voleybola uygun ısınma yapar. 3. Voleybola uygun soğuma yapar.	Teorik eğitim süresi: 1 ders saati Uygulamalı eğitim süresi: 7 ders saati (2 Hafta)
B. VOLEYBOL İLE İLGİLİ KOORDİNASYON GELİŞTİRİCİ ÇALIŞMALAR 1. Tepki (Reaksiyon) Yetisi Geliştirici Etkinlikler ve Oyunlar 2. Denge Yetisi Geliştirici Etkinlikler ve Oyunlar 3. Ritim Yetisi Geliştirici Etkinlikler ve Oyunlar 4. Kinestetik Ayırlama Yetisi Geliştirici Etkinlikler ve Oyunlar 5. Oryantasyon (Mekân Algısı) Yetisi Geliştirici Etkinlik ve Oyunlar	1. Voleybol ile ilgili tepki yetisini geliştirecek etkinlik ve oyunlara katılır. 2. Voleybol ile ilgili denge yetisini geliştirecek etkinlik ve oyunlara katılır. 3. Voleybol ile ilgili ritim yetisini geliştirecek etkinlik ve oyunlara katılır. 4. Voleybol ile ilgili kinestetik ayırlama yetisini geliştirecek etkinlik ve oyunlara katılır. 5. Voleybol ile ilgili oryantasyon (ortam algısı) yetisini geliştirecek etkinlik ve	Teorik eğitim süresi: 5 ders saati Uygulamalı eğitim süresi: 35 ders saati (10 Hafta)

	oyunlara katılır.	
C. KONDİSYON (SPORLA İLGİLİ FİZİKSEL UYGUNLUK) GELİŞTİRİCİ ÇALIŞMALAR 1. Kendi Vücut Ağırlığı ile Yapılan Kuvvet Çalışmaları 2. Dayanıklılık Geliştirici Etkinlikler ve Oyunlar 3. Sürat (Hız) Geliştirici Etkinlikler ve Oyunlar 4. Hareketlilik Geliştirici Etkinlikler ve Oyunlar	1. Fiziksel uygunluğunu (kuvvet, hareketlilik, sürat ve dayanıklılık) geliştirecek etkinlik ve oyunlara katılır. 2. Düzenli olarak fiziksel etkinlik yapmayı alışkanlık haline getirir.	Teorik eğitim süresi: 6 ders saati Uygulamalı eğitim süresi: 42 ders saati (12 Hafta)
D. VOLEYBOLDA TEMEL TEKNİKLER 1. Eşle/Grupla Manşet Pas Çalışmaları 2. Eşle/Grupla Parmak Pas Çalışmaları 3. Alttan Servis Çalışmaları 4. Smaç Adımlaması Çalışmaları 5. Smaç-Müdafaa Çalışmaları 6. Smaç-Plase Çalışmaları 7. Smaç Çalışmaları 8. Başlangıç Blok Çalışmaları 9. Filede Tekli Blok Çalışmaları 10. Tenis Servis Çalışmaları	1. Voleybolu oluşturan temel teknikleri artan bir doğrulukta yapar.	Teorik eğitim süresi: 10 ders saati Uygulamalı eğitim süresi: 70 ders saati (20 Hafta)
E. STANDART VOLEYBOL OYUN KURALLARI 1. Standart Voleybol ile Temel Voleybol Arasındaki Farklar (Oyuncu Değişiklikleri, Uzmanlaşma Farkları) 2. Standart Voleybol Oyun Kuralları	1. Standart voleybol oyun kurallarını açıklar. 2. Temel/standart voleybol maçı izler. 3. Oyun kurallarını uyarlanmış voleybol maçında uygular.	Teorik eğitim süresi: 1 ders saati Uygulamalı eğitim süresi: 7 ders saati (2 Hafta)
F. STANDART VOLEYBOL OYUN KURALLARI 1. Hatalı Vuruş Kuralları 2. 3 Metre Çizgisinden Yapılan Hücum ile İlgili Kurallar	1. Standart voleybol oyun kurallarını açıklar. 2. Oyun kurallarını standart voleybol maçında uygular.	Teorik eğitim süresi: 1 ders saati Uygulamalı eğitim süresi: 7 ders saati

3. Farklı Uzmanlıklar ve Pozisyonlar İçin (pasör, smaçör, orta oyuncu, pasör çaprazı ve libero vb.) Özel Kurallar ve Prensipler		(2 Hafta)
G. VOLEYBOL HAKEMİNİN EL İŞARETLERİ 1. Tüm Resmi El İşaretleri 2. Yeni Kurallar ve Yorumlanması	1. Voleybol hakeminin yaptığı el işaretlerini açıklar. 2. Antrenman maçlarında hakem olarak görev alır.	Teorik eğitim süresi: 1 ders saati Uygulamalı eğitim süresi: 3 ders saati (1 Hafta)
H. VOLEYBOLDA TAKIM TAKTİKLERİ 1. Voleybolda Basit Oyun Sistemleri (3-3 ve 4-2 sistemleri) 2. Voleybolda Servis Karşılama Sistemleri (W+1 ve yay sistemleri) 3. Voleybolda Hücüm Dublajı 4. Voleybolda Savunma Dublajı	1. Standart voleybolda kullanılan basit oyun ve taktikleri açıklar. 2. Oyun sistemlerini ve taktiklerini maçlarda uygular.	Teorik eğitim süresi: 1 ders saati Uygulamalı eğitim süresi: 11 ders saati (3 Hafta)
I. TÜRK VOLEYBOL MİLLÎ TAKIMLARININ BAŞARILARI 1. Son 10 Yılda Kadın Millî Takımlarımızın ve Alt Yapı Takımlarımızın Aldığı Dereceler, Dünya Sıralamalarımız 2. Son 10 Yılda Erkek Millî Takımlarımızın ve Alt Yapı Takımlarımızın Aldığı Dereceler, Dünya Sıralamalarımız	1. Kadın ve Erkek Millî Takımlarımızın ve alt yapı takımlarımızın başarılarını araştırır. 2. Kadın Millî Takımlarımızın ve alt yapı takımlarımızın başarılarını açıklar. 3. Erkek Millî Takımlarımızın ve alt yapı takımlarımızın başarılarını açıklar. 4. Millî Takım maçlarını arkadaşları ile birlikte izler.	Teorik eğitim süresi: 1 ders saati Uygulamalı eğitim süresi: 7 ders saati (2 Hafta)
İ. VOLEYBOLDA TAKIM TAKTİKLERİ UYGULAMALARI 1. Voleybolda Oyun Sistemleri ile İlgili Etkinlik ve Oyunlar 2. Voleybolda Servis Karşılama ile İlgili Etkinlik ve Oyunlar 3. File Önünden Farklı	1. Standart voleybolda kullanılan basit oyun ve taktikleri uygular.	Teorik eğitim süresi: 4 ders saati Uygulamalı eğitim süresi: 28 ders saati (8 Hafta)

<p>Pozisyonlardan Hücüm Yapma Kombinasyonları ile İlgili Etkinlik ve Oyunlar</p> <p>4. Voleybolda Savunma Dublajları ile İlgili Etkinlik ve Oyunlar</p> <p>5. Voleybolda Hücüm Dublajları ile İlgili Etkinlik ve Oyunlar</p>		
<p>J. STANDART VOLEYBOL OYUNU</p> <p>1. Standart Voleybola Hazırlayıcı Etkinlik ve Oyunlar</p> <p>2. Standart Voleybol Oyunu Uygulamaları</p> <p>3. Standart Voleybol Turnuvaları</p>	<p>1. Standart voleybol oyun kurallarını söyler.</p> <p>2. Standart voleybolda kullanılan basit oyun ve taktikleri uygular.</p> <p>3. Standart voleybol turnuvalarına katılır.</p>	<p>Teorik eğitim süresi: 3 ders saati</p> <p>Uygulamalı eğitim süresi: 21 ders saati (6 Hafta)</p>
<p>K. DÜRÜST OYUN ANLAYIŞI</p> <p>1. Voleybol Maçı Başlangıç ve Bitiş Seremonilerinin Anlamı</p> <p>2. Rakip Takıma Saygılı Davranma ve Rakip Takımı Takdir Etme</p> <p>3. Hakemlere ve Rakip Antrenörlere Saygılı Davranma</p> <p>4. Antrenörüne ve Takım Arkadaşlarına Saygılı Davranma</p> <p>5. Oyuna Katılan Herkese Dürüst Davranma</p>	<p>1. Standart voleybol müsabakasında dürüst oyun anlayışına uygun davranır.</p> <p>2. Standart voleybol ile ilgili oyun ve etkinliklerde sözlü ve sözsüz iletişim becerilerini kullanır.</p>	<p>Teorik eğitim süresi: 1 ders saati</p> <p>Uygulamalı eğitim süresi: 7 ders saati (2 Hafta)</p>
<p>L. MAÇ İZLEME</p> <p>1. Alt Yapı ve A Takım Maçlarını İzleme-Program Boyunca en Az 3 Maç</p> <p>2. A Takım ve A Takım Maçlarını İzleme-Program Boyunca en az 2 Maç</p>	<p>1. Voleybol oyun kurallarını söyler.</p> <p>2. Voleybolda kullanılan basit oyun ve taktikleri açıklar.</p> <p>3. Voleybol A takımı ve alt yapı maçlarını izler.</p> <p>4. Voleybol A takımı ve alt yapı maçlarına seyirci olarak katılır.</p>	<p>Teorik eğitim süresi: 1 ders saati</p> <p>Uygulamalı eğitim süresi: 7 ders saati (2 Hafta)</p>
TOPLAM KURS SÜRESİ (Ders Saati):		288

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME İLE İLGİLİ ESASLAR

Kurs bitiminde Özel Öğretim Kurumları mevzuatı çerçevesinde değerlendirme yapılır. Kursun başında kursa katılan çocukların “kursa hazır olma” düzeyleri belirlenir. Kurs süresince ise kursa katılan çocukların öğrenme düzeyleri ve psikomotor gelişimleri çok boyutlu ve düzenli olarak ölçülür ve değerlendirilir. Kurs süresince her 3 ay (12 hafta) sonunda öğrencilerin kursun amaçlarında belirtilen bilgi ve becerilere ulaşma düzeyleri kontrol listesi ve/veya dereceleme tipi gözlem formları, sözlü ve çoktan seçmeli sınavlarla ölçülecektir.

Aşağıda belirtilen bilgi ve becerileri %70 oranında (%20 bilgi –en az 14 puan-, %80 beceri –en az 56 puan-) kazanmış durumda olan öğrenciler “12-13 Yaş Standart Voleybol Eğitimi” kursunu başarıyla tamamlamış kabul edilir.

BELGELENDİRME

Kurs bitiminde çocuklara bir katılım belgesi verilir.

PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ARAÇ VE GEREÇLER

A.YAYINLAR

Teorik eğitimde kullanılacak dokümanlar Türkiye Voleybol Federasyonu talimatları esas alınarak hazırlanacaktır. Ayrıca kurs süresince antrenörlerin hazırlayacakları uygulamaya yönelik dokümanlar da kullanılacaktır.

B. ARAÇ VE GEREÇLER

1. TVF tarafından ölçüleri ve ağırlığı belirlenmiş olan standart maç topları
2. Koordinasyon etkinlik ve oyunları için çeşitli büyüklük ve ağırlıktaki toplar
3. Kondisyon çalışmaları yapmak için 1-2 kg ağırlığındaki sağlık topları, egzersiz bantları ve 0.5/1 kg.’lık ağırlık torbaları ve 1-2 kg’lık ağırlıklar
4. Sıçrama ve sürat çalışmaları için çemberler, ipler, minderler, kedi merdivenleri, jimnastik sırası, dubalar, işaret tabakları vb. yardımcı antrenman malzemeleri
5. Öğrencilerin birer, ikişer veya dörder kişilik takımlar şeklinde maç yapabileceği biçimde basit, yüksekliği ayarlanabilir file düzenekleri
6. Bilgisayar, televizyon, video, projeksiyon aleti, bilgisayar canlandırmaları vb. teknolojik araç ve gereçler
7. Yelekler