

T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığı

Sayı	141	Konu: 6-8 Yaş Temel Voleybol, 9-11 Yaş Temel Voleybol ve 12-13 Yaş Standart Voleybol Eğitimi Kurs Programları
Tarih	28.12.2018	
Kurulda Gör. Tarihi	26/12/2018	
Önceki Kararın Tarih ve Sayısı		

Özel Öğretim Kurumları Genel Müdürlüğünün 19/10/2018 tarihli ve 10058203-101.02-E.19823880 sayılı yazısı üzerine Kurulumuzda görüşülen 6-8 Yaş Temel Voleybol, 9-11 Yaş Temel Voleybol ve 12-13 Yaş Standart Voleybol Eğitimi Kurs Programları'nın ekli örneklerine göre kabulü hususunu uygun görüşle arz ederiz.

Halil İbrahim KAHRAMAN
Üye

Prof. Dr. Bahri ATA
Üye

Ercan TÜRK
Üye

Toher AKBABA
Üye

Doç. Dr. Mustafa OTRAR
Üye

Dr. Hüseyin KORKUT
Üye

Dr. Hasan KAVGACI
Üye

Kâmil YEŞİL
Üye

Dr. Mehmet SÜRMEİİ
Üye

Dr. Hüseyin ŞİRİN
Üye

Alpaslan DURMUŞ
Kurul Başkanı

UYGUNDUR
.../.../2018

Ziya SELÇUK
Millî Eğitim Bakanı

T.C.
MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI

9-11 YAŞ TEMEL VOLEYBOL EĞİTİMİ KURS PROGRAMI

ANKARA-2018

PROGRAMIN ALAN ADI	:	
PROGRAMIN SEVİYESİ	:	
PROGRAMIN KREDİSİ	:	
PROGRAMIN ADI	:	9-11 Yaş Temel Voleybol Eğitimi Kurs Programı
PROGRAMIN DAYANAĞI	:	1739 sayılı Milli Eğitim Temel Kanunu, 5580 sayılı Özel Öğretim Kurumları Kanunu, Özel Öğretim Kurumları Yönetmeliği, Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının 05.10.2018 tarihli ve 130 sayılı kararı ile onaylanan Özel Çeşitli Kurslar Çerçeve Programı ve Türkiye Voleybol Federasyonu tarafından hazırlanan 28.05.2018 tarihli Voleybol Okulları Talimatı

PROGRAMIN KAYIT KABUL ŞARTLARI

Bu program 9-11 yaş arasındaki öğrenciler için hazırlanmıştır.

PROGRAMIN AMAÇLARI

Bu kursa katılan öğrencilerin;

1. Temel voleybol oyun kurallarını kavramaları,
2. Voleybola uygun ısınma ve soğuma hareketlerini yapabilmeleri,
3. Temel hareket becerilerini artan bir doğrulukla sergilemeleri,
4. Temel voleybol ile ilgili temel teknikleri geliştirmeleri
5. Standart voleybol oyun kurallarını kavramaları,
6. Voleybol hakeminin el işaretleri hakkında bilgi sahibi olmaları,
7. Temel voleybola uygun koordinasyon (ayırma yetisi, oryantasyon yetisi, reaksiyon yetisi, ritim yetisi ve denge yetisi) geliştirmeleri,
8. Türk Voleybol Millî Takımlarının başarıları hakkında bilgi sahibi olmaları,
9. Voleybol sporu ile ilgili fiziksel uygunluğunu (kuvvet, hareketlilik, sürat ve dayanıklılık) geliştirmeleri,
10. Voleybol maçlarını takip etmeye istekli olmaları,

11. Voleybola hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde dürüst oyun anlayışına uygun davranma alışkanlığı kazanmaları,
12. Temel voleybolda uygulanan basit bireysel/takım oyun ve taktik uygulamaları,
13. Temel voleybol oyununu kurallarına uygun olarak oynamaları beklenmektedir.

PROGRAMIN UYGULANMASI İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR

1. Bu kurs programı, 9-11 yaş arası çocukların çeşitli eğlenceli oyun ve etkinlikler yoluyla hareket yetkinliğini (temel hareket becerilerindeki performanslarını artırma ve voleybolu oluşturan temel teknikleri uygulama) geliştirmelerini, Temel voleybola ilişkin basit kurallı oyunları uygulayarak voleybol sporunu sevmelerini ve anlamalarını sağlamak amacıyla hazırlanmıştır.
2. Kurs programının başında kursa katılacak her çocuktan “çocuğun spor yapmasında sakınca olmadığını gösterir” bir sağlık raporu istenecektir.
3. Kurs programı ağırlıklı olarak uygulamalı çalışmalar ile işlenecek, ancak teorik eğitimler ile de desteklenecektir. Kurs süresince uygulamalı ve teorik eğitimler antrenman şeklinde ifade edilecek, her antrenman ise başlangıç, gelişme ve kapanış bölümlerinden oluşacaktır.
4. Antrenmanların başlangıç bölümlerinde temel hareket becerilerini (yer değiştirme, dengeleme, nesne kontrolü içeren etkinlikler ve birleştirilmiş hareketler) içeren eğlenceli etkinlik ve oyunlarla genel ısınma sağlanacak, bu bölümde ayrıca voleybola özgü özel ısınma etkinliklerine de yer verilerek voleybol sporunun tanınırlığı arttırılmaya çalışılacaktır. Bu bölümde ayrıca koordinatif yetileri geliştirici etkinlik ve oyunlar oynatılarak çocukların merkezi sinir sistemi ile iskelet kaslarının uyumlu olarak çalışma kapasitesi geliştirilecektir.
5. Antrenmanların gelişme bölümünde çocukların temel voleybol teknikleri ile ilgili beceriler kazanabilecekleri çok çeşitli etkinlik ve oyun ortamları oluşturularak, temel tekniklerin öğretilmesi ve istenilen şekilde uygulatılması sağlanacaktır. Bu aşamada çocukların bireysel özelliklerine uygun düzenlemeler yapılarak, onların problem çözmelerine, oyun taktikleri geliştirmelerine, iş birliği yapmalarına ve dürüst oyun anlayışı geliştirmelerine olanak sağlayacak çok sayıda hareket tekrarı yapılacaktır. Böylece çocukların temel voleybola ilişkin deneyim kazanmaları sağlanacaktır.
6. Antrenmanın kapanış bölümünde ise mutlaka temel voleybol maçı yapılacaktır. Yaş grubuna ve beceri düzeyine bağlı olarak dört kişiden oluşan takımlarla yapılacak maçlarda, temel voleybol kurallarının ve oyun taktiklerinin öğretimi ve geliştirilmesi sağlanacaktır. Ayrıca

voleybola uygun soğuma etkinlikleri ile çocuklarda spor kültürünün oluşmasına fırsat verilerek antrenman sonlandırılacaktır.

7. Antrenmanlarda kullanılan voleybol filesinin yüksekliği, bu yaş grubundaki çocukların boy uzunluklarına uygun olarak 9 yaş grubu için 200 cm 10-11 yaş grubu için ise 210 cm olacaktır.
8. Antrenmanlarda çocukların özelliklerine göre malzeme çeşitliliği sağlanacaktır. Örneğin oyun ve etkinliklerde voleybol topu ile birlikte sünger top, balon, deniz topu vb. kullanılacaktır. Ayrıca voleybol filesinin yüksekliği, çocukların boylarına uygun olarak 170 cm ile 200 cm arasında ayarlanacaktır.
9. Antrenmanların gerçekleştirileceği spor salonunun özellikleri Türkiye Voleybol Federasyonu (TVF) Voleybol Okulları Talimatı B sınıfı özelliklerine sahip olacaktır. Bununla beraber antrenmanların yapılacağı spor salonlarında teorik derslerin yapılacağı en az 20 kişinin oturabileceği büyüklükte ve video gösterimine uygun bir eğitim salonu da bulunacaktır.
10. Antrenmanlarda çocukların bütün gelişim alanlarında davranışlar kazanmaları amaçlanmıştır. Bu nedenle antrenmanlar boyunca tüm voleybol teknikleri tümdengelim yöntemiyle öğretilecek, önce etkinliğin ya da tekniğin bir bütün olarak uygulatılması ve öğretilmesi sağlanacak, ardından tekniğe uygun basamaklama yapılarak çocuklar için öğrenme kolaylaştıracak ve yapılabilecek hatalar en aza indirilmeye çalışılacaktır. Bu amaçla antrenmanlarda anlatım, soru-cevap, problem çözme, örnek olay, görsel-işitsel araç kullanımı, eğitsel oyunlar, komut yöntemi, alıştırmaya yöntemi, katılım yöntemi, yönlendirilmiş buluş ve problem çözme vb. farklı öğretim, taktik, yöntem ve teknikleri kullanılacaktır. En önemli öğretim yöntemlerinden biri olarak “gösterip yaptırma” yöntemine etkin olarak yer verilecektir. Ayrıca antrenmanlarda çeşitli teknolojik araç ve gereçten (bilgisayar, projeksiyon aleti, CD çalar, resimler, panolar vb.) ve uzmanlardan (tanınan voleybolcu, antrenör, üniversiteden uzmanlar vb.) destek alınacaktır.
11. Etkinlik ve oyunlarda çocukların eğlenebilmesi göz önünde bulundurulacak ve etkinlik/oyun süreleri çocukların gelişim özelliklerine uygun olarak ayarlanacaktır. Ayrıca çocukların kendi vücut ağırlıkları ile oyunlara/etkinliklere katılımları sağlanacaktır.
12. Kursun uygulanmasında kullanılacak olan öğrenci ve antrenör oranı en az TVF Voleybol Okulları Talimatı öğrenci/antrenör oranı B sınıfı özelliklerine uygun olacaktır.

EĞİTİCİNİN NİTELİKLERİ

1. Kursta görev alacak antrenörlerin özellikleri en az TVF tarafından hazırlanan Voleybol Okulları Talimatı B sınıfı antrenör lisanslarında belirtilen özellikler düzeyinde olacaktır.

Ayrıca aynı talimatın A sınıfı antrenör lisansına sahip en az bir antrenörün kurs sorumlusu olarak görev yapması zorunludur.

2. Üniversitelerin Antrenörlük Eğitimi Bölümlerinde voleybol uzmanlık dalını seçmiş stajyer antrenörler de 1. veya 2. kademe antrenörün gözetiminde kursta yardımcı çalıştırıcı olarak görev alabilir.

PROGRAMIN SÜRESİ

Kurs programı 2 yıllık bir sürede, her yıl için 9 aylık bir program çerçevesinde, toplam 18 aylık çalışma süresini içermektedir. Ayda 8 gün, her gün 2 ders yapılır. Her ders saati 40 dakikadır.

Teorik ders saati : 35 ders saati

Uygulamalı ders saati : 253 ders saati

Toplam ders saati : 288 ders saati

PROGRAM İÇERİĞİNİN TOPLAM KURS SÜRESİNE GÖRE HAFTALIK DAĞILIMI

9-11 YAŞ TEMEL VOLEYBOL KURSU KONU, KAZANIM VE SÜRE TABLOSU		
KONU	KAZANIM VE AÇIKLAMALARI	SÜRE
A. MİNİ VOLEYBOL OYUN KURALLARI 1. Oyunda Dönme Yönü, Her Servis Atışı Sırasında Oyuna Yeni Bir Oyuncunun Girmesi Kuralı 2. Sayı Kazanma, Sayı Kaybetme Kuralları	1. Temel voleybol oyun kurallarını bilir ve açıklar. 2. Oyunu sahada topsuz olarak oynayarak kuralları açıklar.	Teorik eğitim süresi: 1 ders saati Uygulamalı eğitim süresi: 7 ders saati (2 Hafta)
B. GENEL/ÖZEL ISINMA VE SOĞUMA 1. Genel Isınmaya Uygun Etkinlik ve Oyunlar 2. Voleybol Sporuna Uygun Isınma Amaçlı Etkinlik ve Oyunlar 3. Çizgi Çalışmaları 4. Top Çekme Çalışmaları 5. Voleybola Uygun Soğuma	1. Voleybolda ısınma ve soğuma etkinliklerinin performans üzerindeki önemini açıklar. 2. Voleybola uygun ısınma yapar. 3. Voleybola uygun soğuma yapar.	Teorik eğitim süresi: 2 ders saati Uygulamalı eğitim süresi: 14 ders saati (4 Hafta)

Etkinlikleri ve Oyunlar		
<p>C. TEMEL HAREKET BECERİLERİ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Yer Değiştirme Hareketleri ile İlgili Etkinlik ve Oyunlar 2. Dengeleme ile İlgili Etkinlik ve Oyunlar 3. Nesne Kontrolü Gerektiren Hareketler ile İlgili Etkinlik ve Oyunlar 4. Birleştirmiş Hareketler ile İlgili Etkinlik ve Oyunlar 5. Temel Hareket Becerileri ve Hareket Kavramları İlişkisini İçeren Etkinlik ve Oyunlar 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Temel hareket becerilerini uygularken vücut, alan, efor ve ilişkiler farkındalığı ile ilgili kavramları açıklar. 2. Yer değiştirme hareketlerini alan, efor ve ilişkiler farkındalığına uygun olarak artan bir doğrulukta sergiler. 3. Dengeleme hareketlerini alan, efor ve ilişkiler farkındalığına uygun olarak artan bir doğrulukta sergiler. 4. Nesne kontrolü gerektiren hareketleri alan, efor ve ilişkiler farkındalığına uygun olarak artan bir doğrulukta sergiler. 5. Birleştirilmiş hareketleri alan, efor ve ilişkiler farkındalığına uygun olarak artan bir doğrulukta sergiler. 	<p>Teorik eğitim süresi: 5 ders saati</p> <p>Uygulamalı eğitim süresi: 35 ders saati (10 Hafta)</p>
<p>D. VOLEYBOLDA TEMEL TEKNİKLER</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Manşet Pasa Başlangıç Çalışmaları 2. Parmak Pasa Başlangıç Çalışmaları 3. Alttan Servise Başlangıç Çalışmaları 4. Manşet Pası Geliştirici Çalışmalar 5. Parmak Pası Geliştirici Çalışmalar 6. Alttan Servisi Geliştirici Çalışmaları 7. Basit Smaç Vuruşu Çalışmaları (tek el vuruş) 8. Smaç Adımlaması Çalışmaları 9. Smaç Kolu Çalışmaları 10. Blok Sıçraması Çalışmaları 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Voleybol temel teknikleri ile ilgili başlangıç çalışmaları yapar. 2. Voleybol temel tekniklerini artan bir doğrulukta sergiler. 	<p>Teorik eğitim süresi: 9 ders saati</p> <p>Uygulamalı eğitim süresi: 63 ders saati (18 Hafta)</p>
<p>E. STANDART VOLEYBOL OYUN KURALLARI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sayı, Set ve Maç Kazanma 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Standart voleybol oyun kurallarını açıklar. 2. Oyun kurallarını temel voleybol 	<p>Teorik eğitim süresi: 1 ders saati</p> <p>Uygulamalı</p>

<p>ile İlgili Kurallar</p> <p>2. Hücüm (3 Metre) Çizgisi ile İlgili Kurallar</p> <p>3. Farklı Pozisyonlarda Oynayan Sporcuların (pasör, smaçör, libero vb.) Pozisyonları</p> <p>4. Servis ile İlgili Kurallar</p>	<p>maçında uygular.</p>	<p>eğitim süresi: 7 ders saati</p> <p>(2 Hafta)</p>
<p>F. VOLEYBOL HAKEMİNİN EL İŞARETLERİ</p> <p>1. Resmi El İşaretlerinin Anlamı</p> <p>2. Voleybol Maçı Seremonisi</p>	<p>1. Voleybol hakeminin el işaretlerini açıklar.</p> <p>2. Voleybol maçının başlangıç ve bitiş seremonilerini açıklar.</p> <p>3. Antrenman maçlarında hakem olarak görev yapar.</p>	<p>Teorik eğitim süresi: 1 ders saati</p> <p>Uygulamalı eğitim süresi: 7 ders saati</p> <p>(2 Hafta)</p>
<p>G. KOORDİNASYON GELİŞTİRİCİ ÇALIŞMALAR</p> <p>1. Tepki (Reaksiyon) Yetisi Geliştirici Etkinlikler ve Oyunlar</p> <p>2. Denge Yetisi Geliştirici Etkinlikler ve Oyunlar</p> <p>3. Ritim Yetisi Geliştirici Etkinlikler ve Oyunlar</p> <p>4. Kinestetik Ayrıklama Yetisi Geliştirici Etkinlikler ve Oyunlar</p> <p>5. Oryantasyon (mekân algısı) Yetisi Geliştirici Etkinlik ve Oyunlar</p>	<p>1. Tepki yetisini geliştirecek etkinlik ve oyunlara katılır.</p> <p>2. Denge yetisini geliştirecek etkinlik ve oyunlara katılır.</p> <p>3. Ritim yetisini geliştirecek etkinlik ve oyunlara katılır.</p> <p>4. Kinestetik ayrıklama yetisini geliştirecek etkinlik ve oyunlara katılır.</p> <p>5. Oryantasyon (ortam algısı) yetisini geliştirecek etkinlik ve oyunlara katılır</p>	<p>Teorik eğitim süresi: 6 ders saati</p> <p>Uygulamalı eğitim süresi: 46 ders saati</p> <p>(13 Hafta)</p>
<p>H. TÜRK VOLEYBOL MİLLİ TAKIMLARININ BAŞARILARI</p> <p>1. Son 10 Yılda Kadın Millî Takımlarımızın ve Alt Yapı Takımlarımızın Aldığı Dereceler, Dünya Sıralamalarımız</p> <p>2. Son 10 Yılda Erkek Millî Takımlarımızın ve Alt Yapı Takımlarımızın Aldığı Dereceler, Dünya</p>	<p>1. Kadın ve Erkek Millî Takımlarımızın ve alt yapı takımlarımızın başarılarını araştırır.</p> <p>2. Kadın Millî Takımlarımızın ve alt yapı takımlarımızın başarılarını açıklar.</p> <p>3. Erkek Millî Takımlarımızın ve alt yapı takımlarımızın başarılarını açıklar.</p> <p>4. Millî Takım maçlarını arkadaşları ile birlikte izler.</p>	<p>Teorik eğitim süresi: 1 ders saati</p> <p>Uygulamalı eğitim süresi: 7 ders saati</p> <p>(2 Hafta)</p>

Sıralamalarımız		
<p>I. KONDİSYON (SPORLA İLGİLİ FİZİKSEL UYGUNLUK) GELİŞTİRİCİ ÇALIŞMALAR</p> <p>1. Kendi Vücut Ağırlığı ile Yapılan Kuvvet Çalışmaları</p> <p>2. Dayanıklılık Geliştirici Etkinlikler ve Oyunlar</p> <p>3. Sürat (Hız) Geliştirici Etkinlikler ve Oyunlar</p> <p>4. Hareketlilik Geliştirici Etkinlikler ve Oyunlar</p>	<p>1. Fiziksel uygunluğunu geliştirecek etkinlik ve oyunlara katılır.</p> <p>2. Düzenli olarak fiziksel etkinlik yapmayı alışkanlık haline getirir.</p>	<p>Teorik eğitim süresi: 5 ders saati</p> <p>Uygulamalı eğitim süresi: 31 ders saati</p> <p>(9 Hafta)</p>
<p>İ. MAÇ İZLEME</p> <p>1. Alt Yapı ve A Takım Maçlarını İzleme – Program Boyunca En Az 3 Maç</p> <p>2. A Takım ve A Takım Maçlarını İzleme – Program Boyunca En Az 2 Maç</p>	<p>1. Voleybol oyun kurallarını söyler.</p> <p>2. Voleybolda kullanılan basit oyun ve taktikleri açıklar.</p> <p>3. Voleybol A takımı ve alt yapı maçlarını izler/takip eder.</p> <p>4. Voleybol A takımı ve alt yapı maçlarına seyirci olarak katılır.</p>	<p>Teorik eğitim süresi: 1 ders saati</p> <p>Uygulamalı eğitim süresi: 7 ders saati</p> <p>(2 Hafta)</p>
<p>J. DÜRÜST OYUN ANLAYIŞI</p> <p>1. Voleybol Maçı Başlangıç ve Bitiş Seremonilerinin Anlamı</p> <p>2. Rakip Takıma Saygılı Davranma ve Rakip Takımı Takdir Etme</p> <p>3. Hakemlere ve Rakip Antrenörlere Saygılı Davranma</p> <p>4. Antrenörüne ve Takım Arkadaşlarına Saygılı Davranma</p>	<p>1. Temel voleybol ile ilgili oyun ve etkinliklerde dürüst oyun anlayışına uygun davranır.</p> <p>2. Temel voleybol ile ilgili oyun ve etkinliklerde sözlü ve sözsüz iletişim becerilerini kullanır.</p>	<p>Teorik eğitim süresi: 1 ders saati</p> <p>Uygulamalı eğitim süresi: 11 ders saati</p> <p>(3 Hafta)</p>
<p>K. MİNİ VOLEYBOL OYUNU</p> <p>1. Temel Voleybola Hazırlayıcı Etkinlik ve Oyunlar</p>	<p>1. Temel voleybolda kullanılan basit oyun ve taktikleri açıklar.</p> <p>2. Temel voleybola hazırlayıcı oyunlar oynar.</p> <p>3. Temel voleybolda kullanılan basit</p>	<p>Teorik eğitim süresi: 2 ders saati</p> <p>Uygulamalı eğitim süresi:</p>

2. 4x4 Kişilik Temel Voleybol Oyunu Uygulamaları	oyun ve taktikleri uygular.	18 ders saati (5 Hafta)
3. Temel Voleybol Turnuvaları	4. Temel voleybol turnuvalarına isteyerek katılır.	
TOPLAM KURS SÜRESİ (Ders Saati):		288

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME İLE İLGİLİ ESASLAR

Kurs bitiminde Özel Öğretim Kurumları Mevzuatı çerçevesinde değerlendirme yapılır. Kursun başında kursa katılan çocukların “kursu hazır olma” düzeyleri belirlenir. Kurs süresince ise kursa katılan çocukların öğrenme düzeyleri ve psikomotor gelişimleri çok boyutlu ve düzenli olarak ölçülür ve değerlendirilir. Kurs süresince her 3 ay (12 hafta) sonunda öğrencilerin kursun amaçlarında belirtilen bilgi ve becerilere ulaşma düzeyleri kontrol listesi ve/veya dereceleme tipi gözlem formları, sözlü sınav, çoktan seçmeli ve eşleştirme türü testlerle ölçülecektir.

Kurs sürecinde hedeflenen bilgi ve becerilerin %70 oranında (%20 bilgi –en az 14 puan-, %80 beceri –en az 56 puan-) kazanmış durumda olan öğrenciler “9-11 Yaş Temel Voleybol Eğitimi” kursunu başarıyla tamamlamış kabul edilir.

BELGELENDİRME

Kurs bitiminde çocuklara bir katılım belgesi verilir.

PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ARAÇ VE GEREÇLER

A.YAYINLAR

Teorik eğitimde kullanılacak dokümanlar Türkiye Voleybol Federasyonu talimatları esas alınarak hazırlanacaktır. Ayrıca kurs süresince antrenörlerin hazırlayacakları uygulamaya yönelik dokümanlar da kullanılacaktır.

B. ARAÇ VE GEREÇLER

1. TVF tarafından ölçüleri ve ağırlığı belirlenmiş olan voleybol topları
2. Koordinasyon ile ilgili etkinlik ve oyunları için çeşitli büyüklük ve ağırlıktaki toplar

3. emberler, ipler, minderler, jimnastik sırası, dubalar, işaret tabakları vb. yardımcı antrenman malzemeleri
4. Öğrencilerin birer, ikişer veya dörder kişilik takımlar şeklinde ma yapabileceği biçimde basit, ykseklėđi ayarlanabilir file düzenekleri
5. Bilgisayar, televizyon, video, projeksiyon aleti, bilgisayar canlandırmaları vb. teknolojik araç ve gereçler
6. Yelekler