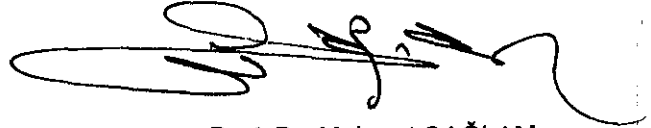


T.C
MILLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
Tatim ve Terbiye Kurulu Başkanlığı

Sayı : 87	Tarhi : 27.6.1997	KONU : Ankara Özel İlk Yardım Teknikleri Kursu'na ait
Önceki Kararın		Acil Müdahale ve İlk Yardım Teknikleri Kursu
Sayısı :	Tarihi :	Programlarının kabulü

Özel Öğretim Kurumları Genel Müdürlüğü'nün 6.2.1997 gün ve 51158 sayılı teklif yazısı üzerine; Kurulumuzda görüşülen Ankara Özel İlk Yardım Teknikleri programının ekli örneğine göre kabulü kararlaştırıldı.



Prof. Dr. Mehmet SAĞLAM
Millî Eğitim Bakanı

Ramazan Çetin DAĞLI
Kurul Başkanı



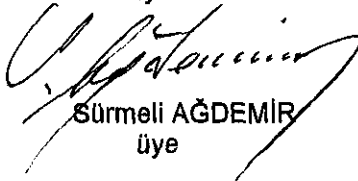
Güler ŞENÜNER
üye

Dr. Ezdihar KARABULUT
üye

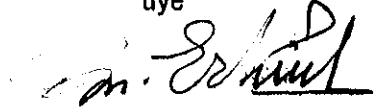
Nazım İrfan TANRIKULU
üye



Ömer ÖZÜDURU
üye



Sürmeli AĞDEMİR
üye

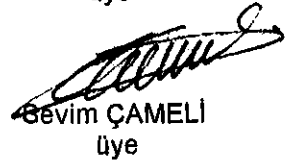


Mustafa ERTÜRK
üye

(izinli)
Selahattin MEYDAN
üye



Haşim AYAOKUR
üye



Sevim ÇAMELİ
üye



Ömer AÇIKEL
üye

(izinli)
Necat BOZKURT
üye



Dr. Veli KILIÇ
üye

Ömer ÖZCAN
üye

(izinli)
Necdet SAKAOĞLU
üye

ÖZEL İLK YARDIM TEKNİKLERİ KURSU

1. **Kurumun Adı** : Özel ilk yardım Teknikleri Kursu
2. **Kurumun Adresi** : Sakarya cad. No:1/64,65,66 Kızılay / ANKARA
3. **Kurucunun Adı** : ÇİT-TUNÇ Eğitim-Sağlık Ltd. Şti.
4. **Programın Adı** : Acil Müdahale ve İlk Yardım Teknikleri
5. **Programın Dayanağı** : 625 sayılı Özel Öğretim kurumları Kanunu ile bu kanuna dayalı olarak çıkarılan yönetmelik ve yönergeler.
6. **Programın Seviyesi** : Programa en az orta öğretim mezunları alınır.
7. **Programın Amaçları**: Bu program sadece hayat kurtarmaya yönelik ilkyardım teknikleri öğretimiyle sınırlı tutulmuş olup,
Genel Amaçlar:
 - 1) İlkyardımla ilgili terimleri kavrama,
 - 2) Kaza ve felaketler karşısında duyarlı olma alışkanlığı kazanma,
 - 3) İlkyardımla ilgili teknik ve yöntemleri doğru olarak uygulama,
 - 4) İlkyardımla ilgili ilke, kural ve genellemeleri kavrama,
 - 5) Kaza ve felaketlerde ilkyardımın önemini kavrama,
 - 6) Kaza ve felaketleri oluşturan şartları ve bu şartların doğurduğu sonuçları yorumlama,

8

- 7) Türk milli eğitiminin genel amaçları doğrultusunda, toplumun sağlık bilincini geliştirerek, ölüm yaralanma ve maddi hasarları azaltma,
- 8) İlk yardım bilgisine dayanarak, içinde bulunulan durumu değerlendirme,
- 9) Kaza ve felaketlere dair verilerle toplumların sağlık düzeyini kıyaslama,
- 10) Kaza ve felaket sonucu yaralananlara ilk yardım tekniklerini uygulama,
- 11) İlk yardım merkezleri, ilk yardım istasyonları veya bu amaçla kurulmuş diğer kurum ve kuruluşlardan yardım talep etme yollarını bilme,
- 12) İlk yardım bilgi ve becerisi kazanarak, gerektiğinde bu bilgi ve beceriyi kullanma,
- 13) Kaza ve felaketlerin ekonomik ve sosyal sonuçlarını yorumlama,
- 14) İlk yardım bilgi ve becerisinin toplum sağlığı üzerindeki olumlu etkilerini ortaya koyma,
- 15) İlk yardımla ilgili uygulamaların önemini kavrama,
- 16) Zamanında ve doğru müdahale etme tutumunu geliştirme,
- 17) İlk yardımla ilgili bilimsel gelişmelere ilgi duyma,
- 18) Kişisel sağlığı koruma ve geliştirme alışkanlığı kazanma,
- 19) İlk yardımla ilgili yanlış bilgi, tutum ve davranışları düzeltme,
- 20) Doğru ilk yardım uygulamalarını yaygınlaştırarak halk sağlığına katkı sağlama.



ÖZEL AMAÇLAR

1. Kaza ve felaketlerin tanımını bilme,
2. Kaza çeşitlerini ve sebeplerini bilme,
3. Türkiye'deki kazalarla diğer ülkeleri kıyaslama,
4. Kazalara karşı alınacak önlemleri sıralama,
5. İlk yardımın tanımı, amaç ve kapsamını bilme,
6. Kazalarda ilk yardımın yeri ve önemini kavrama,
7. İlk yardım uygulamalarının tarihsel gelişimini yorumlama,
8. İnsan vücudunun genel yapısı ve çalışmasını kavrama,
9. Hücre, doku, organ ve sistemlerin tanımını ve çeşitlerini bilme,
10. Hücre, doku, organ ve sistemlerin yapısı ve işlevlerini kavrama,
11. Organ ve sistemler arasındaki işbirliğinin farkında olma,
12. Kazaların baş, gövde ve üyeler üzerindeki genel etkilerini bilme,
13. Kazalarda duyu organlarının önemini kavrama,
14. Kazalarda en çok hasar gören vücut bölgeleri ve organları tanıma,
15. İlk yardımın ilkelerine uygun müdahale yapma,
16. İlk yardımcının özelliklerini bilme,
17. İlk yardımda 6 aşamayı sıra ile uygulama,
18. İlk yardım çantasında bulunacak malzemeleri bilme,
19. İlk yardım malzemelerinin kullanım becerisini kazanma,
20. TS-4019 standardına uygun ilk yardım malzemeleriyle daha iyi bir ilk yardım uygulanabileceğinin farkında olma,
21. Solunum zorluğu ve solunum durmasının sebep ve belirtilerini bilme,
22. Solunum zorluğu ve solunum durmasında ilk yardım kurallarını uygulama,
23. Kalp durmasının sebep ve belirtilerini bilme,
24. Kalp durmalarında kalp masajını uygulama
25. kanın yapısı ve görevlerini bilme,
26. kanın önemi ve dolaşım sistemlerini kavrama,

27. Kanama türleri ve sebeplerini kavrama,
28. İç ve dış kanamaları tanımlama,
29. Geçici kan durdurma yöntemlerini uygulama,
30. İlk yardım malzemeleriyle kanamaları durdurma,
31. Bayılmanın tanımı, sebep ve belirtilerini bilme,
32. Bayılmada ilkyardım kurallarını uygulama,
33. Şok ile bayılma arasındaki farkı ayırt etme,
34. Şokun önemini kavrama,
35. Şok türleri, sebep ve belirtilerini bilme,
36. Şokla ilgili ilkyardım ilkelerini uygulama,
37. Komanın tanımı sebep ve belirtilerini bilme,
38. Komanın önemini kavrama,
39. Komada ilkyardım kurallarını uygulama,
40. Yaranın tanımı, sebep ve çeşitlerini bilme,
41. Yaralanmalarla ilgili genel ilkyardım kurallarını bilme,
42. Baş, göğüs, karın ve omurilik gibi önemli bölgelerdeki yaralanmaların sebep ve belirtilerini bilme,
43. Baş, göğüs, karın ve omurilik yaralanmalarının önemini kavrama,
44. Baş, göğüs karın ve omurilik yaralanmalarıyla ilgili ilkyardım kurallarını uygulama,
45. Yanığın tanımı sebep ve çeşitlerini bilme,
46. Yanıkların önemini kavrama,
47. Yanıklarla ilgili ilkyardım kurallarını uygulama,
48. Elektrik çarpmasıyla ilgili ilkyardım kurallarını uygulama,
49. Kırığın tanımı, belirti ve çeşitlerini bilme,
50. Kırıkların önemini kavrama,
51. Kırıklarla ilgili ilkyardım kurallarını uygulama
52. Çıkığın tanımı, belirti ve sebeplerini bilme,
53. Çıkıklarla ilgili ilkyardım kurallarını uygulama,
54. Burkulmanın tanımı, belirti ve sebeplerini bilme,
55. Burkulmalarla ilgili ilkyardım kurallarını uygulama

SA

56. Zehirlenme yolları, sebep ve belirtilerini bilme.
57. Zehirlenmelerle ilgili ilkyardıı kurallarını uygulama,
58. Donmanın tanımı, sebep ve belirtilerini bilme,
59. Donma tablosunun önemini kavrama,
60. Donmalarla ilgili ilkyardıı kurallarını uygulama,
61. Boğulma nedenlerini bilme,
62. Boğulmalarla ilgili ilkyardıı kurallarını uygulama,
63. Alerjinin tanımı, belirti ve sebeplerini bilme,
64. Alerjinin önemini kavrama,
65. Alerjik reaksiyonlarla ilgili ilkyardıı kurallarını uygulama,
66. Radyasyonun tanımı ve çeşitlerini bilme,
67. Radyasyonun organizma üzerindeki zararlı etkilerini sıralama,
68. Nükleer santral kazaları ve radyoaktif serpintilerin önemini kavrama,
69. Radyasyonlara karşı alınacak önlemleri bilme,
70. Radyoaktif ışına ve biyolojik ajanlara maruz kalanlara uygulanacak ilkeleri bilme,
71. Yaralı taşınacılığının önemini kavrama,
72. Yaralı taşıma metodlarını bilme,
73. Yaralıları uygun yöntemlerle taşıma.



8. Programın Uygulanması İle İlgili Açıklamalar:

a) Program süresince kursiyelere, Genel Tıp bilgileri ile birlikte, acil müdahale ve ilk yardım bilgileri verilir.

b) Dersler, slayt, poster ve video gösterileri ile desteklenerek verilir.

c) Teorik olarak verilen bilgiler, öncelikle manken ve diğer araç gereçler ile - ilerde daha sonra da kursiyeler arasında uygulanarak, beceri kazandırılır.

d) Kursun amacı esas itibarıyla halkın sağlık eğitimine katkı sağlamaktır. Bu nedenle sadece hayat kurtarmaya yönelik ilkyardım tekniklerinin öğretilmesiyle sınırlı tutulmuştur.

e) Bu kurslardan kurs bitirme belgesi alan kursiyerlerin, profesyonel ilkyardımcı hak ve yetkilerine sahip olamayacağı ve bu amaçla istihdam edilemeyeceği kursiyelere açıklanmalı ve kurs bitirme belgelerine yazılmalıdır.

f) Konular işlenirken, pratik ilkyardım bilgileri ve ilkyardım uygulamalarındaki yanlışlıklar üzerinde öncelikle durulmalıdır.

g) Üniteler ve her üniteye ait konular birbirleriyle yakından bağlantılı olduğundan, derslerin kesintisiz takibi için gerekli önlemler alınmalıdır.

h) Konuların işlenişinde demonstrasyon yöntemine ağırlık verilmeli ve ilkyardım mankeni, insan vücudu mankeni, televizyon, video tepegöz, slayt makinesi konularla ilgili çeşitli duvar levhaları ve broşür gibi eğitim araçlarından yararlanılmalıdır.

ı) Hayat kurtarmada ilkyardım bilgilerinin beceriye dönüşümü önem arz ettiğinden, konulara ait uygulamalı eğitime ayrı bir önem verilmelidir.

ii) Öğretim programı sadece hayat kurtarmaya yönelik ilkyardım tekniklerinde sınırlı tutulmalı, acil yardım veya acil bakım gibi konularla programın sınırları genişletilmemelidir.

9. Programın Süresi: 1. Kursiyeler, 2 aylık (8 Haftalık) süresinde hafta içi 5 gün, 20 saat üzerinden toplam 100 saat ders görürler

2. Kursun 100 saati teorik 60 saati uygulamalı olarak işlenecektir.

10. Programın Muhtevasının Tamamının Toplam Kurs Seviyesine Göre Haftalık Dağılımı:

1. Ay

1. Hafta 1. Gün Kazalar ve İlk yardıma giriş:

Kazalar:

Kaza ve felâketin tanımı,
Kaza çeşidi ve sebepleri,
Türkiye ve dünyadaki kazalar bakımında genel bilgi,
Kazalara karşı alınacak önlemler, 2 saat

2. Gün İlk yardıma giriş:

İlk yardımın tanımı, amacı ve kapsamı,
Kazalarda ilk yardımın yeri ve önemi,
İlk yardım uygulamalarının tarihsel gelişimi 2 saat

Uygulama 4 saat

3. Gün İnsan vücudunu:

Hücre, Doku, Organ ve Sistemlerin Tanımı,
Yapısı işlevi ve çeşitleri, 4 saat

4. Gün Organ ve sistemler arasındaki işbirliği 4 saat

28

5. **Gün** Kazaların baş gövde ve üyeler üzerindeki genel etkileri,
Kazalarda duyu organlarının önemi.
Kazalarda en çok hasar gören vücut bölgeleri ve organlar

Uygulama,

4 saat

2. Hafta

1. **Gün** İlk yardımın ilke ve aşamaları;
İlk yardımın temel ilkeleri,
İlk yardımın özellikleri,
İlk yardımın aşamaları
Yaralıyı emniyetli yere alma,
Yaralıyı solunum, kalp, kanama, şok ve ağır yaralanma yönünden değerlendirme. 4 saat

2. **Gün** Gerekli ilkyardıma uygulama,
Haberleşmeyi sağlama (Telekomünikasyon),
Yaralıları taşımada öncelik sırasına göre ayırma (triage),
Yaralıları usullüce taşıma (transportasyon) 2 saat

Uygulama,

3 saat

3. **Gün** İlk yardım çantası:

İlk yardım çantalarında bulunan malzemeler ve kullanım şekilleri.

Karayolları Trafik yönetmeliği'ne göre tanzim edilen ilkyardım çantası,

TS-4019 standardına uygun ilkyardım çantası,

2 saat

Uygulama,

2 saat

4. **Gün** Uygulama,

3 saat

88

5. Gün Solunum zorluğu, solunum ve kalp durması:

Solunum zorluğu ve solunum durması,
Solunum zorluğunun sebepleri,
belirtileri ve solunum zorluğunda
ilkyardım,
Solunum durmasının sebepleri,
belirtileri ve solunum durmasında
ilkyardım, 4 saat

3. Hafta

1. Gün Uygulama, 4 saat

2. Gün Kalp durması
Kalp durmasının sebep ve belirtileri,
Kalp durmasında ilkyardım. 4 saat

3. Gün Uygulama. 4 saat

4. Gün Kanamalar
Kanın yapısı ve görevleri.
Dolaşım sistemi, 4 saat

5. Gün Kanama türleri ve sebepleri.
-İç kanamalar (Beyin, akciğer, mide, barsak, bobrekler vb.)
-Dış kanamalar (Burun, el, kol, ayak vb.) 4 saat

4. Hafta

1. Gün Kan durdurma yöntemleri 4 saat

2. Gün Uygulama 4 saat

3. Gün Uygulama 4 saat

M

4. Gün	Bayılma, şok ve koma: Bayılmanın tanımı, sebep ve belirtileri Bayılmada uygulanacak ilkyardım kuralları, kuralları,	4 saat
5. Gün	Şok, Şokun tanımı ve önemi, Şok türleri, sebep ve belirtileri, Şokta uygulanacak ilkyardım kuralları,	4 saat
	Koma, Komanın tanımı ve önemi, Komanın sebep ve belirtileri, Koma tablolarında ilkyardım	4 saat
5. Hafta		
1. Gün	Uygulama,	4 saat
2. Gün	Yaralanmalar Yaralanma tanımı ve sebepleri, Yaralanma çeşitleri, Eziler, Yaralar Bacı ve Dönme yaraları, Kesik yaralar, Diğer yaralar, Yaralanmalarda genel ilkyardım kuralları. Yaralanma dış etkenlerden korunması, Yaralanma sınıflandırması, Yaralı Bölgenin tespiti,	4 saat
3. Gün	Önemli bölgelerdeki yaralanmalar, Baş yaralanmaları (önemi, sebepleri, belirti ve ilkyardım ilkeleri) Göğüs yaralanmaları (önemi, sebepleri, belirti ve ilkyardım kuralları) Karn yaralanmaları (önemi, sebepleri, belirti ve ilkyardım kuralları)	4 saat
4. Gün	Yanıklar: Yanığın tanımı, önemi ve nedenleri, Yanıkların çeşitleri, I. derece yanıklar (tanımı, sebepleri, belirti ve ilkyardım kuralları) II. derece yanıklar (tanımı, sebepleri, belirti ve ilkyardım kuralları) III. derece yanıklar (tanımı, sebepleri, belirti ve ilkyardım kuralları)	4 saat
5. Gün	Elektrik çarpması ve ilkyardım kuralları	4 saat

Handwritten signature

6. Hafta

1. Gün	Uygulama,	4 saat
2. Gün	Uygulama,	4 saat
3. Gün	Kırık, çıkık ve burkulmalar; Kırıklar, Kırığın tanınma, belirti ve önemi Kırık çeşitleri (basit kırık, açık kırık, komplikte kırık ve diğer kırıklar) Kırıklarda genel ilkyardım ilkeleri,	4 saat
4. Gün	Çıkıklar, Çıkığın tanınma, belirti ve sebepleri, Çıkıklarda ilkyardım kuralları Buruksunmalar, Buruksunmaların tanınma, belirti ve sebepleri, Buruksunmalarında ilkyardım,	4 saat
5. Gün	Uygulama	4 saat

7. Hafta

1. Gün	Zehirlenme, donma ve boğulmalar; Zehirlenme yolları, sebepleri ve belirtileri Zehirlenmelerdeki ilkyardım kuralları	4 saat
2. Gün	Donmalar, Donmanın tanınma ve belirtileri, Donmada ilkyardım kuralları	4 saat
3. Gün	Uygulama,	4 saat
4. Gün	Boğulmalar, Suda boğulma nedenleri, Boğulmakta olana ve boğulana uygulanacak ilkyardım kuralları,	4 saat

88

8. Hafta

1. Gün	Alerjik reaksiyonlar Alerjinin tanımı, önemi, belirti ve sebepleri. Alerjik reaksiyonlarda uygulanacak ilkyardım kuralları,	4 saat
2. Gün	Uygulama,	4 saat
3. Gün	Radasyondur, Radasyonun tanımı, önemi ve çeşitleri (Elektromanyetik radyasyonlar, parçacıklar radyasyonları), Nükleer sızıntı kazaları ve radyoaktif sızıntılar, Radyalantlara karşı alınacak önlemler (ikadoproeksiyon),	4 saat
4. Gün	Radyoaktif atıma ve biyolojik sızıntılara maruz kalanlara ilkyardım,	2 saat
	Uygulama	2 saat
5. Gün	Yaralıların taşınması (Transportasyon) Yaralı taşınacılığının önemi ve yapılacak kuralları, Yaralı taşıma metodu, Destek olarak taşıma, Sirtta taşıma, Dört el üzerinde taşıma, Sürtünme metodu ile taşıma, Geri geri taşıma, İtfaiyeciler yöntemi ile taşıma, Tezkereci metodu ile taşıma, 3-1 ye ile taşıma. Özel araç, ambulans, helikopter, uçak trenle taşıma Diğer uygun yöntemlerle taşıma	3 saat
	Uygulama	2 saat

21

11. Değerlendirme İle İlgili Esaslar :

Derslere devam, sınav ve değerlendirme ile ilgili esaslar, “ Özel Kurslar Tıp Yönetmeliği’ nin ”, öngördüğü şekilde yapılır.

Sınav sonunda, kursu başarı ile bitiren kursiyerlere “ Acil Müdahale ve İlk Yardım Teknikleri Kurs Bitirme Belgesi ” verilir.

12. Metod ve Teknikler :

Dersler, slayt, poster ve video gösterileri ile desteklenerek, teorik dersler halinde verilir.

Kemik sistemi, solunum sistemi, dolaşım sistemi, kalp masajı, suni teneffüs dersleri, maketler üzerinde uygulamalı olarak gösterilir.

13. Programın Uygulanmasında Kullanılacak Arac – Gerec Listesi :

1. İlk yardım mankeni,
2. İnsan vücudu mankeni,
3. TV ve Video,
4. İlk yardım konularına uygun olarak hazırlanmış (her konu için) video kasetler,
5. İlk yardım çantası,
 - Karayolları Trafik Yönetmeliği’ ne göre ilk yardım çantası,
 - TS – 4019 standartına uygun ilk yardım çantası,
6. İlk yardım konularına uygun duvar levhaları ve posterler,
7. Konularla ilgili şekil, şema, resim ve fotoğraflar,
8. Tepegöz ve ilk yardım transparanları,
9. Slayt makinası ve aksesuarlar,
10. Yangın söndürücü,

18

14. Programın Uygulanmasında Kullanılacak Kaynak ve Rehber Kitaplar :

1. AYBAR, Doç. Dr. Selçuk : İlk Yardım. Tan Matbaası İstanbul – 1996.
2. EGE, Prof. Dr. Rıdvan : Çocuk Kazaları Korunma ve Acil Yardım .
3. ERAY, Tümgeneral Dr. Nedim : Vücudumuz ve radyasyon. AEK Halk Yay. No 15, Önder Matbaası , Ankara.
4. ERKAN, Dr. Necmettin : İlk Yardım Kitabı .
5. GÜLER, Prof. Dr. Çağatay – BİLİR, Prof. Dr. Nazmi : Temel İlk Yardım. Sağlık Bakanlığı Yay. No 14. Aydoğdu Ofset, Ankara – 1994.
6. GÜNGÖR, Doç. Dr. Tark : İlk Yardım. İçişleri Bakanlığı Sivil Savunma Genel Müdürlüğü Yayını, 1992.
7. KADIOĞLU, Dr. Yılmaz – PİŞİREN, Perihan : İlk Yardım. Mes. Yük. Ok. Ders Kitabı, Güneş Matbaası, Ankara – 1977.
8. KUMAŞ, Ahmet : Radyoloji. (II. Baskı) Tamer Ofset, Ankar – 1996.
9. KURUÜZÜM, Dr. Muharrem : İlk Yardım ve Tedavi.
10. SOMYÜREK, H. İbrahim : İlk Yardım. Palme Yayıncılık Ankara – 1996.
11. ÜLKÜCÜ, Orhan : İlk Yardım. Güven Matbaası, 1971.
12. YÜLEK, Doç. Dr. Gürcü Gürcan : Radyasyon Fiziki ve Radyasyondan Korunma. Sek. Yay. No 14. Ankara – 1992.

SD