



T.C
MILLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığı

Sayı : 173	Tarih : 26.12/99	KONU : İstanbul Özel Estenorm Eğitim Kursuna ait Epilasyon, Güzellik (Estetisyenlik), Profesyonel Makyaj, El ve Ayak Bakımı, Cilt Bakımı ve Güzellik Kursu Programlarının kabulü.
Önceki Kararın		
Sayı : Tarih :		

Özel Öğretim Kurumları Genel Müdürlüğü'nün 02.10.1997 gün ve 59041 sayılı teklif yazısı üzerine; Kurulumuzda görüldüğü üzere İstanbul Özel Estenorm Eğitim Kursuna ait Epilasyon, Güzellik (Estetisyenlik), Profesyonel Makyaj, El ve Ayak Bakımı, Cilt Bakımı ve Güzellik Kursu Programlarının ekli örneklerine göre kabulü kararlaştırıldı.



Hikmet ULUĞBAY
Millî Eğitim Bakanı



Ramazan Çeltik DAĞLI
Kurul Başkanı


Güler ŞENÖNER
Üye



Dr. Ezdihar KARABULUT
Üye



Nazım İrfan TANRIKULU
Üye


Ömer ÖZÜDURU
Üye


Sürmelî AĞDEMİR
Üye


(izinti)
Mustafa ERTÖRK
Üye


Selahattin MEYDAN
Üye


Haşim AYAOKUR
Üye



Serim ÇAMELİ
Üye


Ömer AÇIKEL
Üye


Necat BÖZKURT
Üye


Dr. Veli KILIÇ
Üye

Ömer ÖZCAN
Üye


Neodet SAKAOĞLU
Üye


Orhan ÖZDOĞANLAR
Üye

26.12 1997 tarih 173 sayılı

ÖZEL ESTENORM KURSLARINA AIT GÜZELLİK (ESTETİSYENLİK) Farar d.

PROGRAMIDIR

- 1- KURUMUN ADI : Özel Estenorm Kursları
- 2- KURUMUN ADRESİ : Molla Gürani Cad. No:37 Fındıkzade / İSTANBUL
- 3- KURUCUSUNUN ADI : Medi-Kim Tıbbî ve Estetik Cihazlar Dış Ticaret ve Eğitim Limited Şirketi.
- 4- PROGRAMIN DAYANAĞI : 625 Sayılı Kanun ve bu Kanunun bazı maddelerini değiştiren kanunlar ile bu Kanuna göre çıkarılan Millî Eğitim Bakanlığına Bağlı Özel Öğretim Kurumları Yönetmeliği ve Özel Kurslar Tip Yönetmeliği.
- 5- PROGRAMIN ADI : Güzellik (Estetisyenlik) Kursu
- 6- PROGRAMIN SEVİYESİ : En az ilköğretim okulu mezunu yetişkinler için temel seviyede hazırlanmıştır.

7- PROGRAMIN AMAÇLARI :

1. Cilt bakımı teknolojisini kavratmak.
2. Cilt ve vücut bakımında, masaj ve epilasyonda kullanılan cihazların tekniğini ve kullanımını öğretmek.
3. Estetiğin tanımı ve karakterini kavratmak.
4. Cilt bakımı ile ilgili Anatomi bilgilerini öğretmek.
5. Derinin tanımı, bakımı ve korunmasına yönelik teorik bilgileri vermek.
6. Cildin temizliği, korunması ve bakımına yönelik pratik bilgileri vermek, bunlarla ilgili beceri kazandırmak.
7. Deri anatomisini ve hijyenini kavratmak.
8. Beslenmenin tanımını yapmak, besin çeşitlerini ve özelliklerini, vücudun enerji gereksinimini kavratmak.
9. Vücut bakımının tanımını yapmak, araç-gereçlerle yapılan bakımlar için el becerisini kazandırmak.
10. Masajın tanımını yapmak, masaj maniplasyon ve tekniklerini kullanarak vücut bölgelerine göre masaj uygulama becerisi kazandırmak.



11. Epilasyonun tanımını yapmak, kılın yapısı ve fonksiyonlarını kavratmak.
12. Epilasyon uygulaması ile ilgili el becerisi kazandırmak.
13. İşletmecilik ile ilgili temel kavramları, yönetim ve işlevleri, işletmenin temel esaslarını kavratmak.
14. Halkla ilişkiler ve salon yönetimi konusunda gerekli bilgileri vermek.
15. Kullanılan araç-gereçlerin bakım, temizlik ve dezenfekte edilmesiyle ilgili alışkanlıkları kazanmasını sağlamak.
16. Çalışılırken uyulacak iş güvenliği ilkeleri ve sağlık kuralları bilgisini kazandırmak.
17. Makyajı ve renk bilgisi tekniklerini kavratmak.

8- PROGRAMIN UYGULANMASI İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR :

- 1- Bu programın %40'ı teorik, %60'ı uygulamalı olarak tatbik edilecektir.
- 2- Kursun muhtevasına giren iş alanları tanıtılarak gözlemlere yer verilecektir.

9- PROGRAMIN SÜRESİ:

- a) Haftalık Süre : 12 Saat (27 Hafta)
- b) Toplam Süre: 27 Hafta X 12= 324 Saat

10- PROGRAMIN MUHTEVASININ TAMAMININ TOPLAM KURS SÜRESİNE GÖRE HAFTALIK DAĞILIMI :

1. HAFTA

DERS : ALAN TERMİNOLOJİSİ

Dersin tanımı ve kapsamı ile ilgili bilgileri vermek.

DERS : ALAN TEKNOLOJİSİ

Alan teknolojisi dersinin tanımı, kapsamı ve konu ile ilgili yazılı kaynaklar.

DERS : ESTETİK

1- Dersin tanımı, kapsamı ve konu ile ilgili yazılı kaynaklar.

2- Estetiğin tanımı ve amacı konusunu işlemek.

DERS : MESLEKİ ANATOMİ VE FİZYOLOJİ

Dersin tanımı, kapsamı ve konu ile ilgili yazılı kaynaklar.

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARINA GİRİŞ

1- Dersin tanımı, kapsamı ve konu ile ilgili yazılı kaynaklar.



2- Derinin tanımını yapmak.

2. HAFTA

DERS : ALAN TERMİNOLOJİSİ

Cilt bakımı ve kozmetolojiyle ilgili terimler.

DERS : ALAN TEKNOLOJİSİ

Cilt bakımında kullanılan araç-gereçlerin;

- a) Tanımı
- b) Sınıflandırılması
- c) Bakımı ve hijyeni
- d) Korunması
- e) Kullanımında dikkat edilecek hususlar

DERS : ESTETİK

Estetiğin tarihi.

DERS : MESLEKİ ANATOMİ VE FİZYOLOJİ

İnsan vücudunun yapısı ve fonksiyonları.

- a) Hücrenin tanımı
- b) Vücut dokularının tanımı ve çeşitleri

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARINA GİRİŞ

- 1- Cilt temizliğinin tanımı ve önemi.
- 2- Günlük cilt temizliği ve önemi.

3. HAFTA

DERS : ALAN TERMİNOLOJİSİ

Cilt bakımı ve kozmetolojiyle ilgili kullanılan terimler.

DERS : ALAN TEKNOLOJİSİ

Vücut bakımında kullanılan araç-gereçlerin;

- a) Tanımı
- b) Sınıflandırılması
- c) Bakımı ve hijyeni
- d) Korunması
- e) Kullanımında dikkat edilecek hususlar

DERS : ESTETİK

Sanatın tanımı ve gelişimi.



DERS : MESLEKÎ ANATOMİ VE FİZYOLOJİ

- a) Hareket sistemi
- b) Sinir sistemi

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARINA GİRİŞ

- 1- Enstitü temizliği ve önemi.
- 2- Cilt bakımı aşamaları.

4. HAFTA

DERS : ALAN TERMİNOLOJİSİ

Masajda kullanılan terimler.

DERS : ALAN TEKNOLOJİSİ

Masajda kullanılan araç gereçlerin;

- a) Tanımı
- b) Sınıflandırılması
- c) Bakımı ve hijyeni
- d) Korunması
- e) Kullanımında dikkat edilecek hususlar

DERS : ESTETİK

Estetiğin yöntemleri;

- 1- Subjektif yöntem
- 2- Objektif yöntem

DERS : MESLEKÎ ANATOMİ VE FİZYOLOJİ

- a) Dolaşım sistemi
- b) Boşaltım sistemi

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARINA GİRİŞ

Cilt temizliği uygulamaları

- 1- Kozmetik preparatlarla yapılan uygulamalar
 - a) Temizleme süt, krem ve jelleri.
 - b) Tonikler
 - c) Peeling
 - d) Maskeler
 - e) Gündüz ve gece kremleri



5. HAFTA

DERS : ALAN TERMİNOLOJİSİ

Epilasyon ile ilgili terimler.

DERS : ALAN TEKNOLOJİSİ

Epilasyonda kullanılan araç gereçlerin;

- a) Tanımı
- b) Sınıflandırılması
- c) Bakımı ve hijyeni
- d) Korunması
- e) Kullanımında dikkat edilecek hususlar

DERS : ESTETİK

Estetiğin karakteri.

- 1- Güzel nedir?
- 2- Güzel ve hoş kavramının tanımlanması.
- 3- Güzel ve faydalı kavramının tanımlanması
- 4- Güzel ve iyi kavramının tanımlanması.

DERS : MESLEKİ ANATOMİ VE FİZYOLOJİ

- a) Solunum sistemi
- b) Salgı sistemleri

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARINA GİRİŞ

- 1- Cilt temizliği uygulamaları.
 - 2- Elektro - estetik cihazlarla yapılan uygulamalar.
- a) Frimatör uygulamaları
 - b) Vapazon (buhar) uygulamaları
 - c) Vakum sprey uygulamaları
 - d) Komedon extractör uygulamaları

6. HAFTA

DERS : ALAN TERMİNOLOJİSİ

Makyaj ile ilgili terimler.

DERS : ALAN TEKNOLOJİSİ

Makyajda kullanılan araç-gereçlerin;

- a) Tanımı
- b) Sınıflandırılması



- c) Bakımı ve hijyeni
- d) Korunması
- e) Kullanımında dikkat edilecek hususlar

DERS : ESTETİK

Estetiğin karakteri.

- 1- Güzel ve doğru.
- 2- Güzel ve çirkin.
- 3- Güzel ve mükemmel.

DERS : MESLEKİ ANATOMİ VE FİZYOLOJİ

1- Derinin;

- a) Tanımı
- b) Yapısı
- c) Fonksiyonları
- 2- Yağ hücrelerinin;

a) Tanımı

b) Yapısı

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARINA GİRİŞ

Cilt temizliği uygulamaları

Kozmetik preparatlar ve elektro-estetik cihazlarla yapılan uygulamalar.

7. HAFTA

DERS : DERİ TERMİNOLOJİSİ VE HASTALIKLARI

Dersin tanımı, kapsamı ve konuyla ilgili yazılı kaynaklar.

DERS : BESİN TEKNOLOJİSİ

- 1- Dersin tanımı, kapsamı ve konuyla ilgili yazılı kaynaklar.
- 2- Beslenme ve sağlık.

a) Beslenmenin tanımı ve önemi

b) Beslenme problemleri

DERS : VÜCUT BAKIMI VE UYGULAMALARI

Dersin tanımı, kapsamı ve konuyla ilgili yazılı kaynaklar.

DERS : CİLT BAKIMI

Dersin tanımı, kapsamı ve konuyla ilgili yazılı kaynaklar.

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

Dersin tanımı, kapsamı ve konuyla ilgili yazılı kaynaklar.



8. HAFTA

DERS : DERİ TERMİNOLOJİSİ VE HASTALIKLARI

1- Derinin anatomisi.

2- Derinin fizyolojisi.

DERS : BESİN TEKNOLOJİSİ

1- Karbonhidratların;

a) Tanımı, önemi ve çeşitleri

b) Vücutta kullanılması

c) Kaynakları ve vücut için gerekli miktarı

2- Yağların;

a) Tanımı, çeşitleri ve özellikleri

b) Yapısı ve özellikleri

c) Vücutta kullanılmaları

d) Kaynakları ve vücut için gerekli miktarları

DERS : VÜCUT BAKIMI VE UYGULAMALARI

Vücut bakımınının;

a) Tanımı

b) Sınıflandırılması

DERS : CİLT BAKIMI

Derinin yapısı ve fonksiyonları.

a) Katmanları

b) Fonksiyonları

c) Bağ dokusu

d) Fibroblast hücreler

e) Makrofajlar

f) Enzimler

g) Serbest radikaller

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

1- Cilt temizliği uygulamaları.

2- Komedon ekstraktörü ile uygulamalar

9. HAFTA

DERS : DERİ TERMİNOLOJİSİ VE HASTALIKLARI

Cilt hastalıklarınının;



a) Tanımı

b) Sınıflandırılması

DERS : BESİN TEKNOLOJİSİ

1- Proteinlerin;

a) Tanımı ve çeşitleri

b) Vücutta kullanılması

c) Azot dengesi ve protein ihtiyacı

d) Protein kaynakları

2- Minerallerin;

a) Tanımı ve önemi

b) Vücuttaki minerallerin tanımı, özellikleri ve görevleri

c) Kaynakları ve vücut için gerekli miktarı

DERS : VÜCUT BAKIMI VE UYGULAMALARI

Vücut bakımında kullanılan araç-gereçlerin;

a) Tanımı ve sınıflandırılması

b) Kullanımında dikkat edilecek hususlar

DERS : CİLT BAKIMI

Cilt çeşitleri ve teşhisi.

a) Normal cilt

1- Normalden yağlıya

2- Normalden kuruya

b) Kuru cilt

c) Karma cilt

d) Yağlı cilt

e) Nemsiz cilt

1- Kuru-nemsiz cilt

2- Yağlı-nemsiz cilt

f) Deforme cilt

g) Kırışik cilt

h) Enflamasyonlu akneli cilt

ı) Komedonlu cilt

j) Hassas-kuperozlu cilt

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

Cilt çeşitleri ve teşhisi egzersizleri



- a) Normal cilt
 - 1- Normalden yağlıya
 - 2- Normalden kuruya
- b) Kuru cilt
- c) Karma cilt
- d) Yağlı cilt
- e) Nemsiz cilt
 - 1- Kuru-nemsiz cilt
 - 2- Yağlı-nemsiz cilt
- f) Deforme cilt
- g) Kırışık cilt
- h) Enflamasyonlu akneli cilt
- i) Komedonlu cilt
- j) Hassas-kuperozlu cilt

10. HAFTA

DERS : DERİ TERMİNOLOJİSİ VE HASTALIKLARI

Cilt hastalıklarının;

- a) Teşhis ve tedavi yöntemleri
- b) Tedavi yöntemlerinde dikkat edilecek hususlar
- c) Hastalıkların cilt ve insan üzerindeki etkileri

DERS : BESİN TEKNOLOJİSİ

1- Vitaminlerin;

- a) Tanımı ve önemi
- b) Özellikleri ve görevleri
- c) Kaynakları ve vücut için gerekli miktarı

2- Enzimlerin;

- a) Tanımı
- b) Çeşitleri ve görevleri

3- Enerji metabolizması

Besinlerden elde edilen enerji

- 1- Enerji kaynağı ve önemi
- 2- Enerji birimi
- 3- Besin ve besin öğelerinin enerji değeri



DERS : VÜCUT BAKIMI UYGULAMALARI

Siluet bozuklukları

- a) Bağ dokusu deformasyonu
- b) Selülit
- c) Yağ hücreleri ve yağ dokusu

DERS : CİLT BAKIMI

Yüksek frekansın;

- a) Tanımı
- b) Fonksiyonları
- c) Özellikleri

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

Yüksek frekans uygulaması

- a) Mavi mantar prob uygulaması
- b) Kırmızı mantar prob uygulaması
- c) Sivillece probu uygulaması
- d) Boyun probu uygulaması
- e) Göğüs probu uygulaması
- f) Saç probu uygulaması

11. HAFTA

DERS : DERİ TERMINOLOJİSİ VE HASTALIKLARI

1- Cilt hastalıkları

2- Cilt hastalıkları görsel ders notları ve şemalarının incelenmesi ve gösterimi

DERS : BESİN TEKNOLOJİSİ

1- Enerji metabolizması

a. Vücuttaki enerji harcaması

- 1) Harcanan enerjinin ölçülmesi
- 2) Bazal metabolizma
- 3) Fizikî faaliyetler
- 4) Besin öğelerinin ısısal etkisi

b. Enerji ihtiyacı

- 1) Fiziksel etkinliklerin gruplandırılması
- 2) Günlük toplam enerji ihtiyaçlarının hesaplanması
- 3) Enerji ihtiyacının karşılanması



2- Vücut sıvıları ve elektrolitler

- a. Vücut sıvıları ve dengesi
- b. Su ve madenler

DERS : VÜCUT BAKIMI UYGULAMALARI

Vücut bakımı uygulamaları

- a) Selülit bakımı uygulamaları
- b) İncelme bakımı uygulamaları
- c) Çatlak bakımı uygulamaları

DERS : CİLT BAKIMI

İYONTOFOREZ

- a) Tanımı
- b) Fonksiyonları
- c) İyontoforezde kullanılan iyonize ürünler ve özellikleri
- d) Galvanik akım ve özellikleri
- e) Kullanımında dikkat edilecek hususlar

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

- a) (-) polaritedeki ürünün iyonize edilmesi
- b) (+) polaritedeki ürünün iyonize edilmesi
- c) Metal rulo probun uygulanması
- d) Top başlı ve sivri uçlu metal problemlerin uygulanması
- e) Yüz ve vücut bakımı uygulamaları

12. HAFTA

DERS : DERİ TERMİNOLOJİSİ VE HASTALIKLARI

- 1- Deri hijyeni
- 2- UV ışımalarının deri üzerindeki etkileri

DERS : BESİN TEKNOLOJİSİ

Özel durumlarda beslenme

- a) Gebe ve emzikli kadınların beslenmesi
- b) Sporcuların beslenmesi
- c) Yaşlıların beslenmesi
- d) Şişmanlık durumunda beslenme
- e) Zayıflık durumunda beslenme



DERS : VÜCUT BAKIMI VE UYGULAMALARI

Lifting bakımı

- 1- Göğüs liftingi
- 2- Vücut liftingi (kalça, basen, karın)

DERS : CİLT BAKIMI

Kolejen tedavilerin;

- a) Tanımı
- b) Fonksiyonları
- c) Mezoterapide kolejen yaprakları

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

Kolejen tedavisi uygulamaları;

- 1- Kolejen yaprağı uygulaması
- 2- Kolejen ampulü uygulaması

13. HAFTA

DERS : MASAJ TEKNİKLERİ VE UYGULAMALARI

Dersin tanımı, kapsamı ve konuyla ilgili yazılı kaynaklar

DERS : EPİLASYON VE UYGULAMALARI

1- Dersin tanımı, kapsamı ve konuyla ilgili yazılı kaynaklar

DERS : CİLT BAKIMI

- 1- Dersin kapsamı ve konuyla ilgili yazılı kaynaklar
- 2- Lenf drenaj tedavisinin;

- a) Tanımı
- b) Fonksiyonları
- c) Teknikleri

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

- 1- Dersin kapsamı ve konu ile ilgili yazılı kaynaklar
- 2- Lenf drenaj uygulamaları
- a) El ile lenf drenaj uygulamaları
- b) Cihaz ile lenf drenaj uygulamaları

14. HAFTA

DERS : MASAJ TEKNİKLERİ VE UYGULAMALARI

Masajın;



- a) Tanımı ve tarihi
- b) Sınıflandırılması
- c) Fizyolojik etkileri

DERS : EPİLASYON VE UYGULAMALARI

Kılın yapısı ve fonksiyonları

DERS : CİLT BAKIMI

Myo lifting ve pasif jimnastiğin;

- a) Tanımı
- b) Fonksiyonları
- c) Yüz kasları
- d) Kullanımında dikkat edilecek hususlar

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

Myo lifting ve pasif jimnastik uygulamaları

1- Myo lifting uygulaması;

a) Monopolar uygulama

b) Bipolar uygulama

2- Pasif jimnastik uygulamaları

15. HAFTA

DERS : MASAJ TEKNİKLERİ VE UYGULAMALARI

Yüz ve vücudun anatomik yapısı

- a) Kas yönleri
- b) Kemikler
- c) Eklemler

DERS : EPİLASYON VE UYGULAMALARI

Kıl yok etme yöntemleri

- a) Epilasyonun tanımı ve çeşitleri
- b) Depilasyonun tanımı ve çeşitleri

DERS : CİLT BAKIMI

Elektro liftingin;

- a) Tanımı
- b) Fonksiyonları
- c) Kullanımında dikkat edilecek hususlar



DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

Elektro lifting uygulamaları

- a) 1. Phase uygulaması
- b) 2. Phase uygulaması
- c) 3. Phase uygulaması
- d) 4. Phase uygulaması
- e) 5. Phase uygulaması

16. HAFTA

DERS : MASAJ TEKNİKLERİ VE UYGULAMALARI

1- Masaj maniplasyonları ve teknikleri

2- Masajda kullanılan araç ve gereçler

- a) Tanımı, sınıflandırılması
- b) Kullanımında dikkat edilecek hususlar

DERS : EPİLASYON VE UYGULAMALARI

1- Epilasyonda kullanılan araç-gereçlerin;

- a) Tanımı
- b) Sınıflandırılması
- c) Kullanımında dikkat edilecek hususlar

2- Epilasyon hijyeni

DERS : CİLT BAKIMI

1- Enzimin;

- a) Tanımı ve cilt sağlığıyla ilgili çeşitleri
- b) Fonksiyonları

2- Vitaminlerin;

- a) Tanımı ve cilt sağlığı ile ilgili çeşitleri
- b) Fonksiyonları

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

1- Enzimli ürünlerin uygulanması

- a) Göz bakımı uygulaması
- b) Maske uygulaması
- c) Ampul uygulaması

2- Vitaminli ürünlerin uygulanması



17. HAFTA

DERS : MASAJ TEKNİKLERİ VE UYGULAMALARI

a) Sağlı deri masajı

b) Yüz masajı

c) Göğüs masajı

DERS : EPİLASYON VE UYGULAMALARI

Epilasyon uygulamaları

DERS : CİLT BAKIMI

AHA's tedavileri

a) Tanımı ve türevleri

b) AHA ve türevlerinin fonksiyonları

c) Glikolik asit ve fonksiyonları

d) Uygulamada dikkat edilecek hususlar

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

Glikolik asit uygulamaları

18. HAFTA

DERS : MASAJ TEKNİKLERİ VE UYGULAMALARI

Vücut bölgelerine göre masaj uygulamaları

Vücut masajları

a) El - kol masajı

b) Ayak - bacak masajı

c) Karın masajı

d) Kalça masajı

19. HAFTA

DERS : İŞLETME BİLGİSİ

1- Dersin tanıtımı, kapsamı ve konuyla ilgili yazılı kaynaklar

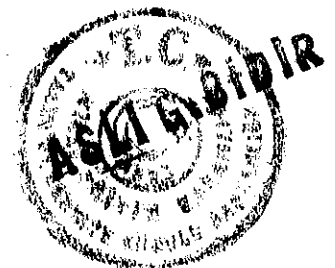
2- İşletmecilik ile ilgili temel kavramlar

a) Amaç

b) Çeşit

c) Sistem

d) Dış çevre ile ilişkiler



DERS : MAKYAJ VE UYGULAMALARI

- 1- Dersin kapsamı ve konuyla ilgili kaynaklar
- 2- Makyaj hakkında genel bilgi

- a) Tanımı
- b) Tarihsel gelişimi

DERS : CİLT BAKIMI

- 1- Dersin kapsamı ve konuyla ilgili yazılı kaynaklar
- 2- Cilt teşhisi ve tedavisinin;

- a) Teşhisinin
- b) Tedavi yöntemleri

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

- 1- Dersin kapsamı ve konuyla ilgili yazılı kaynaklar
- 2- Cilt teşhisi ve tedavisi

- a) Teşhis egzersizleri
- b) Tedavi yöntem egzersizleri

20. HAFTA

DERS : İŞLETME BİLGİSİ

İşletmelerin kuruluşu

DERS : MAKYAJ VE UYGULAMALARI

Renk bilgisi

- a) Tanımı, sınıflandırılması
- b) Renklerin insan üzerindeki etkileri

DERS : CİLT BAKIMI

Computer bakımları

- a) Cilt temizliği
- b) Nemlendirme tedavisi

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

Computer bakımı uygulamaları

- a) Cilt temizliği uygulamaları
- b) Nemlendirme bakımı uygulaması



21. HAFTA

DERS : İŞLETME BİLGİSİ

İşletmelerin hukuki yapıları

DERS : MAKYAJ VE UYGULAMASI

1- Makyajda kullanılan araç ve gereçlerin;

a) Tanımı

b) Sınıflandırılması

2- Makyaj hijyeni

DERS : CİLT BAKIMI

1- Computer bakımları

2- Germe - tonlama tedavisi

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

1- Computer bakımı uygulamaları

2- Germe - tonlama bakımı uygulaması

22. HAFTA

DERS : İŞLETME BİLGİSİ

Yönetim ve işlevleri

a) Yönetimin anlamı

b) Yönetimsel işlevler

c) Plânlama

d) Örgütlenme

e) Yöneltilme

f) Kontrol

DERS : MAKYAJ VE UYGULAMASI

Makyaj teknikleri ve sınıflandırılması

DERS : CİLT BAKIMI

Computer bakımlar

Kırışıklık tedavisi

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

Computer bakım uygulamaları

Kırışıklık tedavisi uygulamaları



23. HAFTA

DERS : İŞLETME BİLGİSİ

İşletmenin temel esasları

a) Üretim

b) Pazarlama

c) Finans

DERS : MAKYAJ VE UYGULAMASI

Makyaj uygulamaları

DERS : CİLT BAKIMI

Computer bakımları

1- Siyah nokta tedavisi

2- Enflamasyonlu akne tedavisi

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

Computer bakım uygulamaları

1- Siyah nokta tedavisi uygulamaları

2- Enflamasyonlu akne tedavisi uygulamaları

24. HAFTA

DERS : İŞLETME BİLGİSİ

Halkla ilişkiler

DERS : MAKYAJ VE UYGULAMASI

Makyaj uygulamaları

DERS : CİLT BAKIMI

Computer bakımları

Akne izleri tedavisi

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

Computer bakım uygulamaları

Akne izleri tedavisi uygulamaları

25. HAFTA

DERS : VÜCUT BAKIMI UYGULAMALARI

a) Selülit tedavisi uygulamaları

b) İnceltme tedavisi uygulamaları

c) Lifting tedavisi uygulamaları



DERS : MASAJ UYGULAMALARI

- a) Yüz masajı uygulamaları
- b) Vücut masajı uygulamaları

DERS : EPİLASYON UYGULAMALARI

- a) İğneli epilasyon uygulamaları
- b) Jelli epilasyon uygulamaları

DERS : MAKYAJ UYGULAMALARI

- a) Gündüz makyajı uygulamaları
- b) Gece makyajı uygulamaları
- c) Sahne - objektif makyaj uygulamaları

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

- 1- Cilt teşhisi egzersizleri
- 2- Cilt türüne göre bakım uygulamaları
- a) Cilt temizliği uygulamaları
- b) Nemlendirme bakımı uygulamaları
- c) Germe - tonlama bakımı uygulamaları
- d) Siyah nokta tedavisi uygulaması
- e) Enflamasyonlu akne tedavisi uygulaması
- f) Akne izleri tedavisi uygulaması

26. HAFTA

DERS : VÜCUT BAKIMI UYGULAMALARI

Konuların genel tekrarı.

DERS : MASAJ UYGULAMALARI

Konuların genel tekrarı.

DERS : EPİLASYON UYGULAMALARI

Konuların genel tekrarı.

DERS : MAKYAJ UYGULAMALARI

Konuların genel tekrarı.

DERS : CİLT BAKIM UYGULAMALARI

Konuların genel tekrarı.



27. HAFTA

DERS : VÜCUT BAKIMI UYGULAMALARI

Uygulama konularının genel tekrarı.

DERS : MASAJ UYGULAMALARI

Uygulama konularının tekrarı.

DERS : EPİLASYON UYGULAMALARI

Uygulama konularının tekrarı.

DERS : MAKYAJ UYGULAMALARI

Uygulama konularının tekrarı.

DERS : CİLT BAKIM UYGULAMALARI

Uygulama konularının tekrarı.

11- DEĞERLENDİRME İLE İLGİLİ ESASLAR:

Özel Kurslar Tip Yönetmeliğinin maddelerine göre değerlendirme yapılacaktır.

12- METOD VE TEKNİKLERİ:

Programın uygulanışında anlatma, demostrasyon, gözlem, inceleme araştırma, problem çözme, soru - cevap metod ve teknikleri kullanılacaktır.

13- PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM MALZEMELERİ:

a) Ana ders kitabı : AUDREY GITHA GOLDBERG

(Güzellik Terapisti İçin Vücut Masajı)

b) Destek ders kitapları : Kozmetik Makyaj ve Manikür Kitabı

Yazar : 1- ANN EATHON

2- FLORANCE OPEN SHAW

KOZMETİK MAKYAJ M.E.B. Yayınları Referans: 2924

MASAJ M.E.B. Yayınları Referans: 2904

c) Kullanılacak cihazların adları

Cilt bakım koltuğu

Uzman taburesi

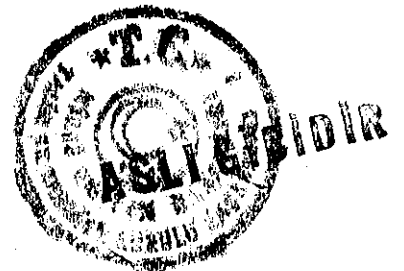
Cilt analiz cihazı

Frimatör cihazı

Vapozon cihazı

Yüksek frekans

Vakum - Sprey cihazı



**ÖZEL ESTENORM KURSLARINA AİT CİLT BAKIMI GÜZELLİK KURSU
PROGRAMIDIR**

- 1- KURUMUN ADI** : Özel Estenorm Kursları
- 2- KURUMUN ADRESİ** : Molla Gürani Cad. No:37 Fındıkzade / İSTANBUL
- 3- KURUCUSUNUN ADI** : Medi-Kim Tıbbî ve Estetik Cihazlar Dış Ticaret ve Eğitim Limited Şirketi.
- 4- PROGRAMIN DAYANAĞI** : 625 Sayılı Kanun ve bu Kanunun bazı maddelerini değiştiren kanunlar ile bu Kanuna göre çıkarılan Millî Eğitim Bakanlığına Bağlı Özel Öğretim Kurumları Yönetmeliği ve Özel Kurslar Tip Yönetmeliği.
- 5- PROGRAMIN ADI** : Cilt Bakımı ve Güzellik Kursu
- 6- PROGRAMIN SEVİYESİ** : En az ilköğretim okulu mezunu yetişkinler için temel seviyede hazırlanmıştır.

7- PROGRAMIN AMAÇLARI :

1. Cilt bakımı terminolojisini kavratmak.
2. Cilt bakımında kullanılan cihazları öğretmek.
3. Cilt bakımında kullanılan cihazları kullanma becerisini kazandırmak.
4. Cilt bakımı ile ilgili Anatomi bilgilerini öğretmek.
5. Derinin tanımı, bakımı ve korunmasına yönelik teorik bilgileri öğretmek.
6. Cilt temizliği, bakımı ve korunmasına yönelik uygulama becerisi kazandırmak.
7. Derinin anatomisini ve deri hijyenini kavratmak.
8. İşletmecilik ile ilgili temel kavramları, yönetim ve işlevleri, işletmenin temel esaslarını kavratmak.
9. Halkla ilişkiler ve salon yönetimi konusunda gerekli bilgileri öğretmek.
10. Kullanılan araç-gereçlerin bakım, temizlik ve dezenfekte edilmeleriyle ilgili alışkanlıklarını kazandırmak.
11. Çalışırken uyacağı iş güvenliği ilkeleri ve sağlık kuralları bilgisini kazandırmak.



8- PROGRAMIN UYGULANMASIYLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR :

- a) Bu programın %50'si teorik, %50'si uygulamalı olarak tatbik edilecektir.
- b) Kursun muhtevasına giren iş alanları tanıtılarak gözlemlere yer verilecektir.

9- PROGRAMIN SÜRESİ:

- a) Haftalık Süre : 20 Saat (8 Hafta)
- b) Toplam Süre: 8 Hafta X 20 =160 Saat

10- PROGRAMIN MUHTEVASININ TAMAMININ TOPLAM KURS SÜRESİNE GÖRE HAFTALIK DAĞILIMI :

1. HAFTA

DERS : MESLEKİ ANATOMİ VE FİZYOLOJİ

1- Dersin tanımı, kapsamı ve konuyla ilgili yazılı kaynaklar.

2- İnsan vücudunun yapısı ve fonksiyonları

a) Hücrenin tanımı

b) Vücut dokularının tanımı ve çeşitleri

DERS : ALAN TEKNOLOJİSİ

Dersin tanımı, kapsamı ve konuyla ilgili yazılı kaynaklar.

DERS : CİLT BAKIMI

1- Dersin tanımı, kapsamı ve konuyla ilgili yazılı kaynaklar.

2- Cilt bakımı ve kozmetolojide kullanılan terimler

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

1- Dersin tanımı, kapsamı, konuyla ilgili yazılı kaynaklar.

2- Cilt bakımı uygulamalarında dikkat edilecek hususlar

2. HAFTA

DERS : MESLEKİ ANATOMİ VE FİZYOLOJİ

İnsan vücudunun yapısı ve fonksiyonları

a) Hücrenin tanımı

b) Vücut dokularının tanımı ve çeşitleri



DERS : ALAN TEKNOLOJİSİ

Cilt bakımında kullanılan araç ve gereçlerin ;

- a) Tanımı
- b) Sınıflandırılması

DERS : CİLT BAKIMI

1- Derinin;

- a) Tanımı
- b) Yapısı
- c) Fonksiyonları

2- Cilt türleri teşhisi

a) Normal cilt

- 1- Normalden yağlıya
- 2- Normalden kuruya

b) Kuru cilt

c) Karma cilt

d) Yağlı cilt

e) Nemsiz cilt

- 1- Kuru - nemsiz
- 2- Yağlı - nemsiz

f) Deforme cilt

g) Kırışık cilt

h) Enflamasyonlu akneli cilt

ı) Komedonlu cilt

j) Hassas - kuperozlu cilt

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

Cilt teşhisi uygulamaları :

3. HAFTA

DERS : MESLEKİ ANATOMİ VE FİZYOLOJİ

- 1- Hareket sistemi
- 2- Sinir sistemi
- 3- Dolaşım sistemi
- 4- Solunum sistemi



5- Boşaltım sistemi

6- Salgı sistemi

DERS : ALAN TEKNOLOJİSİ

Cilt bakımında kullanılan araç-gereçlerin;

a) Bakımı ve hijyeni

b) Korunması

DERS : CİLT BAKIMI

1- Cilt temizliğinin tanımı ve önemi

2- Günlük cilt temizliği ve önemi

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

Cilt temizliği uygulamaları

4. HAFTA

DERS : MESLEKİ ANATOMİ VE FİZYOLOJİ

Deri;

a) Tanımı

b) Yapısı

c) Fonksiyonları

DERS : ALAN TEKNOLOJİSİ

Cilt bakımında kullanılan araç-gereçlerin kullanımında dikkat edilecek hususlar

DERS : CİLT BAKIMI

1- Kozmetik preparatlarla yapılan cilt temizliği

a) Vapozon

b) Frimatör

c) Vakum - Sprey

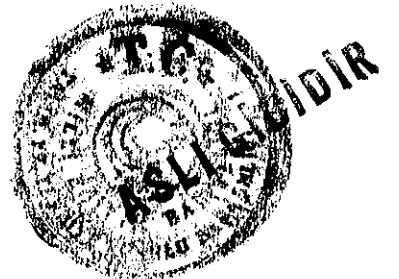
d) Yüksek frekans

e) Komedon extractır

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

1- Kozmetik preparatlarla yapılan cilt temizliği uygulamaları

2- Cihazlarla yapılan cilt temizliği uygulamaları



5. HAFTA

DERS : DERİ TERMINOLOJİSİ VE HASTALIKLARI

- 1- Dersin tanımı, kapsamı ve konuyla ilgili yazılı kaynaklar.
- 2- Derinin anatomisi
- 3- Derinin fizyolojisi

DERS : İŞLETME BİLGİSİ

- 1- Dersin tanımı, kapsamı ve konuyla ilgili yazılı kaynaklar.
- 2- İşletmecilik ile ilgili temel kavramlar
 - a) Amaç
 - b) Çeşit
 - c) Sistem
 - d) Dış çevre ile ilişkiler

3- İşletmenin kuruluşu

DERS : CİLT BAKIMI

- 1- İyentoforezin;
 - a) Tanımı
 - b) Fonksiyonları
 - c) İyonize ürün ve özellikleri
 - d) Galvanik akım özellikleri
 - e) Kullanımında dikkat edilecek hususlar
- 2- Collogenin;
 - a) Tanımı
 - b) Fonksiyonları
 - c) Mezoterapi
 - d) Collogen yaprakları
- 3- Lenf drenajın;
 - a) Tanımı
 - b) Fonksiyonları
 - c) Teknikleri

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

- 1- İyontoforez uygulamaları
- 2- Collogen tedavileri uygulamaları
- 3- Lenf drenaj uygulamaları



6. HAFTA

DERS : DERİ TERMİNOLOJİSİ VE HASTALIKLARI

Deri hastalıklarının;

- a) Tanımı
- b) Sınıflandırılması

DERS : İŞLETME BİLGİSİ

1- İşletmelerin hukukî yapıları

2- Yönetim ve işlevleri

- a) Yönetimin anlamı
- b) Yönetimsel işlevler
- c) Plânlama
- d) Örgütlenme
- e) Yöneltilme
- f) Kontrol

DERS : CİLT BAKIMI

1- MYO LIFTING VE PASİF JİMNASTİK

- a) Tanımı
- b) Fonksiyonları
- c) Yüz kasları
- d) Kullanımında dikkat edilecek hususlar

2- ELEKTRO LIFTING

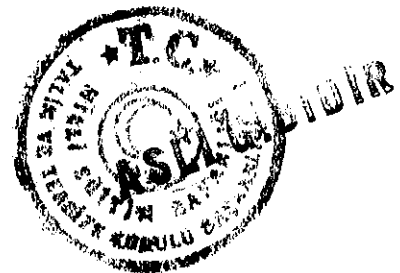
- a) Tanımı
- b) Fonksiyonları
- c) Kullanımında dikkat edilecek hususlar

3- ENZİM

- a) Tanımı
- b) Cilt sağlığı ile ilgili enzimler
- c) Fonksiyonları

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

- 1- Myo - Lifting uygulamaları
- 2- Electro Lifting uygulamaları
- 3- Enzim kür uygulamaları



7. HAFTA

DERS : İŞLETME BİLGİSİ

İşletmenin temel esasları

- a) Üretim
- b) Pazarlama
- c) Finans

DERS : CİLT BAKIMI

1- AHA's tedavisi

- a) AHA's tanımı türevleri
- b) AHA's ve türevlerinin fonksiyonları
- c) Glikolik asit tanımı ve fonksiyonları
- d) Uygulamada dikkat edilecek hususlar

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

1- AHA's kür uygulamaları

8. HAFTA

DERS : DERİ TERMİNOLOJİSİ VE HASTALIKLARI

1- Deri hijyeni

DERS : İŞLETME BİLGİSİ

Halkla ilişkiler

DERS : CİLT BAKIMI

Computer bakımları

- 1- Cilt temizliği bakımı
- 2- Nemlendirme bakımı
- 3- Germe - tonlama bakımı
- 4- Kırışıklık bakımı
- 5- Siyah nokta bakımı
- 6- Enflamasyonlu akne bakımı
- 7- Akne sıkırları bakımı

DERS : CİLT BAKIMI UYGULAMALARI

Computer bakımı uygulamaları

1- Cilt temizliği bakımı uygulamaları



- 2- Nemlendirme bakımı uygulamaları
- 3- Germe - tonlama bakımı uygulamaları
- 4- Kırışıklık bakımı uygulamaları
- 5- Siyah nokta bakımı uygulamaları
- 6- Enflamasyonlu akne bakımı uygulamaları
- 7- Akne sıkırları bakımı uygulamaları

11- DEĞERLENDİRME İLE İLGİLİ ESASLAR:

Özel Kurslar Tip Yönetmeliğinin maddelerine göre değerlendirme yapılacaktır.

12- METOD VE TEKNİKLER:

Programın uygulanışında anlatma, demostrasyon, gözlem, inceleme araştırma, problem çözme, soru - cevap metod ve teknikleri kullanılacaktır.

13- PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM MALZEMELERİ:

- a) Ana ders kitabı : AUDREY GITHA GOLDBERG
(Güzellik Trapisti İçin Vücut Masajı)
- b) Destek ders kitapları : Kozmetik Makyaj ve Manikür Kitabı
Yazar : 1- ANN EATHON
2- FLORANCE OPEN SHAW
KOZMETİK MAKYAJ M.E.B. Yayınları Referans: 2924
MASAJ M.E.B. Yayınları Referans: 2904

c) Kullanılacak cihazların adları

- Cilt bakım koltuğu
- Uzman taburesi
- Cilt analiz cihazı
- Frimatör cihazı
- Vapozon cihazı
- Yüksek frekans
- Vakum - Sprey cihazı
- lyontoforez
- Myo Lifting cihazı



Elektro lifting cihazı
Lazer cihazı
Lenf drenaj cihazı
Pasif jimnastik cihazı
Masaj cihazı
Sterilize cihazı
d) Diğer araçlar
Kozmetik rnler
Temizleme malzemeleri



**ÖZEL ESTENORM KURSLARINA AİT EL VE AYAK BAKIMI KURSU
PROGRAMIDIR**

- 1- KURUMUN ADI** : Özel Estenorm Kursları
- 2- KURUMUN ADRESİ** : Molla Gürani Cad. No:37 Fındıkzade / İSTANBUL
- 3- KURUCUSUNUN ADI** : Medi-Kim Tıbbî ve Estetik Cihazlar Dış Ticaret ve Eğitim Limited Şirketi.
- 4- PROGRAMIN DAYANAĞI** : 625 Sayılı Kanun ve bu Kanunun bazı maddelerini değiştiren kanunlar ile bu Kanuna göre çıkarılan Millî Eğitim Bakanlığına Bağlı Özel Öğretim Kurumları Yönetmeliği ve Özel Kurslar Tip Yönetmeliği.
- 5- PROGRAMIN ADI** : El ve Ayak Bakımı Kursu
- 6- PROGRAMIN SEVİYESİ** : 1997-1998 Öğretim Yılı'ndan önce İlkokul ve İlköğretim Okulu mezunu yetişkinler için temel seviyede hazırlanmıştır.

7- PROGRAMIN AMAÇLARI :

1. Tırnak bakımının önemini kavratmak.
2. Tırnak bakımının sağlık kurallarına uygun yapılmasının önemini kavratmak.
3. Kullanılan araç - gereçlerin amacına uygun kullanımının önemini kavratmak.
4. İnsan vücudunun yapısını ve sistemlerini öğretmek.
5. Cilt ve tırnak hastalıklarını kavratmak.
6. Bulaşıcı hastalıkları ve korunma yöntemlerini öğretmek.
7. Tırnağa şekil verme yöntemlerini öğretmek.
8. Tırnak etlerinin alınmasında kullanılan yöntemleri öğretmek ve uygulama becerisini kazandırmak.
9. El ve ayak masajının önemini kavratmak.



10. El ve ayak masajı uygulama becerisini kavratmak.
11. Renk bilgisini öğretmek.
12. Kozmetik açıdan tırnakların şekil, yapı ve değişikliklerini değerlendirmenin önemini kavratmak.
13. Tırnağın, şekil, yapı ve değişikliklerine göre manikürün uygulama becerisini kazandırmak.
14. Nasırları temizlemenin önemini kavratmak.
15. Nasırları temizleme becerisi kazandırmak.
16. Oje, cila ve besleyicilerin önemini kavratmak.
17. Oje, cila ve besleyici sürme becerisini kazandırmak.
18. Hijyenin önemini kavratmak.
19. El ve ayak bakımında uyulması gereken hijyen kurallarını uygulama becerisi kazandırmak.
20. İş yeri idaresinin önemini kavratmak.
21. İşçi, amir ve müşteri ilişkilerinin önemini kavratmak.
22. Protez tırnakların önemini ve çeşitlerini kavratmak.
23. Protez tırnak uygulama becerisini kavratmak.
24. Tırnak kreasyonlarını kavratmak.
25. Tırnak kreasyonlarını uygulama becerisini kazandırmak.

8- PROGRAMIN UYGULANMASIYLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR :

- a) Bu programın %50'si teorik, %50'si uygulamalı olarak tatbik edilecektir.
- b) Kursun muhtevasına giren iş alanları tanıtılarak gözlemlere yer verilecektir.

9- PROGRAMIN SÜRESİ:

- a) Haftalık Süre : 20 Saat (8 Hafta)
- b) Toplam Süre: 160 Saat



10- PROGRAMIN MUHTEVASININ TAMAMININ TOPLAM KURS SÜRESİNE GÖRE HAFTALIK DAĞILIMI :

1. HAFTA

DERS : MESLEKİ ANATOMİ VE FİZYOLOJİ

- 1- Dersin tanımı, kapsamı ve konuyla ilgili yazılı kaynaklar.
- 2- İnsan vücudunun yapısı ve fonksiyonları
 - a) Hücrenin tanımı
 - b) Vücut dokularının tanımı ve çeşitleri

DERS : ALAN TASARIMI

- 1- Dersin kapsamı ve konuyla ilgili yazılı kaynaklar.
- 2- Sanatın
 - a) Tanımı
 - b) Tarihi gelişimi
- 3- Resim
- 4- Plastik sanatlar

DERS : EL VE AYAK BAKIMI

- 1- Dersin tanımı, kapsamı, konuyla ilgili yazılı kaynaklar.
- 2- Tırnağın yapısı ve önemi.
- 3- El ve ayak bakımında kullanılan araç-gereçler.

DERS : EL VE AYAK BAKIMI UYGULAMALARI

- 1- Dersin tanımı, kapsamı, konuyla ilgili yazılı kaynaklar.
- 2- El ve ayak bakımında kullanılacak araçların uygulanmasında dikkat edilecek konular
- 3- Tırnak etlerini alma uygulamaları
 - a- İtilerek
 - b- Kesilerek
 - c- Manikür makası ve pensi uygulamaları
- 4- El masajı uygulama
- 5- Tırnaklara cila sürmek
- 6- Tırnak besleyicileri uygulaması



2. HAFTA

DERS : MESLEKÎ ANATOMİ VE FİZYOLOJİ

1- Hareket sistemi

2- Sinir sistemi

3- Dolaşım sistemi

DERS : ALAN TASARIMI

Renk bilgisi

1- Renk çemberi

a) Ana renkler

b) Ara renkler

2- Renk çemberi çalışması

DERS : EL VE AYAK BAKIMI

1- Tırnağın bakımı ve önemi

2- Tırnak şekillerinin incelenmesi

3- Manikürün;

a) Tanımı ve önemi

b) Amacı

c) İşlem basamakları

d) Yapılmasında kullanılan araç-gereçler

e) Yapılması esnasında dikkat edilecek hususlar

DERS : EL VE AYAK BAKIMI UYGULAMALARI

1- Tırnak şekilleri tespit egzersizleri

2- Tırnaklara şekil vermek

a) Keserek şekil vermek

b) Törpüyle şekil vermek

3- Manikür

a. Tırnaklardaki eski cıvaların temizlenmesi

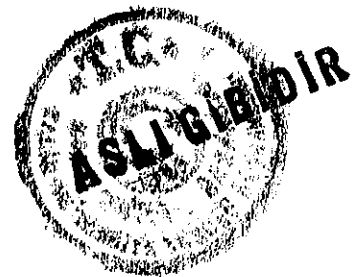
b. Tırnak etlerinin yumuşatılması

1) Ilık şampuanlı su ile

2) Vazelin ve kremler ile

c. Tırnak etlerini alma uygulamaları

- Krönk kullanımı



- Makas ve pens ile etlerin alınması

d. Nasırların alınması

e) Ponza taşı yada ayak törpüsü ile sertleşmiş ayak topuklarının temizlenmesi

f) Ayak masajı uygulama

g) Oje yada cila sürme

3. HAFTA

DERS : MESLEKİ ANATOMİ VE FİZYOLOJİ

1- Boşaltım sistemi

2- Solunum sistemi

DERS : ALAN TASARIMI

A- Renk bilgisi

1- Sıcak ve soğuk renkler

2- Kontrast ve uyumlu renkler

3- Nötr renkler

4- Renklerin insan üzerindeki etkileri

B- Tırnak şekilleri

Tırnağı yapısına göre biçimlendirme ve renklendirme

DERS : EL VE AYAK BAKIMI

1- Pedikürün;

a) Tanımı ve önemi

b) Amacı

c) İşlem basamakları

d) Yapımında kullanılan araç ve gereçler

e) Yapılması esnasında dikkat edilecek hususlar

2- Tırnak besleyicilerinin önemi

3- Günlük tırnak temizliğinin önemi

DERS : EL VE AYAK BAKIMI UYGULAMA

Pedikür

a) Cilâların temizlenmesi

b) Tırnaklara şekil vermek

1- Keserek şekil vermek



2- Törpüleyerek şekil vermek

4. HAFTA

DERS : MESLEKİ ANATOMİ VE FIZYOLOJİ

1- Salgı sistemi

2- Tırnağın;

a) Yapısı

b) Önemi

DERS : ALAN TASARIMI

1- Manikür modeli çizimleri

2- Protez tırnak çizimleri

3- Tırnak üzeri resimleme ve süsleme çalışmaları eskizleri

DERS : EL VE AYAK BAKIMI

El ve ayak bakımında karşılaşılabilecek problemlere karşı alınacak önlemler

DERS : EL VE AYAK BAKIMI UYGULAMALARI

1- Manikür uygulamaları

2- Pedikür uygulamaları

5. HAFTA

DERS : DERİ VE HİJYEN

1- Dersin tanımı, kapsamı, konuyla ilgili yazılı kaynaklar.

2- Derinin;

a) Tanımı

b) Yapısı

c) Fonksiyonları

3- Tırnağın;

a) Yapısı

b) Önemi

c) Tırnak bakımı ve hijyeninin önemi

DERS : İŞYERİ İDARESİ

1- Dersin tanımı, kapsamı, konuyla ilgili yazılı kaynaklar.

2- Planlı bir işyerinin sağlayacağı faydalar.



DERS : TIRNAK KREASYONLARI

1- Dersin tanımı, kapsamı, konu ile ilgili yazılı kaynaklar.

2- Protez tırnakların;

a) Tanımı

b) Sınıflandırılması

c) Tırnak üzerindeki etkisi

d) Uygulanmalarında dikkat edilecek hususlar

DERS : TIRNAK KREASYONLARI UYGULAMALARI

1- Dersin tanımı, kapsamı, konu ile ilgili yazılı kaynaklar

2- Protez tırnak çeşitlerinin uygulanması

6. HAFTA

DERS : DERİ VE HIJYEN

1- Tırnak

a) Tırnağın doğuştan şekil bozuklukları

b) Travmatik ve mesleki tırnak hastalıkları

c) Onikamikozyozlar

d) Cerahat mikropları

e) Çeşitli sebeplerle meydana gelen tırnak bozuklukları

DERS : İŞYERİ İDARESİ

1- İşyerinde iş bölümü ve iş bölümünün önemi

2- El ve ayak bakım merkezi dekorasyonunda dikkat edilecek hususlar

DERS : TIRNAK KREASYONLARI

1- Tırnak kreasyonlarında kullanılan araç ve gereçlerin;

a) Tanımı

b) Sınıflandırılması

c) Kullanımında dikkat edilecek hususlar

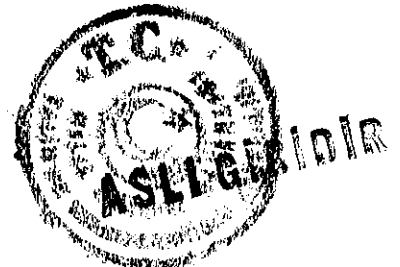
2- Tırnak kreasyonu çeşitleri

- Renkli desen kreasyonları

DERS : TIRNAK KREASYONLARI UYGULAMA

1- Kullanılan araç gereçlerin uygulanması

2- Tırnak kreasyonları



- Renkli desen kreasyonları uygulama

7. HAFTA

DERS : DERİ HASTALIKLARI VE HİJYEN

1- Hijyenin;

a) Tanımı

b) Önemi

2- Septik maddelerin;

a) Tanımı

b) Önemi

DERS : İŞYERİ İDARESİ

1- Başarılı bir işyerinin yönetiminde dikkat edilecek hususlar

2- İşçi, amir ve müşteri ilişkileri

DERS : TIRNAK KREASYONLARI

Taşlı süsleme kreasyonları

DERS : TIRNAK KREASYONLARI UYGULAMA

Taşlı süsleme kreasyonları uygulama

8. HAFTA

DERS : DERİ HASTALIKLARI VE HİJYEN

1- Sterilizasyon tanımı, özellikleri

a) UV ışınması ile

b) Isı ile

c) Otoglav ile

2- Dezenfeksiyon tanımı

a) Kimyasal maddeler ile yapılan dezenfeksiyon

b) Antiseptik maddeler ile yapılan dezenfeksiyon

c) Bakterisit maddeler ile yapılan dezenfeksiyon

d) Antifungistik maddeler ile yapılan dezenfeksiyon

DERS : İŞYERİ İDARESİ

Günlük kasa ve aylık mizan hazırlanması



DERS : TIRNAK KREASYONLARI

Yeni tırnak kreasyonu teknikleri araştırma

DERS : TIRNAK KREASYONLARI UYGULAMA

Yeni tırnak kreasyonu tekniklerinin uygulanması

11- DEĞERLENDİRME İLE İLGİLİ ESASLAR:

Özel Kurslar Tip Yönetmeliğinin maddelerine göre değerlendirme yapılacaktır.

12- METOD VE TEKNİKLERİ:

Programın uygulanışında anlatma, demonstrasyon, gözlem, inceleme araştırma, problem çözme, soru - cevap metod ve teknikleri kullanılacaktır.

13- PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM MALZEMELERİ:

a) Ana ders kitabı : AUDREY GITHA GOLDBERG

(Güzellik Terapisti İçin Vücut Masajı)

b) Destek ders kitapları : Kozmetik Makyaj ve Manikür Kitabı

Yazar : 1- ANN EATHON

2- FLORANCE OPEN SHAW

KOZMETİK MAKYAJ M.E.B. Yayınları Referans: 2924

MASAJ M.E.B. Yayınları Referans: 2904

c) Kullanılacak araç gereçler

1- Tırnak kesme makası

2- Törpü

3- Kürong

4- Et kesme makası

5- Et kesme pensi

6- Manikür kabı

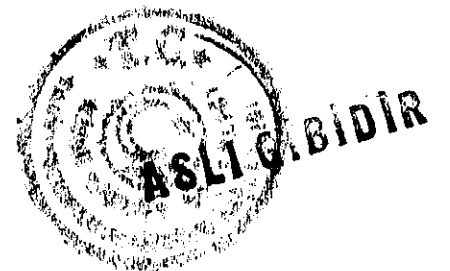
7- Pedikür leğeni

8- Ponza taşı

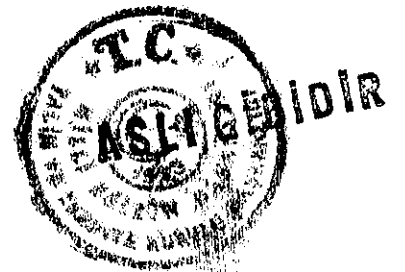
9- Topuk törpüsü

10- Pamuk

11- Peçete



- 12- Sehba - yastık
- 13- Havlu
- 14- Parlaticılar
- 15- Tırnak kuvvetlendiriciler
- 16- Ojeler
- 17- Aseton
- 18- Kutikul uzaklaştırıcılar
- 19- Kutikul kremleri ve yağları
- 20- Dezenfektanlar
- 21- Nasır ilaçları
- 22- Besleyiciler
- 23- Malzeme dolabı
- 24- Koltuk, tabure vb.



**ÖZEL ESTENORM KURSLARINA AİT EPİLASYON KURSU
PROGRAMIDIR**

- 1- KURUMUN ADI** : Özel Esternom Kursları
- 2- KURUMUN ADRESİ** : Molla Gürani Cad. No:37 Fındıkzade / İSTANBUL
- 3- KURUCUSUNUN ADI** : Medi-Kim Tıbbî ve Estetik Cihazlar Dış Ticaret ve Eğitim Limited Şirketi.
- 4- PROGRAMIN DAYANAĞI** : 625 Sayılı Kanun ve bu Kanunun bazı maddelerini değiştiren kanunlar ile bu Kanuna göre çıkarılan Millî Eğitim Bakanlığına Bağlı Özel Öğretim Kurumları Yönetmeliği ve Özel Kurslar Tip Yönetmeliği.
- 5- PROGRAMIN ADI** : Epilasyon Kursu
- 6- PROGRAMIN SEVİYESİ** : 1997-1998 Öğretim Yılı'ndan önce İlkokul ve en az İlköğretim Okulu mezunu yetişkinler için temel seviyede hazırlanmıştır.

7- PROGRAMIN AMAÇLARI :

1. Epilasyon terminolojisini kavratmak.
2. Epilasyonda kullanılan cihazları öğretmek.
3. Epilasyon tanımını öğretmek.
4. Epilasyon ile ilgili Anatomi bilgilerini öğretmek.
5. Depilasyonun tanımını öğretmek.
6. İğneli epilasyonda kullanılan akımları ve uygulama tekniklerini öğretmek
7. Jelli epilasyon tanımını ve uygulama tekniklerini öğretmek.
8. Cımbızlı epilasyonu öğretmek.
9. Diğer kıl alma yöntemlerini öğretmek.
10. Deri ve kılın yapısını öğretmek.
11. Deri lezyonlarını kavratmak.
12. Elektro - kaogulasyonu kavratmak.



13. İş yeri plânlamasını öğretmek.
14. İş yeri hijyeninin önemini ve temizleme tekniklerini kavratmak.
15. Bulaşıcı hastalıklar ve korunma yöntemlerini kavratmak.
16. Epilasyon uygulama becerisi kazandırmak.
17. Depilasyon uygulama becerisi kazandırmak.

8- PROGRAMIN UYGULANMASIYLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR :

- 1- Bu programın %40'ı teorik, %60'ı uygulamalı olarak tatbik edilecektir.
- 2- Kursun muhtevasına giren iş alanları tanıtılarak gözlemlere yer verilecektir.

9- PROGRAMIN SÜRESİ:

- a) Haftalık Süre : 12 Saat (14 Hafta)
- b) Toplam Süre: 168 Saat
- c)

10- PROGRAMIN MUHTEVASININ TAMAMININ TOPLAM KURS SÜRESİNE GÖRE HAFTALIK DAĞILIMI :

1. HAFTA

DERS : ALAN TERMİNOLOJİSİ

Dersin tanımı, kapsamı, konuyla ilgili kaynaklar.

DERS : ALAN TEKNOLOJİSİ

Dersin tanımı, kapsamı, konuyla ilgili kaynaklar.

DERS : MESLEKÎ ANATOMİ VE FİZYOLOJİSİ

Dersin tanımı, kapsamı, konuyla ilgili kaynaklar.

DERS : EPİLASYON

Dersin tanımı, kapsamı, konuyla ilgili kaynaklar.

DERS : EPİLASYON UYGULAMALARI

Dersin tanımı, kapsamı, konuyla ilgili kaynaklar.



2. HAFTA

DERS : ALAN TERMİNOLOJİSİ

Epilasyonda kullanılan terimler.

DERS : ALAN TEKNOLOJİSİ

Epilasyonda kullanılan araç - gereçlerin.

a) Tanımı

b) Sınıflandırılması

DERS : MESLEKİ ANATOMİ VE FİZYOLOJİ

Derinin;

a) Tanımı

b) Yapısı

c) Fonksiyonları

DERS : EPİLASYON

Kıl yok etme işlemlerinden

1- Epilasyonun ;

a) Tanımı

b) Fonksiyonları

c) Dikkat edilecek hususlar

2- Depilasyonun;

a) Tanımı

b) Fonksiyonları

c) Dikkat edilecek hususlar

DERS : EPİLASYON UYGULAMALARI

İğne tutma egzersizleri

3. HAFTA

DERS : ALAN TERMİNOLOJİSİ

Epilasyonda kullanılan terimler.

DERS : ALAN TEKNOLOJİSİ

Epilasyonda kullanılan cihazların bakımı ve hijyeni



DERS : MESLEKÎ ANATOMİ VE FİZYOLOJİ

Kılın;

a) Yapısı

b) Fonksiyonları

DERS : EPİLASYON

Uygulanan epilasyon yöntemleri

1- İğneli epilasyon

a) Tanımı

b) Önemi

DERS : EPİLASYON UYGULAMALARI

Cımbız ve iğne tutma egzersizleri

4. HAFTA

DERS : ALAN TERMİNOLOJİSİ

Depilasyonda kullanılan terimler.

DERS : ALAN TEKNOLOJİSİ

Epilasyonda kullanılan cihazların kullanımında dikkat edilecek hususlar

DERS : MESLEKÎ ANATOMİ VE FİZYOLOJİ

Kılın gelişim evreleri

a) Anojen

b) Katojen

c) Telojen

DERS : EPİLASYON

Jelli epilasyon

1- Tanımı

2- Önemi

DERS : EPİLASYON UYGULAMALARI

Jelli epilasyon, cihaza ait probun kullanılması egzersizleri

5. HAFTA

DERS : ALAN TERMİNOLOJİSİ

Epilasyonda kullanılan akımlar.



DERS : ALAN TEKNOLOJİSİ

Epilasyon iğneleri;

- a) Çelik iğneler
- b) İzole iğneler
- c) Altın iğneler

DERS : MESLEKİ ANATOMİ VE FİZYOLOJİ

Kıl türleri

1- Vücut bölgelerine göre

- a) Yüz kılları
- b) Bacak kılları
- c) Genital bölge kılları
- d) Kol ve kol altı bölgesi kılları

2- Kıl folikülü deformasyonları

DERS : EPİLASYON

İğneli Epilasyon

- a) Özellikleri
- b) Kullanılan araç - gereçler
- c) İğne seçiminde dikkat edilecek hususlar

DERS : EPİLASYON UYGULAMALARI

- 1- İğne seçimi egzersizleri
- 2- İğnenin proba yerleştirilmesi
- 3- İğne tutma egzersizleri

6. HAFTA

DERS : ALAN TERMİNOLOJİSİ

Epilasyonun günümüze kadar geçirdiği evreler

DERS : ALAN TEKNOLOJİSİ

- 1- Epilasyon iğnesinin seçiminde dikkat edilecek hususlar
- 2- Disposable iğne kullanımının önemi

DERS : MESLEKİ ANATOMİ VE FİZYOLOJİ

- 1- Hareket sistemi
- 2- Sinir sistemi



3- Salgı sistemi

DERS : EPİLASYON

İğneli epilasyon

a) İğneli epilasyon uygulamasında dikkat edilecek hususlar

b) İğneli epilasyon sonrası dikkat edilecek hususlar

DERS : EPİLASYON UYGULAMALARI

İğneli epilasyon uygulamaları

7. HAFTA

DERS : ALAN TERMİNOLOJİSİ

Epilasyonda kullanılan terimler

DERS : ALAN TEKNOLOJİSİ

Depilasyonda kullanılan araç - gereçlerin

a) Tanımları

b) Sınıflandırılmaları

c) Bakım ve hijyenleri

d) Kullanımlarında dikkat edilecek hususlar

DERS : MESLEKİ ANATOMİ VE FİZYOLOJİ

1- Dolaşım sistemi

2- Boşaltım sistemi

3- Solunum sistemi

DERS : EPİLASYON

İğneli epilasyon akım çeşitleri;

1- Termoliz akım ile epilasyon

a) Termoliz akım çeşitleri

b) Termoliz akım özellikleri

c) Termoliz akım etkileri

d) Kıl türüne göre kullanımı

e) Kullanımda dikkat edilecek hususlar

DERS : EPİLASYON UYGULAMALARI

İğneli epilasyon çeşitlerinin uygulaması.

1- Termoliz akımlı epilasyon cihazıyla epilasyon uygulaması



8. HAFTA

DERS : DERİ HASTALIKLARI VE HİJYEN

1- Dersin tanımı, kapsamı ve konuyla ilgili yazılı kaynaklar

2- Derinin,

a) Yapısı

b) Fonksiyonları

3- Kılın,

a) Yapısı

b) Fonksiyonları

c) Kıl büyümelerini ve çoğalmalarını etkileyen faktörler

DERS : İŞYERİ İDARESİ

1- Dersin tanımı, kapsamı, konuyla ilgili kaynaklar

DERS : EPİLASYON

İğneli epilasyon akım çeşitleri

2- Elektroliz akımıyla epilasyon

a) Akımın özellikleri

b) Galvanik akımın etkileri

c) Kıl türüne göre kullanımı

d) Kullanımda dikkat edilecek hususlar

DERS : EPİLASYON UYGULAMALARI

2- Galvanik akım ile çalışan epilasyon cihazıyla epilasyon uygulamaları

9. HAFTA

DERS : DERİ HASTALIKLARI VE HİJYEN

Deri lezyonlarının teşhisi;

a) Tanı

b) Teşhisi

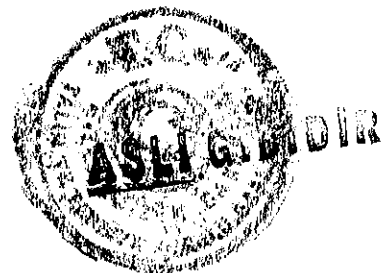
DERS : İŞYERİ İDARESİ

Epilasyon ve depilasyon salonunun plânı

DERS : EPİLASYON

3- Karma akım ile epilasyon

a) Karma akımın çeşitleri



- b) Karma akımın özellikleri
- c) Karma akımın etkileri
- d) Kıl türüne göre kullanımı
- e) Kullanımında dikkat edilecek hususlar

DERS : EPİLASYON UYGULAMALARI

3- Karma akımlı epilasyon cihazıyla epilasyon uygulamaları

10. HAFTA

DERS : DERİ HASTALIKLARI VE HİJYEN

Deri lezyonlarında;

- a) Tedavi
- b) Dikkat edilmesi gereken hususlar

DERS : İŞYERİ İDARESİ

Plânlı bir işyerinin sağlayacağı faydalar

DERS : EPİLASYON

Jelli epilasyonun;

- a) Özellikleri
- b) Jelli epilasyon cihazlarının çeşitleri
- c) Jelli epilasyonda kullanılan jelin özellikleri

DERS : EPİLASYON UYGULAMALARI

Jelli epilasyon cihazıyla epilasyon uygulamaları

11. HAFTA

DERS : DERİ HASTALIKLARI VE HİJYEN

1- Elektro kaogulasyonun;

- a) Tanımı
- b) Etkileri
- c) Kullanımında dikkat edilecek hususlar

DERS : İŞYERİ İDARESİ

İş yerinde iş bölümü ve iş bölümünün önemi

DERS : EPİLASYON

1- Cımbızlı epilasyon;



- a) Özellikleri
- b) Cımbızın kullanımında dikkat edilecek hususlar

DERS : EPİLASYON UYGULAMALARI

Cımbızlı epilasyon uygulamaları

12. HAFTA

DERS : DERİ HASTALIKLARI VE HİJYEN

Hijyen

- 1- Septik, tanımı ve önemi
- 2- Sterilizasyonun tanımı ve özellikleri
 - a) Isı ile
 - b) Otoklav ile
- 3- Dezenfeksiyonun tanımı ve özellikleri
 - a) Kimyasal maddeler ile yapılan dezenfeksiyon
 - b) Antiseptik maddeler
 - c) Antifungustik maddeler
 - d) Bakterisit maddeler

DERS : İŞYERİ İDARESİ

- 1- Başarılı bir işyeri yönetiminde dikkat edilecek hususlar
- 2- İşçi, amir ve müşteri ilişkileri

DERS : EPİLASYON

Diğer yöntemler

- a) Depilatör kremler ile yapılan epilasyon
- b) Mekanik depilasyon
- c) Sir ve ağda ile yapılan epilasyon
- d) Kıl azaltıcı krem ve ampuller ile yapılan epilasyon

DERS : EPİLASYON UYGULAMALARI

Diğer yöntemlerin uygulanması

Sir cihazı ile sir uygulama



13. HAFTA

DERS : DERİ HASTALIKLARI VE HİJYEN

Bulaşıcı hastalıkların;

- a) Tanısı
- b) Bulaşma yolları
- c) Teşhisi
- d) Tedavisi
- e) Korunma yöntemleri

DERS : İŞYERİ İDARESİ

Günlük kasa ve aylık mizan hazırlanması

DERS : EPİLASYON

İğneli epilasyon teknikleri

DERS : EPİLASYON UYGULAMALARI

İğneli epilasyon uygulamaları

11- DEĞERLENDİRME İLE İLGİLİ ESASLAR:

Özel Kurslar Tip Yönetmeliğinin maddelerine göre değerlendirme yapılacaktır.

12- METOD VE TEKNİKLER:

Programın uygulanışında anlatma, demostrasyon, gözlem, inceleme araştırma, problem çözme, soru - cevap metod ve teknikleri kullanılacaktır.

13- PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM MALZEMELERİ:

a) Ana ders kitabı : AUDREY GITHA GOLDBERG
(Güzellik Trapezi İçin Vücut Masajı)

b) Destek ders kitapları : Kozmetik Makyaj ve Manikür Kitabı

Yazar : 1- ANN EATHON

2- FLORANCE OPEN SHAW

KOZMETİK MAKYAJ M.E.B. Yayınları Referans: 2924

MASAJ M.E.B. Yayınları Referans: 2904



c) Kullanılacak cihazların adları

Epilasyon bakım koltuğu

Uzman taburesi

Malzeme dolapları

Lup

Jelli epilasyon cihazları

Sterilize cihazı

İğneli epilasyon cihazları

Cımbızlı epilasyon cihazları

Sir makinesi

Epilasyon iğneleri

Epilasyon cımbızı

Epilasyon Jeli

Alkol

Pamuk



**ÖZEL ESTENORM KURSLARINA AİT PROFESYONEL MAKYAJ KURSU
PROGRAMIDIR**

- 1- KURUMUN ADI** : Özel Estenorm Kursları
- 2- KURUMUN ADRESİ** : Molla Gürani Cad. No:37 Fındıkzade / İSTANBUL
- 3- KURUCUSUNUN ADI** : Medi-Kim Tıbbî ve Estetik Cihazlar Dış Ticaret ve Eğitim Limited Şirketi.
- 4- PROGRAMIN DAYANAĞI** : 625 Sayılı Kanun ve bu Kanunun bazı maddelerini değiştiren kanunlar ile bu Kanuna göre çıkarılan Millî Eğitim Bakanlığına Bağlı Özel Öğretim Kurumları Yönetmeliği ve Özel Kurslar Tip Yönetmeliği.
- 5- PROGRAMIN ADI** : Profesyonel Makyaj Kursu
- 6- PROGRAMIN SEVİYESİ** : En az ilköğretim okulu mezunu yetişkinler için temel seviyede hazırlanmıştır.

7- PROGRAMIN AMAÇLARI :

1. Makyaj terminolojisini kavratmak.
2. Makyajın tanımını kavratmak.
3. Makyajın tarihçesini kavratmak.
4. Derinin yapısını kavratmak.
5. Cilt türlerini ve teşhisini öğretmek.
6. Sanatın tanımını ve çeşitlerini kavratmak.
7. Cilt temizliğinde kullanılan kozmetikleri öğretmek.
8. Cilt temizliği becerisini kazandırmak.
9. Renk bilgisini kavratmak.
10. Makyajda kullanılan araç ve gereçleri öğretmek.
11. Makyajda işlem basamaklarını öğretmek.
12. Makyaj uygulama becerisini kazandırmak.
13. Yüz şekline uygun makyaj öğretmek, beceri kazandırmak.
14. Makyaj türlerini kavratmak.



15. Göz, dudak, burun yapısına uygun makyaj öğretmek.
16. Cilt, saç, göz rengine uygun makyaj öğretmek.
17. Kaba hatların kamufleji, yüz yapısına uygun makyaj becerisi kazandırmak.
18. Cilt, saç, göz rengine uygun makyaj becerisi kazandırmak.
19. Hijyenin tanımını kavratmak, temizleme yöntemlerini öğretmek.
20. Bulaşıcı hastalıkları ve korunma yöntemlerini öğretmek.
21. İşletmeler ile ilgili temel bilgileri öğretmek.

8- PROGRAMIN UYGULANMASIYLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR :

- a) Bu programın %45'i teorik, %55'i uygulamalı olarak tatbik edilecektir.
- b) Kursun muhtevasına giren iş alanları tanıtılarak gözlemlere yer verilecektir.

9- PROGRAMIN SÜRESİ:

- a) Haftalık Süre : 12 Saat (14 Hafta)
- b) Toplam Süre: 168 Saat

10- PROGRAMIN MUHTEVASININ TAMAMININ TOPLAM KURS SÜRESİNE GÖRE HAFTALIK DAĞILIMI :

1. HAFTA

DERS : ALAN TERMİNOLOJİSİ

Dersin tanımı, kapsamı, konuyla ilgili yazılı kaynaklar.

DERS : ALAN TASARIMI

Dersin tanımı, kapsamı, konuyla ilgili yazılı kaynaklar.

DERS : MAKYAJ

1- Dersin tanımı, kapsamı, konuyla ilgili yazılı kaynaklar.

2- Cildin;

a) Tanımı

b) Yapısı

c) Fonksiyonları

3- Cilt türleri



DERS : MAKYAJ UYGULAMALARI

- 1- Dersin tanımı, kapsamı, konuyla ilgili yazılı kaynaklar.
- 2- Cilt teşhisi egzersizleri

2. HAFTA

DERS : ALAN TERMINOLOJİSİ

Makyajda kullanılan terimler.

DERS : ALAN TASARIMI

Sanat,

- a) Tanımı
- b) Tarihi gelişimi
- c) Resim
- d) Plastik sanatlar

DERS : MAKYAJ

Cilt temizliğinde kullanılan kozmetiklerin;

- a) Tanımı
- b) Sınıflandırılması
- c) Fonksiyonları
- d) Cilt türlerine göre kullanımlarında dikkat edilecek hususlar

DERS : MAKYAJ UYGULAMALARI

Cilt temizliği uygulamaları

3. HAFTA

DERS : ALAN TERMINOLOJİSİ

Kozmetikte kullanılan terimler.

DERS : ALAN TASARIMI

Renk bilgisi

- 1- Renk çemberi
 - a) Ana renkler
 - b) Ara renkler
- 2- Renk çemberi çalışması

DERS : MAKYAJ

- 1- Makyajın;
 - a) Tanımı



b) Önemi

c) Tarihsel gelişimi

2- Makyajda kullanılan araç ve gereçlerin;

a) Tanımı

b) Sınıflandırılması

c) Kullanımlarında dikkat edilecek hususlar

3- Makyajda işlem basamakları

DERS : MAKYAJ UYGULAMALARI

1- Makyaj malzemelerinin uygulanması;

a) Göz kalemi sürme egzersizleri

b) Eye liner sürme egzersizleri

c) Far sürme egzersizleri

d) Rimel sürme egzersizleri

e) Dudak kalemi sürme egzersizleri

f) Ruj sürme egzersizleri

g) Fondöten sürme egzersizleri

h) Pudra sürme egzersizleri

ı) Allık sürme egzersizleri

2- Makyaj işlem basamaklarını uygulama

4. HAFTA

DERS : ALAN TERMİNOLOJİSİ

Resim bilgisinde kullanılan terimler.

DERS : ALAN TASARIMI

Renk bilgisi

3- Sıcak - soğuk renkler

4- Kontrast ve uyumlu renkler

5- Nötr renkler

6- Renklerin insan üzerindeki etkileri

DERS : MAKYAJ

1- Yüz şekline uygun makyaj

a) Oval yüz makyajı

b) Yuvarlak yüz makyajı

c) Üçgen yüz makyajı



d) Uzun yüz makyajı

e) Kare yüz makyajı

2- Makyaj çeşitleri

a) Günlük makyaj

b) Gece makyajı

c) Sahne makyajı

d) Objektif makyajı

DERS : MAKYAJ UYGULAMALARI

1- Yüz şekline uygun makyaj

a) Oval yüz uygulamaları

b) Yuvarlak yüz uygulamaları

c) Üçgen yüz uygulamaları

d) Uzun yüz uygulamaları

e) Kare yüz uygulamaları

2- Çeşitli makyaj uygulamaları

a) Günlük makyaj uygulamaları

b) Gece makyajı uygulamaları

5. HAFTA

DERS : DERİ HASTALIKLARI VE HİJYEN

1- Dersin tanımı, kapsamı, konuyla ilgili yazılı kaynaklar

2- Derinin;

a) Yapısı

b) Fonksiyonları

DERS : ALAN GRAFİĞİ VE KAREOGRAFİSİ

1- Dersin tanımı, kapsamı, konuyla ilgili yazılı kaynaklar

2- Saç ve cilt ilişkisi

DERS : MAKYAJ

1- Göz yapıları ve bunlara uygun makyaj

a) Normal gözler

b) Çukur gözler

c) Birbirine yakın gözler

d) Birbirine uzak gözler

e) Çıkık gözler



f) Göz makyajında dikkat edilecek hususlar

2- Dudak şekilleri ve bunlara uygun makyaj

a) Normal dudaklar

b) İnce dudaklar

c) Kalın dudaklar

d) Asimetrik dudaklar

e) Dudak makyajında dikkat edilecek hususlar

DERS : MAKYAJ UYGULAMALARI

1- Göz yapısına uygun makyaj uygulamaları

2- Dudak şekline uygun makyaj uygulamaları

6. HAFTA

DERS : ALAN GRAFİĞİ VE KAREOGRAFİSİ

Yüz şekilleri;

a) Oval yüz

b) Yuvarlak yüz

c) Üçgen yüz

d) Uzun yüz

e) Kare yüz

DERS : MAKYAJ

1- Burun şekilleri ve bunlara uygun makyaj ;

a) Uzun burun

b) Kemerli burun

c) Geniş burun

d) Burun gölgelemesinde dikkat edilecek hususlar

2- Cilt, saç ve göz rengine uygun makyaj

a) Esmer makyajı

b) Sarışın makyajı

c) Kızıl makyajı

d) Kumral makyajı

e) Zenci makyajı

DERS : MAKYAJ UYGULAMALARI

1- Burun yapısına uygun makyaj uygulamaları

2- Cilt, saç ve göz rengine uygun makyaj uygulamaları



7. HAFTA

DERS : DERİ HASTALIKLARI VE HİJYEN

Hijyen;

- 1- Septik tanımı ve önemi
- 2- Sterilizasyonun tanımı, önemi, çeşitleri ve özellikleri
- 3- Dezenfeksiyonun tanımı, önemi, çeşitleri ve özellikleri

DERS : ALAN GRAFİĞİ VE KAREOGRAFİSİ

- 1- Göz ve kaşların özellikleri ve bunlarla ilgili düzeltmeler
- 2- Ağız yapısı çeşitleri ve bununla ilgili düzeltmeler
- 3- Burun yapısı çeşitleri ve bununla ilgili düzeltmeleri
- 4- Çene, yanak ve kulaklarla ilgili düzeltmeleri
- 5- Kaba hatların kamuflaj düzeltmeleri

DERS : MAKYAJ

Sahne ve objektif makyajın özellikleri

- a) Araç, gereçler
- b) Işık
- c) Renk
- d) Yorum

DERS : MAKYAJ UYGULAMALARI

Sahne ve objektif makyajı araç-gereçlerinin kullanım egzersizleri

8. HAFTA

DERS : ALAN GRAFİĞİ VE KAREOGRAFİSİ

- 1- Meslek stil tarz ilişkisi
- 2- Yaşa göre genel stil ve tarz
- 3- Karakteristik ve psikolojik yapının yüze vurumu
- 4- Kişinin özellikleri doğrultusunda uyumlu renklerin saptanması
- 5- Genel fiziksel yapının değerlendirilmesi

DERS : MAKYAJ

Sahne makyajının;

- a) Amacı
- b) Sahne ışıklarına göre özellikleri
- c) Sahne özelliğine göre özellikleri



d) Karaktere göre özellikleri

DERS : MAKYAJ UYGULAMALARI

Sahne makyajı uygulamaları

9. HAFTA

DERS : ALAN GRAFIĞI VE KAREOGRAFİSİ

Gölgeleme, derinlik verme

DERS : İŞLETME BİLGİSİ

1- Dersin tanımı, kapsamı, konuyla ilgili yazılı kaynaklar

2- İşletmecilik ile ilgili temel kavramlar.

a) Amaç

b) Tür

c) Sistem

d) Dış çevre ile ilişkiler

DERS : MAKYAJ

Sinema makyajının;

a) Amacı

b) Film çekiminin yapıldığı ortama göre özellikleri

c) İstenilen karaktere göre özellikleri

DERS : MAKYAJ UYGULAMALARI

1- Objektif makyajı uygulamaları

2- Sinema makyajı uygulamaları

10. HAFTA

DERS : ALAN GRAFIĞI VE KAREOGRAFİSİ

Makyaj tasarımı

1- Gece makyajı

2- Gündüz makyajı

3- Özel gün makyajı

4- Karnaval ve gösteri makyajı

DERS : İŞLETME BİLGİSİ

1- İşletmelerin kuruluşu

2- İşletmelerin hukukî yapıları



DERS : MAKYAJ

Televizyon makyajının,

- a) Amacı
- b) Ekrandaki görüntüye göre özellikleri
- c) Karaktere göre özellikleri

DERS : MAKYAJ UYGULAMALARI

- 1- Objektif makyajı uygulamaları
- 2- Televizyon makyajı uygulamaları

11. HAFTA

DERS : ALAN GRAFİĞİ VE KAREOGRAFİSİ

Işık yapısına göre değerlendirme

- a) Gece
- b) Loş ışık

DERS : İŞLETME BİLGİSİ

İşletmenin yönetim ve işlevleri

- a) Yönetimin anlamı
- b) Yönetimsel işlevler
- c) Plânlama
- d) Örgütlenme
- e) Yöneltilme
- f) Kontrol

DERS : MAKYAJ

Karnaval ve gösteri makyajının;

- a) Amacı
- b) Özellikleri
- c) İstenilen makyaja göre figürleri

DERS : MAKYAJ UYGULAMALARI

Karnaval makyajı uygulamaları

12. HAFTA

DERS : ALAN GRAFİĞİ VE KAREOGRAFİSİ

Işık yapısına göre değerlendirme

- a) Gün ışığı
- b) TV çekimi



DERS : İŞLETME BİLGİSİ

1- İşletmenin temel esasları

- a) Üretim
- b) Pazarlama
- c) Finans

2- Halkla ilişkiler

DERS : MAKYAJ

Plâstik makyajın;

- a) Amacı
- b) Özellikleri
- c) Malzemeleri ve özellikleri

DERS : MAKYAJ UYGULAMALARI

Plâstik makyaj uygulamaları

11- DEĞERLENDİRME İLE İLGİLİ ESASLAR:

Özel Kurslar Tip Yönetmeliğinin maddelerine göre değerlendirme yapılacaktır.

12- METOD VE TEKNİKLER:

Programın uygulanışında anlatma, demostrasyon, gözlem, inceleme araştırma, problem çözme, soru - cevap metod ve teknikleri kullanılacaktır.

13- PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM MALZEMELERİ:

- a) Ana ders kitabı : AUDREY GITHA GOLDBERG
(Güzellik Trapisti İçin Vücut Masajı)
- b) Destek ders kitapları : Kozmetik Makyaj ve Manikür Kitabı

Yazar : 1- ANN EATHON

2- FLORANCE OPEN SHAW

KOZMETİK MAKYAJ M.E.B. Yayınları Referans: 2924

MASAJ M.E.B. Yayınları Referans: 2904

- c) Kullanılan araç gereçler

Makyaj koltuğu

Makyaj etejerleri

Malzeme dolabı

Makyaj fırçaları

Farlar

Rujlar



Kaş kalemi

Göz kalemi

Dudak kalemi

Eye Liner

Rimel

Allık

Cımbız

Plastik malzemeler

Takma kirpikler

Takma sakal

Takma bıyık

