

T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığı

Sayı	101	Konu: Seri Atışlı (Ütüleme) Diode Lazer Epilasyon Kurs Programı
Tarih	17/07/2017	
Kurulda Gör. Tarihi	06/07/2017	
Önceki Kararın Tarih ve Sayısı		

Özel Öğretim Kurumları Genel Müdürlüğünün 23/05/2017 tarihli ve 10058203-101.02-E.749695 sayılı yazısı üzerine Kurulumuzda görüşülen **Seri Atışlı (Ütüleme) Diode Lazer Epilasyon Kurs Programının** ekli örneğine göre kabulü hususunu uygun görüşle arz ederiz.

Doç. Dr. Erkan DİNÇ
Üye

Dr. Hasan KAVGACI
Üye

Doç. Dr. Ali YILMAZ
Üye

Kâmil YEŞİL
Üye

Dr. Mehmet SÜRMEİ
Üye

Dr. İbrahim DEMİRCİ
Üye

Doç. Dr. Hatice YILDIZ
Üye

Dr. Hüseyin ŞİRİN
Üye

Alpaslan DURMUŞ
Kurul Başkanı

UYGUNDUR
.../.../2017

İsmet YILMAZ
Millî Eğitim Bakanı

SERİ ATIŞLI (ÜTÜLEME) DİODE LAZER EPİLASYON PROGRAMI

- 1-KURUMUN ADI :
- 2-KURUMUN ADRESİ :
- 3-KURUCUNUN ADI :
- 4-PROGRAMIN ADI : Seri Atışlı (Ütüleme) Diode Lazer Epilasyon Programı.
- 5-PROGRAMIN DAYANAĞI : 1739 sayılı Milli Eğitim Temel Kanunu, 5580 Sayılı Özel Öğretim Kurumları Kanunu, Özel Öğretim Kurumları Yönetmeliği ve TTK' nın 14/08/2015 Tarih ve 72 Sayılı Özel Kurslar Çerçeve Programı.
- 6-PROGRAMIN SEVİYESİ : 30/03/2013 Tarih ve 6287 Sayılı İlköğretim ve Eğitim Kanunu'nun uygulanmasına başlanılmasından önce İlköğretim mezunu veya 16/08/1997 Tarih ve 4306 Sayılı İlköğretim ve Eğitim Kanunu, Milli Eğitim Temel Kanunu, Çıraklık ve Meslek Eğitimi Kanunu, Milli Eğitim Bakanlığının Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanun ile 24/03/1988 Tarihli ve 3418 sayılı Kanunda Değişiklik yapılması ve Bazı Kağıt ve İşlemlerden Eğitime Katkı Payı Alınması Hakkında Kanun öncesi İlkokul mezunu veya Ortaöğretim mezunu olan Güzellik meslek elemanı veya Cilt Bakımı sertifikasına sahip olan bireyler için hazırlanmıştır.
- 7-PROGRAMIN AMAÇLARI : 1- Kıl anatomisi ve kıl hastalıkları bilgisine sahip olmaları,
2- Işığın madde ile etkileşimini öğrenerek, dalga boyu, doz ve Thermal Relaksasyon Time parametrelerini ayarlamaları,
3- Lazer epilasyon cihazlarını tanıyarak, cihazlar arasındaki farkları kavramaları,
4- 808nm ütüleme diode lazer epilasyon öncesi gerekli işlemleri eksiksiz ve doğru şekilde uygulamaları,
5- 808nm ütüleme diode lazer epilasyon sonrasında alınması gerekli önlemleri almaları,
6- Epilasyon sonrasında kullanılacak kremlerin işlevini ve önemini kavramaları,
7- 808nm ütüleme diode lazer epilasyon uygulamalarında uygulayıcının ve müşterinin güvenliği ile ilgili önlemleri almaları,
8- 808nm ütüleme diode lazer epilasyon uygulamalarını

gerçekleştirmeleri beklenmektedir.

8-PROGRAMIN UYGULAMASI
İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR

- : 1- Bu Program %70 i teorik, %30 u ise uygulamalı olarak tatbik edilecektir. Uygulamalar ve teori sınıf ortamında yapılacaktır. Kursun içeriğine giren iş alanları tanıtılarak bu alanlarda gözlem yapılması sağlanacaktır.
- 2- Programın uygulamasında içeriğe uygun olarak, anlatma soru-cevap, gözlem, inceleme, gösterme, gösterip yaptırma, araştırma, problem çözme gibi yöntem ve teknikler kullanılacaktır.

9-PROGRAMIN SÜRESİ

- : Günlük Süre : 6 Saat
Toplam Süre : 5 Gün X 6 Saat = 30 Saat

10-PROGRAM İÇERİĞİNİN
TAMAMININ TOPLAM KURS
SÜRESİNE GÖRE GÜNLÜK
DAĞILIMI

1.GÜN

A. EPİLASYON YÖNTEMLERİ

- 1-Epilasyonun Tanımı.
2-Epilasyonun Önemi.

B. KIL ANATOMİSİ

- 1-Kılın Anatomik Yapısı.
a-Kıl Kanal Bölgesi.
b-Üst Kısım (infundibulum).
c-Yağ Bezi (sebase bez).
ç-Orta Kısım (istmus).
d-Tümsek Alanı (bulge).
e-Alt Kısım (inferior).
f-Kıl Soğanı (bulbus).
- 2-Kıl Büyüme Dönemleri.
a-Büyüme (Anagen) Evresi.
b-Gerileme (Katagen) Evresi.
c-Dinlenme (Telogen) Evresi.
- 3-Kıl Tiplerinin Sınıflandırılması.
a-Lanugo kılı.
b-Ayva (vellus) Tüyü.
c-Yumuşak (intermediyer) Kıl.
ç-Terminal (sert) Kıl.
- 4-Kıllanma Nedenleri.

a-Hirsutizm.

b-Hipertrikoz.

5-Kıllanmayı Etkileyen Diğer Nedenler.

a-İrksal Nedenler.

b-Kalıtım.

c-İklim.

2.GÜN

A. IŞIĞIN ÖZELLİKLERİ

1-Işığın Madde İle Etkileşimi.

a- (Reflection) Yansıma.

b- (Transmisyon) Geçme.

c- (Scattering) Saçılma.

ç- (Absorbsion) Emilme.

2-Dalga Boyu.

a-Foton Nedir?

b-Dalga Boyu Birimi (nm).

c-Görünen Dalga Boyu.

ç-UV-IR Dalga Boyu.

d-Dalga Boyuna Göre Derinlik Mesafeleri.

e-Dalga Boyuna Göre Absorbsion Olan Kromoforlar.

i -Kan.

ii -Su.

iii-Melanin.

f-Polikromatik ve Monokromatik ışık.

g-Lazer epilasyon cihazlarının Dalga Boyları.

3-Doz.

a-Joule Nedir?

b-Fluence Nedir?

4-TRT Zamanı (Termal Relaksasyon Süresi).

a-Kılın TRT Zamanı.

b-Derinin TRT Zamanı.

c-Cilt ve Kıl Tipine Göre TRT Ayarları.

ç-Puls Süreleri.

d-Ütüleme Frekans Ayarları (1-10 Hz Atış Aralıkları).

3.GÜN

A. 808 nm ÜTÜLEME DİODE LAZER EPİLASYON CİHAZI

1- 808nm Ütüleme Diod Lazer Epilasyon Cihazının Özellikleri.

a-Gövde Yapısı.

b-Başlık Yapısı.

c- Uygulama Parametreleri.

ç- Uygulama Alanları.

d- Soğutma Sistemleri.

e- Uygulamada Dikkat Edilmesi Gerekenler.

- f- Tıbbi Amaçlı Diode Lazerlerle Arasındaki Farklar.
- g- Ütüleme Tekniğinin Diğer Yöntemlerle Arasındaki Farklar.

B. 808nm ÜTÜLEME DİOD LAZER EPİLASYON GÜVENLİK ÖNLEMLERİ

- 1-Uygulayıcı ve Müşteri Güvenliği.
 - a-Gözlüğün Önemi.
 - b-Gözlük ve Filtrelerin Periyodik Kontrolü.
 - c-Jel Seçimi.
- 2-Uygulama Odası Güvenlik Kuralları.
 - a-Odanın Soğutulması.
 - b-Kapı ve Pencerelelerin İzolasyonu.
 - c-Ayna ve Metal Yansıtıcıların Tehlikeleri.
 - ç-Alkol, Aseton vb, Yanıcı Maddelerin Tehlikeleri.

4.GÜN

A. 808nm ÜTÜLEME DİOD LAZER EPİLASYON UYGULAMA ÖNCESİ YAPILMASI GEREKENLER

- 1-Müşteri Bilgi Formu Hazırlama.
- 2-Fitzpatrick Cilt Tipleri Tespiti.
- 3-Kılın ve Derinin Rengine Göre Parametre Ayarı.
- 4-Jiletlemenin Önemi.
- 5-Jelin Önemi.
- 6-Uygulamayı Engelleyen Hastalıkların Sorgulanması.
- 7-Uygulamayı Engelleyen İlaçların Sorgulanması.
- 8-Markör Kalemle İşaretleme.
- 9-Uygulama Bölgesinin Temizliği.
- 10-Seansları Uzatabilecek Kıl Hastalıklarının Tespiti.
- 11-Test Atışları.
- 12-Soğutma Yöntemleri ve Önemi.

B. 808nm ÜTÜLEME DİOD LAZER EPİLASYON UYGULAMA SONRASI YAPILMASI GEREKENLER

- 1-Güneşten Korunmanın Önemi.
- 2-Kullanılan Krem ve Kozmetikler.
- 3-Richards-Merhag Tablosuna Göre Seans Belirleme.
- 4-Derinin Aşındırıcılardan Korunması.

5.GÜN

A. 808nm ÜTÜLEME DİOD LAZER EPİLASYON UYGULAMALARI

- 1-Bacak Uygulamaları.
- 2-Kol Uygulamaları.
- 3-Koltuk Altı Uygulamaları.
- 4-Genital Bölge Uygulamaları.
- 5-Yüz Uygulamaları.
- 6-Göğüs Uygulamaları.
- 7-Sırt Uygulamaları.

11-DEĞERLENDİRME İLE İLGİLİ HUSUSLAR

: Her gün sonunda uygulamalı ve teorik sınavlar yapılarak öğrencilerin eksik veya yanlış öğrenmeleri tespit edilecek ve uygun geri bildirimler verilecektir. Kurs sonunda genel teorik sınav yapılacaktır.

12-PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM MALZEMELERİ

- : 1-CE Sertifika Beyanı 2014/30/AB ve 2014/35/AB olan 808 nm Ütüleme Diod Lazer Epilasyon Cihazı.
- 2- Epilasyon Gözlüğü.
 - 3-Jel ve Kremler.
 - 4-Epilasyon Yatağı.
 - 5-Hijyenik Malzemeler.
 - 6-Jelli Buz Torbaları.
 - 7-Jilet veya Kıl Kısaltma Makinesi.
 - 8-Slayt Makinesi.
 - 9-Bilgisayar.