

T.C.
MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI
Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü

SPOR
WUSHU KUNG-FU (BEYAZ KUŞAK)
KURS PROGRAMI

Ankara-2021

İÇİNDEKİLER

PROGRAMIN ADI	3
PROGRAMIN DAYANAĞI.....	3
PROGRAMIN GİRİŞ KOŞULLARI.....	3
EĞİTİCİLERİN NİTELİĞİ	3
PROGRAMIN AMAÇLARI.....	4
PROGRAMIN UYGULANMASI İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR.....	5
PROGRAMIN KREDİSİ.....	7
PROGRAMIN SÜRESİ VE İÇERİĞİ.....	7
İÇERİK.....	7
ÖLÇME DEĞERLENDİRME İLE İLGİLİ ESASLAR.....	11
PROGRAM UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM ARAÇ-GEREÇLERİ	12
BELGELENDİRME	12



PROGRAMIN ADI

Wushu Kung-Fu Beyaz Kuşak Kurs Programı

PROGRAMIN DAYANAĞI

1. 24.06.1973 Tarihli ve 14574 Sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan, 1739 sayılı Millî Eğitim Temel Kanunu,
2. 10 Temmuz 2018 Tarihli ve 30474 Sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Cumhurbaşkanlığı Teşkilatı Hakkında Cumhurbaşkanlığı Kararnamesi (Kararname Numarası: 1)
3. 11.04.2018 tarihli ve 30388 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Millî Eğitim Bakanlığı Hayat Boyu Öğrenme Kurumları Yönetmeliği,
4. Talim ve Terbiye Kurulunun 20.04.2016 tarih ve 19 sayılı Kararı ile kabul edilen Yaygın Eğitim Kurumları Çerçeve Kurs Programı,
5. Talim ve Terbiye Kurulunun 19.01.2018 tarihli ve 6 sayılı Kararı ile kabul edilen Ortaokul ve İmam Hatip Ortaokulu (5 - 8. Sınıflar) Beden eğitimi ve Spor Dersi Öğretim Programı,
6. Talim ve Terbiye Kurulunun 19.01.2018 tarihli ve 24 sayılı Kararı ile kabul edilen Ortaöğretim Beden Eğitimi ve Spor Dersi (9, 10, 11 ve 12. Sınıflar) Beden Eğitim Programı,
7. Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının 12.09.2018 tarih ve 120 sayılı Kararı ile kabul edilen Spor Lisesi Beden Eğitimi ve Spor Tarihi Dersi ile Yönetimi ve Organizasyonu Dersi Öğretim Programlarında Değişiklik yapılması,
8. Talim ve Terbiye Kurulunun 12.09.2018 tarihli ve 124 sayılı Kararı ile kabul edilen İlkokul Beden Eğitimi ve Oyun Dersi (1 - 4. Sınıflar) Öğretim Programı.

PROGRAMIN GİRİŞ KOŞULLARI

1. 5 yaşını doldurmuş olmak.
2. 18 Yaşından küçük kursiyerler için veli / vasi izin belgesi.
3. Okuryazar olmak.
4. Programda yer alan uygulamaları yapabilecek zihinsel ve fiziksel yeterliliğe sahip olduğunu beyan etmek.

EĞİTİMCİLERİN NİTELİĞİ

Kurs programının uygulanmasında eğitimciler aşağıdaki öncelik sırasına göre görevlendirilirler:

1. Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığınca yayımlanan “Öğretmenlik Alanları, Atama ve Ders Okutma Esaslarına İlişkin Çizelgeye” göre Beden Eğitimi alanı öğretmeni olarak atanarlardan Türkiye Wushu Kung-Fu Spor Federasyonu veya Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Hizmetleri

- Genel Müdürlüğü Spor Eğitimi ve Araştırmaları Daire Başkanlığı tarafından verilen en az 2. Kademe Wushu Kung-Fu antrenörlük belgesine sahip olanlar,
2. Öğretmen bulunmaması durumunda öğretmen olarak atanabilecek nitelikte olanlardan Türkiye Wushu Kung-Fu Spor Federasyonu veya Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü Spor Eğitimi ve Araştırmaları Daire Başkanlığı tarafından verilen en az 2. Kademe Wushu Kung-Fu antrenörlük belgesine sahip olanlar,
 3. Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığınca yayımlanan “Öğretmenlik Alanları, Atama ve Ders Okutma Esaslarına İlişkin Çizelgeye” göre Beden Eğitimi alanına kaynak teşkil eden yükseköğretim programları / fakülte mezunu öğretmen / eğiticilerden, Türkiye Wushu Kung-Fu Spor Federasyonu veya Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü Spor Eğitimi ve Araştırmaları Daire Başkanlığı tarafından verilen en az 2. Kademe Wushu Kung-Fu antrenörlük belgesine sahip olanlar,
 4. Beden Eğitimi alanında / alanına kaynak teşkil eden yükseköğretim kurumlarında görevli öğretim üyesi, öğretim görevlilerinden Türkiye Wushu Kung-Fu Spor Federasyonu veya Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü Spor Eğitimi ve Araştırmaları Daire Başkanlığı tarafından verilen en az 2. Kademe Wushu Kung-Fu antrenörlük belgesine sahip olanlar,
 5. En az lise mezunu olup Türkiye Wushu Kung-Fu Spor Federasyonu veya Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü Spor Eğitimi ve Araştırmaları Daire Başkanlığı tarafından verilen en az 2. Kademe Wushu Kung-Fu antrenörlük belgesine sahip olanlar öğretmen / eğitici olarak görevlendirilir.

PROGRAMIN AMAÇLARI

Wushu Kung-Fu Beyaz Kuşak Kurs Programı'nı tamamlayan bireyin;

1. Wushu Kung-Fu sporunun önemini ve amacını kavraması,
2. Wushu Kung-Fu sporunun antrenman malzemeleri ve kuralları hakkında bilgi sahibi olması,
3. Wushu Kung-Fu sporunda selamlama, çalışma ve müsabaka kurallarını kavraması ve bu kurallara uygun davranışlar sergilemesi,
4. Wushu Kung-Fu sporunda kullanılan terimler ve genel terminolojisi hakkında bilgi sahibi olması,
5. Wushu Kung-Fu sporunda antrenmanlara uygun ısınma hareketlerini uygulayabilmesi,
6. Wushu Kung-Fu sporunda Japonca sayılar hakkında bilgi sahibi olması,
7. Wushu Kung-Fu spor tekniklerini kavraması ve bu teknikler çerçevesinde spor yapmayı öğrenmesi ve uygun davranışlar sergilemesi,
8. Kazandığı hareket becerileri ile kendini sözlü ve bedensel olarak ifade etmesi,

9. Sportif etkinliklerde liderlik yapması, lidere uyması ve iyi bir izleyici olması,
10. Yeteneklerini ve güçlü yönlerini tanıması, kazandığı becerileri en üst düzeyde kullanması,
11. Fiziksel etkinlikler yolu ile kapasitesini en üst düzeye çıkarması,
12. Kendini gerçekleştirme, güçlü ve zayıf yönlerini tanıyıp sınırlılıklarını bilerek davranışlarını kontrol etmesi,
13. Fiziksel hareketin yapısını anlayıp yeni hareketler yaratması,
14. Zararlı alışkanlıklardan, kötü arkadaşlıklardan korunması,
15. Wushu Kung-Fu ruhunu, prensiplerini, felsefesini, değerlerini ve tekniklerini öğrenip uygulaması,
16. Wushu Kung-Fu sporunun yaygınlaştırılmasına katkı sağlaması,
17. Özgüven duygusunun geliştirilmesinin sağlanması,
18. Boş zamanlarında spor yaparak kaliteli ve sağlıklı zaman geçirmesi,

amaçlanmaktadır.

PROGRAMIN UYGULANMASI İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR

1. Spor, vücudumuza birçok yararı bulunan ve düzenli bir biçimde yapılması gereken bir aktivitedir. Beden sağlığına iyi geldiği gibi, zihinsel sağlığa da oldukça faydaları bulunmaktadır. Spor yapmaya ne kadar erken başlanırsa, vücudumuz için faydası da o kadar çok olacaktır. Önemli olan, herkesin sağlığına, yaşına, zevkine uygun bir spor faaliyetiyle meşgul olması; böylelikle hem vücut sağlığını, hem de ruh sağlığını koruması ve geliştirmesidir.
2. Sporun toplumda hak ettiği yere sahip olması için, bireylerin ilgi ve isteklerine göre uygun sporları yapabilmelerinin sağlanması ve spor faaliyetlerinin yapılması için gerekli alt yapı ve imkânlarının artırılması gerekmektedir. Erken yaşlarda uygulanacak olan spor etkinliklerinin çocukların motor beceri ve yeteneklerini geliştirmek, toplum içinde olumlu davranışlar kazanmalarını sağlamak ve sporu alışkanlık halinde sürdürmelerini temin etmek yönünden pek çok faydası bulunmaktadır. Spor etkinlikleri, ayrıca öğrencilerin enerjilerini doğru alanlara yönlendirerek bireylerin empati kurmalarına, birlikte yaşama becerilerinin gelişimine katkıda bulunmakta ve sağlıklı bir sosyal hayat tesis etmelerine yardımcı olmaktadır. Bu programla, öğrencilere önemli bir spor dalı olan Budokaido sporunu öğretmek, sevdirmek ve önemini anlatmak amaçlanmıştır.
3. Programın uygulanması sürecinde kurs yerinin imkânları, iklim şartları, ders materyal durumu vb. göz önünde bulundurulmalıdır.
4. Konuların sıralanması ve işlenmesi; basitten karmaşığa, kolaydan zora öğretim ilkesiyle yürütülmelidir.

5. Konulara ayrılacak süreler; kursiyer seviyesine, ortam ve olanaklara, çevre etkenlerine göre öğretmenlerce de belirlenebilir.
6. Kurs programı videolar, posterler, slaytlar ile görsel açıdan zenginleştirilmelidir.
7. Öğrenme ortamında, kursiyerlere kazandırılması amaçlanan davranışlar; insana, sporcuya, hakeme, sportmenliğe, centilmenliğe dönük olmalıdır.
8. Bu programda ünitelere ayrılacak süreler ve ünitelerin işleniş sırası, öğrenci seviyesine, ortam ve olanaklara, çevre etkenlerine göre zümre öğretmenlerince de belirlenebilir.
9. Yerel, ulusal ve uluslararası müsabakalar sırasında yapılmış kayıtlar sınıf ortamında izletilerek sergilenen performans ve kullanılan teknikler hakkında sınıfta konuşma ortamı oluşturulmalıdır.
10. Öğrencilerin sportif ve kültürel alanlarda iletişim düzeyini geliştirmesine, yazılı ve görsel kaynakları belirleyerek bunlara ulaşabilmesine, kazanımlarını günlük yaşantılarında kullanmasına olanak sağlayacak etkinliklere yer verilmelidir.
11. Wushu Kung-Fu Beyaz Kuşak kurs programının amaçları, içeriği ve kazanımları yoluyla kursa katılan bireylere aşağıdaki tabloda verilen değerlerin kazandırılması ve bu yolla bireylerin geliştirilmesi hedeflenmiştir.

Değerler
Azimli Olma
Kurallara Uyma
Ahlak
Sorumluluk
Nezaket
Yardımlaşma

12. Ders ve çalışmalar esnasında her türlü sağlık ve emniyet tedbiri alınmalı ve yeterli araç - gereç bulundurulmalıdır.
13. Kurs Programı, Millî Eğitim Bakanlığında görevli uzman alan öğretmenleri ve alan uzmanları ile işbirliği içinde hazırlanmıştır.
14. Program, Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğüne bağlı eğitim kurumlarında veya diğer kurumlarca açılan ve eğitim - öğretime uygun ortamlarda uygulanır.
15. Konular basitten karmaşığa, kolaydan zora göre sıralanmıştır. Ancak eğitimciler, sınıfın fiziksel altyapısı ve imkânlarını, bireylerin hazır bulunuşluğu ve yeteneklerini göz önünde bulundurarak içerik sıralamasını uygun şekilde tasarlayabilirler.
16. Mânevî, kültürel ve evrensel değerleri benimseyen, koruyan ve geliştiren bireyler yetiştirilmesinde spor eğitiminin önemli bir yeri vardır. Bu bakımdan programda yer alan üniteler ve kazanımlarla ilişkilendirilerek tabloda sunulan değerlere ilişkin çalışma ve

etkinliklere yer verilmesi önemlidir. Etkinlik ve çalışmalar planlanırken örnek olarak verilmiş konu başlıklarından yararlanılabilir.

17. Programın uygulanmasında ağırlıklı olarak bireysel öğrenmeyi destekleyici yöntem ve teknikler uygulanır.

18. Program sonunda bireye yönelik teorik ve pratik değerlendirme yapılır.

PROGRAMIN KREDİSİ

Genel kurs programlarında kredilendirme yapılmamaktadır.

PROGRAMIN SÜRESİ VE İÇERİĞİ

Wushu Kung-Fu Beyaz Kuşak Kurs Programı günde en fazla 6 saat olmak üzere, toplamda 320 saat olarak planlanmıştır.

KONULAR	SÜRE (Ders Saati)
Wushu Kung-Fu'nun Tanımı, Kuralları ve Antrenman Malzeme Bilgisi	2
Wushu Kung-Fu'da Beyaz Kuşak, Selamlama, Çalışma ve Müsabaka Alan Bilgisi	3
Wushu Kung-Fu'da Beyaz Kuşak, Terimleri ve Genel Terminoloji Bilgisi	4
Wushu Kung-Fu Beyaz Kuşak Antrenmanlarına Uygun Isınma Hareketleri	10
Wushu Kung-Fu Beyaz Kuşak Çince Sayılar	1
Wushu Kung-Fu'da Beyaz Kuşak Duruş Hareketleri	50
Wushu Kung-Fu Beyaz Kuşak Yumruk Vuruş Teknikleri	50
Wushu Kung-Fu Beyaz Kuşak El ve Tekme Vuruş Teknikleri	50
Wushu Kung-Fu Beyaz Kuşak Taolu Temel Duruş Hareketleri	50
Wushu Kung-Fu Beyaz Kuşak Taolu Temel Yumruk Teknikleri	50
Wushu Kung-Fu Beyaz Kuşak Taolu ve Tai Chi Formu	50
TOPLAM	320

İÇERİK:

1. WUSHU KUNG-FU'NUN TANIMI, KURALLARI VE ANTRENMAN MALZEME BİLGİSİ

1.1. Wushu Kung-Fu'nun Tanımı

1.2. Wushu Kung-Fu'nun içeriğini öğrenir. (Ahlaki, Fiziksel, Felsefi, Sanat, Spor, Ruhsal, Duygusal yanları)

1.3. Wushu Kung-Fu'nun Kuralları

1.4. Wushu Kung-Fu Beyaz Kuşak Antrenman Malzemeleri

- 1.4.1. Kuşak (Ji)
- 1.4.2. Darbe yastığı
- 1.4.3. Kum torbası
- 1.4.4. Wushu Kung-Fu eldiveni
- 1.4.5. Wushu Kung-Fu kaskı
- 1.4.6. Atlama ipi
- 1.4.7. Dişlik, bandaj
- 1.4.8. Ellik
- 1.4.9. Safeguard (Vücut Koruyucu)
- 1.4.10. Çorap set kavallık (Kaval ve ayak üstü koruyucu)
- 1.4.11. Kasık koruyucu (kogi) (Kadın ve erkek sporcular için)
- 1.4.12. Göğüs koruyucu (Kadın sporcular için)

2. WUSHU KUNG-FU'DA BEYAZ KUŞAK, SELAMLAMA, ÇALIŞMA VE MÜSABAKA ALAN BİLGİSİ

2.1. Wushu Kung-Fu Beyaz Kuşak

- 2.1.1. Wushu Kung-Fu branşında beyaz kuşak simgesi
- 2.1.2. Wushu Kung-Fu branşında beyaz kuşak anlamı.

2.2. Wushu Kung-Fu Selamlama

- 2.2.1. Wushu Kung-Fu bayrak selamı
- 2.2.2. Öğretmen / öğretici / antrenör selamı
- 2.2.3. Antrenman ve müsabaka alanına girerken selamlama

2.3. Çalışma ve Müsabaka Alan Bilgisi

- 2.3.1. Wushu Kung-Fu derslerinin yapıldığı antrenman alanı
- 2.3.2. Wushu Kung-Fu yarışmalarının yapıldığı müsabaka alanı

3. WUSHU KUNG-FU BEYAZ KUŞAK TERİMLERİ VE GENEL TERİNOLOJİ BİLGİSİ

- 3.1. Wushu Kung-Fu Beyaz Kuşak Terimleri ve Genel Terminoloji
- 3.2. Quan (Yumruk)
- 3.3. Hu Zhao (Kaplana pençesi)
- 3.4. Ce Shou Zhang (El kenarı)
- 3.5. Jiao Hou Gen (Topuğun alt kısmı)
- 3.6. Jiao Gen (Topuğun arkası)
- 3.7. Bengzhi Jiaomian (ayak üstü)
- 3.8. Jiaohuai (Ayak bileği)
- 3.9. Xigai (Diz)
- 3.10. Hu Zhao (Pençe)
- 3.11. Yu Bei (Hazır ol duruşu)
- 3.12. Gin Lie (Selam)

- 3.13. Kaishi (Başla)
- 3.14. Ting (Dur)
- 3.15. Hongfang (Kırmızı köşe)
- 3.16. Heifang (Siyah köşe)
- 3.17. Lanfang (Mavi köşe)

4. WUSHU KUNG-FU BEYAZ KUŞAK ANTRENMANLARINA UYGUN ISINMA HAREKETLERİ

- 5.1. Wushu Kung-Fu beyaz kuşak antrenmanına uygun ısınma hareketleri
 - 5.1.1. Eklemleri ısıtarak etrafındaki dokuların gevşemesi ile vücudu ısınma sonrası el, ayak ve kata tekniklerini çalışma
 - 5.1.2. Esnetme ve gerdirme hareketleriyle vücudu hazır hale getirme
 - 5.1.3. Sıçrama hareketleriyle vücut ısısını uygun hale getirme
 - 5.1.4. Kısa el ve ayak teknikleriyle vücut ısısını uygun hale getirme

5. WUSHU KUNG-FU BEYAZ KUŞAK ÇİNCE SAYILAR

- 5.1. Wushu Kung-Fu Beyaz Kuşak Çince Sayılar
- 5.2. Wushu Kung-Fu Beyaz Kuşak Ders Esnasında Öğretmen / Öğretici / Antrenör tarafından komutları vermek için kullanılan Çince sayılar
 - 5.2.1. Yi (Bir)
 - 5.2.2. Ar (İki)
 - 5.2.3. Sen (Üç)
 - 5.2.4. Sı (Dört)
 - 5.2.5. Vu (Beş)
 - 5.2.6. Lio (Altı)
 - 5.2.7. Çi (Yedi)
 - 5.2.8. Çi (Yedi)
 - 5.2.9. Ciou (Dokuz)
 - 5.2.10. Sı (On)

6. WUSHU KUNG-FU BEYAZ KUŞAK DURUŞ HAREKETLERİ

- 6.1. Wushu Kung-Fu Beyaz Kuşak İçin Duruş (Bu Xing) Hareketleri
- 6.2. Kai Bu (İki ayak omuz mesafesinde açık duruş)
- 6.3. Ma Bu (İki bacak yanlara dört adım açık, dizler kırık tabure oturuşu)
- 6.4. Yü Bai (Hazır ol duruşu)
- 6.5. Gong Bu (Yay duruşu)
- 6.6. Gao Shü bu (Yüksek yansıma duruşu)
- 6.7. Dul i Bu (Dizi kaldırarak duruş)
- 6.8. Ding Bu (Çivi duruşu)
- 6.9. Pu Bu (Germe adım duruşu)
- 6.10. Xu Bu (Yansıma duruşu)
- 6.11. Xie Bu (Yan duruşu)
- 6.12. You Gong bu (Dizler bükülü sağ yay duruşu)
- 6.13. Zau Gong bu (Dizler bükülü sol yay duruşu)
- 6.14. You Xie bu (Sağ yan duruş)
- 6.15. Zau Xie bu (Sol yan duruş)

7. WUSHU KUNG-FU'DA BEYAZ KUŞAK YUMRUK VURUŞ TEKNİKLERİ

- 7.1. Wushu Kung-Fu'da beyaz kuşak için uygun yumruk vuruş (Quan Fa) teknikleri
- 7.2. Zai Quan (Düşük seviye yumruk vuruşu)
- 7.3. Chong quan (Direk yumruk vuruşu)
- 7.4. Guan quan (Dışarıdan içeriye yumruk vuruşu)
- 7.5. Xia gou quan (Aşağıdan yukarıya yumruk vuruşu)
- 7.6. Pei quan (Balta yumruk vuruşu)
- 7.7. Bien quan (Dönerek yumruk arkasıyla vuruş)
- 7.8. Dui zhang (Öne düz pençe vuruşu)
- 7.9. Fu zhang shuan (Çömelerek çift pençe vuruşu)

8. WUSHU KUNG-FU'DA BEYAZ KUŞAK TEKME VURUŞ TEKNİKLERİ

- 8.1. Wushu Kung-Fu Beyaz Kuşak Tekme Vuruş Teknikleri
- 8.2. Gou Ti Tui (Çengel tekme)
- 8.3. Bian Tui (Baldıra tekme vuruşu)
- 8.4. Heng Ti Tui (Şamar tekme yukarı seviye vuruşu)
- 8.5. Zhuan Shen Heng Bei Tui (Sırttan dönerek ayak tabanı ile yukarı seviye vuruş)
- 8.6. Hou Sao Tui (Dönerek geri tekme vuruşu)
- 8.7. Ding Tui (Ayak tabanıyla tekme vuruşu)
- 8.8. Ce Chuai Tui (Kalçadan yan kırık tekme vuruşu)
- 8.9. Deng Jiao (Topuk saplaması vuruşu)
- 8.10. Hou Deng Tui (Dönerek topukla vuruş)
- 8.11. Qien Zai Tui (Düz alçak vuruş)

9. WUSHU KUNG-FU BEYAZ KUŞAK TAOLU TEMEL DURUŞ HAREKETLERİ

- 9.1. Wushu Kung-Fu Beyaz Kuşak Taolu Temel Duruş Hareketleri
- 9.2. Zuo Xü Bu (Sol yansıma duruşu)
- 9.3. You Xü Bu (Sağ yansıma duruşu)
- 9.4. Xie Bu (Çapraz duruş)
- 9.5. Zuo Xie Bu (Sol çapraz duruş)
- 9.6. You Xie Bu (Sağ çapraz duruş)
- 9.7. Zuo Gong Bu (Sola yay duruş)
- 9.8. You Gong Bu (Sağa yay duruş)
- 9.9. Ma Bu (Biniş duruşu)
- 9.10. Zuo Pu Bu (Sola germe adım duruşu)

10. WUSHU KUNG-FU BEYAZ KUŞAK TAOLU TEMEL YUMRUK TEKNİKLERİ

- 10.1. Wushu Kung-Fu Beyaz Kuşak Taolu Temel Yumruk Teknikleri
- 10.2. Zuo Zai Çüen (Sol burgu yumruk)
- 10.3. You Zai Çüen (Sağ burgu yumruk)
- 10.4. Zuo Guan Quan (Sol düz yumruk)
- 10.5. You Guan Quan (Sağ düz yumruk)
- 10.6. Zuo Pi Quan (Sol yarma yumruk)
- 10.7. You Pi Quan (Sağ yarma yumruk)

11. WUSHU KUNG-FU BEYAZ KUŞAK TAOLU VE TAI CHI FORMU

- 11.1. Wushu Kung-Fu Beyaz Kuşak Taolu ve Tai Chi Formu
- 11.2. Chang Quan (32 form)
- 11.3. Tai Chi Quan (16 form)

ÖLÇME DEĞERLENDİRME İLE İLGİLİ ESASLAR

1. Değerlendirme, Hayat Boyu Öğrenme Kurumları Yönetmeliği esaslarına göre;
 - Kursiyerin kendi kendine yaptığı tüm öğrenim faaliyetleri,
 - Kursiyerin performansına dayalı olarak gerçekleştirilecek sınavlar
 - Kursiyere kurs sonunda uygulanan yazılı sınavlar, 100 puan üzerinden yapılır.
2. Değerlendirme; ders öğretmeni tarafından yazılı, sözlü, uygulamalı sınavlar ve / veya varsa ödev - projelere göre yapılmalıdır. Puanlama yapılırken teorik ve uygulamalı kısmın değerlendirmedeki ağırlığı kurs programının özelliğine göre eğitici tarafından belirlenmelidir. Birden fazla sınav şekli ile sınavı yapılan dersin puanı veya notu, bu sınavların aritmetik ortalaması ile belirlenir. Bu puan veya not, kursun başarı puan ya da notu olarak değerlendirilir.

3. Programların özelliğine göre sınavlar ve başarı değerlendirmesi bilişim teknolojisi kullanılarak da yapılabilir.
4. Kursiyerlerin sağlık durumları veya bedensel engelleri nedeniyle bazı derslerdeki sınavlar, durumlarına uygun sınav yöntemiyle yapılır.

PROGRAM UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM ARAÇ - GEREÇLERİ

Programın uygulama sürecinde;

1. Ders kitabı olarak Millî Eğitim Bakanlığının yayınlamış olduğu materyaller kullanılmalıdır.
2. Kaynak ders kitapları, bireysel öğrenme materyalleri, kaynak ders kitaplarının bulunmaması durumunda öğretmen/öğretici tarafından hazırlanan ders notları kullanılmalıdır.
3. Yararlanılacak kaynak araç-gereçlerin programın amaçlarını gerçekleştirecek nitelikte öğretim, yöntem ve tekniklerine uygun olması önem taşımaktadır.
4. Yararlanılacak kaynak araç-gereçler;
 - Antrenman salonu
 - Müsabaka alanı
 - Temel eğitimde kullanılan yardımcı aparatlar, materyaller
 - Standart Wushu Kung-Fu spor malzemeleri
 - Wushu Kung-Fu kaynak bilgi ve notlar
 - Bilgisayar ve projeksiyon

BELGELENDİRME

Kursu başarı ile tamamlayanlara kurs bitirme belgesi düzenlenir.