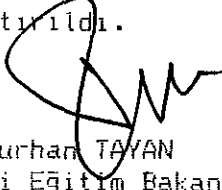
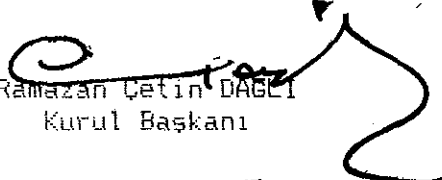



T.C.
MILLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığı


Sayı: 199	Tarihi: 26.4.1996	Konu: İzmir Özel Essi Estetik ve Güzellik Uzmanlığı Kursu'na ait Cilt Bakımı ve Cilt Masajı, Epilasyon, Estetik (Estetisyen), Kuaförlük Kursu programlarının kabulü.
Önceki Kararın		
Sayısı:	Tarihi:	


Özel Öğretim Kurumları Genel Müdürlüğü'nün 10.1.1996 gün ve 50313 sayılı teklif yazısı üzerine; Kurulumuzda görüşülen, İzmir Özel Essi Estetik ve Güzellik Uzmanlığı Kursu'na ait Cilt Bakımı ve Cilt Masajı, Epilasyon, Estetik (Estetisyen) Kuaförlük Kursu programlarının ekli örneğine göre kabulü kararlaştırıldı.

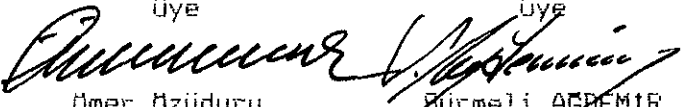

Turhan TAYAN
Millî Eğitim Bakanı

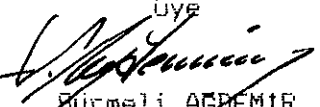

Ramazan Çetin DABLI
Kurul Başkanı



Güler ŞENÜNER
Üye

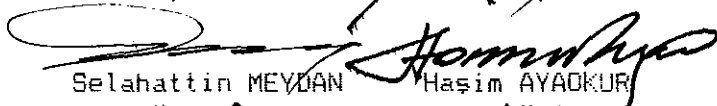

Dr. Ezdihar KARABULUT
Üye

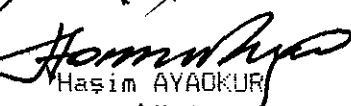

Nazım İrfan TANRIKULU
Üye


Ömer Özüduru
Üye



Örmeli AĞEMİR
Üye



Mustafa ERTÜRK
Üye

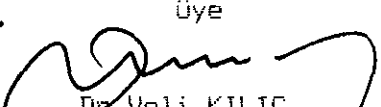

Selahattin MEYDAN
Üye

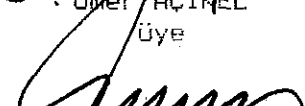

Haşim AYADKUR
Üye


Sevim ÇAMELİ
Üye


Ömer AÇIKEL
Üye


Necat BUZKURT
Üye


Dr. Veli KILIÇ
Üye


Ömer ÖZCAN
Üye


Necdet SAKAOĞLU
Üye

EPİLASYON KURSU PROGRAMI

1- KURUMUN ADI : Özel Essi Estetik ve Güzellik Uzmanlığı Kursu

2- KURUMUN ADRESİ : Emlakbank Konutları Blok B2-2 D: 1
Gaziemir/İZMİR

3- KURUCU VEYA KURUCU TEMSİLCİNİN
ADI VE SOYADI : Zübeyde NACAR

4- PROGRAMIN DAYANAĞI : 625 sayılı Kanun ile MEB'na bağlı Özel
Öğretim Kurumları Yönetmeliği, Özel
Kurslar Tip Yönetmeliği

5- PROGRAMIN ADI : Epilasyon

6- PROGRAMIN SEVİYESİ : Ortaokul mezunu yetişkinler için
(Temel seviyede)

7- PROGRAMIN AMAÇLARI :

- 1) Epilasyonun önemini kavrayabilme,
- 2) Epilasyon ile ilgili temel kavramları, yöntemleri ve ilkeleri kavrayabilme,
- 3) Epilasyon çeşitlerinin özelliklerini kavrayabilme,
- 4) Uygulamalarda iş ve insan ilişkilerine özen gösterebilme,
- 5) İşletme sahibi, personel ve müşterilerle olumlu ilişkiler kurabilme.

8- PROGRAMIN UYGULANMASI İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR:

- a) Programın % 30'u teorik, % 70'li uygulamalı olarak tatbik edilecektir.
- b) Teorik konular örneklerle sınıfta anlatılacaktır.
- c) Sağlık kuralları hakkında öğrenilen bilgiler, uygulamalar esnasında pekiştirilecektir.
- d) Kursiyerlere zaman ve malzemeyi iyi kullanma alışkanlığı kazandırılacaktır.
- f) İş kazalarına karşı emniyet, ilk yardım kuralları öğretilecek, koruma alışkanlığı kazandırılacaktır.

9- PROGRAMIN SÜRESİ : Haftalık Süre : 12 saat
(24 Hafta)

Toplam Süre : 12X24 = 288 saat

10- PROGRAM MUHTEVASININ TAMAMININ TOPLAM KURS
SÜRESİNE GÖRE HAFTALIK DAĞILIMI

1. HAFTA : 1- ANATOMİ ve FİZYOLOJİ
- a) İnsan yapısı ve fonksiyonları
 - b) Hücre, doku, organ sistemi

II-EPİLASYONDA KULLANILAN ARAÇ VE GEREÇLER

- a) Lupenlerle, büyüteç
- b) Epilasyon aleti
- c) Muayene masası
- d) Işık

2. HAFTA

I-İŞ YERİ İDARESİ

- a) İş yeri temizlik ve düzeni
- b) Müşteri ile ilişkiler
- c) Personelle ilişkiler

II-ANATOMİ ve FİZYOLOJİ

- a) Kanın yapısı
- b) Kan grupları
- c) RH faktörü

3. HAFTA

- a) Derinin yapısı, kesiti ve görevleri
- b) Kıllar
- c) Deri sağlığı

İSTENMEYEN TÜYLERİN ALINMASI İÇİN ELEKTROLİZ VE DİĞER METOTLAR

- a) Geçici metotlar
- b) Kalıcı metotlar

4. HAFTA

I-ANATOMİ ve FİZYOLOJİ

- a) Deri lezyonları
- b) Deride ve hücrelerde meydana gelen patolojik değişimler
- c) Hastalıklarla ilgili genel terimlerin tanımlanması

II-EPİLASYON

- a) Elektroliz
- b) Kalıcı tüy temizliği metotları
- c) Galvanik metot
- d) Kısa dalga metodu

5. HAFTA

I-ANATOMİ ve FİZYOLOJİ

- a) Yağ bezi hastalıkları
- b) Ter bezi hastalıkları
- c) Yayılımıcı hastalıklar

II-HYGINE-TEMİZLİK

- a)Kullanılan âlet ve malzemelerin temizliği
- b)Dezenfektan
- c)Antiseptik madde
- d)Bakterisit
- e)Sepsis
- f)Asepsis

III-BAŞLICA STERİLİZASYON YÖNTEMLERİ

- a)Isı ile sterilizasyon
- b)Kimyasal maddelerle sterilizasyon
- c)Işınlama ile sterilizasyon
- d>Filtrasyon ile sterilizasyon

6. HAFTA

I-ANATOMİ ve FİZYOLOJİ

- a)Allerjiler
- b)Allerjenler
- c)Asit baz kavramı
- d)Endokrin sistem (iç salgı sistemi)
- e)Hipofiz bezi ve hormonlar
- f)Tiroit bezi ve hormonlar
- g)Paratiroit bezi ve hormonlar
- h)Böbrek üstü bezi ve hormonları

II-EPİLASYON

- a)Epilasyonun tanımı ve önemi
- b>Ekipman ve donanım
- c)Epilasyonun bugüne kadar geçirdiği devreler
- d>Günümüzde epilasyon
- e>Müşterinin hazırlanması
- f>Makinenin hazırlanması
- g)Uygulama

7. HAFTA

EPİLASYON

- a)Kısa dalga makinesi
- b)Yüz ve vucuttaki kılların açıları
- c)İğnenin foliküle batırılması
- d)İşlem sonrası bakım

8. HAFTA

ELEKTRİKLİ CİMBİZ-DEPİLASYON

- a)Depilasyon aleti
- b)Depilasyon işleminin uygulanması

9. HAFTA

I-MEKANİK DEPİLASYON

- a) Traş bıçağı, jilet
- b) Makas
- c) İplik
- d) Ağda
- e) Cımbız
- f) Zımpara-Ponza taşı
- g) Renk açma (Permdreile)

II-MEKANİK DEPİLASYON UYGULAMALARI

- a) Kullanılacak araç-gereç tanımı ve özellikleri
- b) Malzemelerin hazırlanması
- c) Uygulamada dikkat edilecek hususlar
- d) İşlemlerin tamamlanması ve temizlik

10. HAFTA

KİMYASAL DEPİLASYON

- a) Özellikleri
- b) Kullanılacak kimyasal maddelerin özellikleri ve tanımı
- c) Kullanılacak araç ve gereçler
- d) Kimyasal maddelerin hazırlanması
- e) Kimyasal depilasyonda meydana gelebilecek kazalara karşı alınması gereken önlemler

11. HAFTA

KİMYASAL KREMLERLE DEPİLASYON UYGULAMASI

- a) Kimyasal kremlerin tanımı
- b) Kimyasal kremlerin özellikleri
- c) Kimyasal kremlerin hazırlanması
- d) Uygulamada dikkat edilecek hususlar
- e) İşlemlerin tamamlanması ve temizlik

12. HAFTA

İĞNELİ EPİLASYON UYGULAMASI

13. HAFTA

İĞNELİ EPİLASYONUN VUCUTTA UYGULANMASI

14. HAFTA

İĞNELİ EPİLASYONUN VUCUTTA UYGULANMASI

15. HAFTA

İĞNELİ EPİLASYONUN VUCUTTA UYGULANMASI

16. HAFTA

İĞNELİ EPİLASYONUN KOL VE BACAKLARDA UYGULANMASI

17. HAFTA

İĞNELİ EPİLASYONUN KOL VE BACAKLARDA UYGULANMASI

18. HAFTA

İĞNELİ EPİLASYONUN KOL VE BACAKLARDA UYGULANMASI



19. HAFTA	İĞNELİ EPİLASYONUN YÜZDE UYGULANMASI
20. HAFTA	İĞNELİ EPİLASYONUN YÜZDE UYGULANMASI
21. HAFTA	İĞNELİ EPİLASYONUN YÜZDE UYGULANMASI
22. HAFTA	İĞNELİ EPİLASYONUN YÜZDE UYGULANMASI
23. HAFTA	İĞNELİ EPİLASYONUN YÜZDE UYGULANMASI
24. HAFTA	I-İŞ YERİ YÖNTEMİ

- a) İş yerinin açılması için gerekli olan işlemler
- b) Personel ilişkileri
- c) İş yerinin temizliği
- d) Muhasebe

11-DEĞERLENDİRME İLE İLGİLİ ESASLAR :

Ara sınav ve ödevler ile kursiyerler değerlendirilecek. Öğrenme eksiklikleri anında tespit edilip tamamlanacaktır.

Kurs bitirme sınavları ve bu sınavların değerlendirilmesi, Özel Kurslar Tip Yönetmeliği'nin ilgili maddelerine göre yapılacaktır.

12-METOT VE TEKNİKLER:

Yaparak-yaşayarak (Uygulamalı) öğretim metodu uygulanacaktır.

13-PROGRAM UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM MALZEMELERİ :

a) Talim ve Terbiye Kurulunca kabul edilmiş kitaplar veya tasviye edilmiş kitaplar.

b) Kullanılan diğer araçlar

- 1-Jel ve kremler
- 2-Cilt temizleme kozmetikleri
- 3-Kısa dalga depilasyon makinesi
- 4-Galvanik akımla epilasyon makinesi
- 5-Floresan büyüteç lambası-loop, Lupenleuchte, Lupenbrille
- 6-Bakım sandalyesi veya bakım masası
- 7-Antiseptik losyonlar
- 8-Epilasyon iğneleri
- 9-Bakım sonrası losyonu
- 10-Antiseptik pudra
- 11-Laboratuar saatleri
- 12-Depilasyon aleti
- 13-Depilasyon jelleri
- 14-Kimyasal tüy dökücüleri

ESTETİK (ESTETİSYEN) KURSU PROGRAMI

1- KURUMUN ADI : Özel Essi Estetik ve Güzellik Uzmanlığı Kursu

2- KURUMUN ADRESİ : Emlakbank Konutları Blok B2-2 D: 1

Gaziemir/İZMİR

3- KURUCU VEYA KURUCU TEMSİLCİSİNİN

ADI VE SOYADI : Zübeyde NACAR

4- PROGRAMIN DAYANAĞI : 625 sayılı kanun ile MEB'na bağlı özel

öğretim Kurumları Yönetmeliği, Özel

Kurslar Tip Yönetmeliği

5- PROGRAMIN ADI : Estetik (Estetisyen) Kursu

6- PROGRAMIN SEVİYESİ : Ortaokul mezunu yetişkinler için

7- PROGRAMIN AMAÇLARI

- 1) Estetisyenliğin tanımı bilgisi
- 2) Estetisyenliğin önemini kavrayabilme
- 3) Cilt Bakımı ve cilt bakımında kullanılan kozmetik ve cihazların kullanılması ile ilgili bilgi, beceri ve alışkanlıkları kazanabilme
- 5) Masaj ve masajın cilde faydalarını kavrayabilme
- 6) Profosyonel yüz maskesi tekniklerini kavrayabilme ve uygulayabilme
- 7) Epilasyon ve Depilasyon ile ilgili temel kavramaları yöntemleri ve ilgili cihazlarla uygulama yapabilecek bilgi ve beceriyi kazanabilme
- 8) Masaj ve cihazlarla zayıflama ve tedavi yöntemlerini kavrayabilme
- 9) İşletme sahibi, personel ve müşterilerle olumlu ilişkiler kurabilme

8- PROGRAMIN UYGULANMASI İLE İLGİLİ AÇAKLAMALAR

- a) Bu programın % 30'u teorik, % 70'i uygulamalı olarak tatbik edilecektir.
- b) Teorik konular örneklerle sınıfta anlatılacaktır.
- c) Yeni gelişmeler, teknolojiler takip edilecek, kursiyerlerin fuar, seminer gibi etkinliklere katılımı sağlanacaktır.
- d) Sağlık kuralları hakkında öğrenilen bilgiler uygulamalar esnasında pekiştirilecektir.
- e) Kursiyerlere zaman ve malzemeyi iyi kullanma alışkanlığı kazandırılacaktır.
- f) İş kazalarına karşı emniyet, ilk yardım kuralları öğretilecek, koruma alışkanlığı kazandırılacaktır.

9- PROGRAMIN SÜRESİ : Haftalık Süre : 20 saat

(16 Hafta)

Toplam Süre : 20X16 = 320 saat

10- PROGRAM MUHTEVASININ TAMAMININ TOPLAM KURS
SÜRESİNE GÖRE HAFTALIK DAĞILIMI

1. HAFTA

I- KURSUN TANITIMI

- a) Türk Kadını Toplumdaki yeri ve önemi
- b) Araç ve Gereçlerin Tanıtılması
- c) Güzelliğin tarihçesi
- d) Kozmetik tarihi
- e) Kişisel sağlığın önemi

II- ANATOMİ VE FİZYOLOJİ

- a) İnsan yapısı ve fonksiyonları
- b) Hücre, doku ve organ sistemi

2. HAFTA

I- BESLENME

- a) Vitaminler
- b) Enerji metabolizması
- c) Şişmanlık - zayıflık

II- CİLT BAKIMI

- a) Akneli cilt
- b) Seborea
- c) Rosasea
- d) Kuperoz cilt
- e) Karma cilt

3. HAFTA

I- Cilt Bakımında Kullanılan Kozmetikler

- a) Temizleyici (Cleanser)
- b) Tonik (Tonic)
- c) Göz Kremi (Eye Cream)
- d) Göz Jöle (Eye Gel)
- e) Gece Kremi (Night Cream)
- f) Nemlendirici (Day Cream)
- g) Mask (Masque)
- h) Temizleyiciler (Remover)
- k) Özel bakım kremleri, jelleri, ampulleri

II- Cilt Bakımında Kullanılan Cihazlar

- a) Cilt tanıma cihazı (Wood-Lamp) Uygulaması
- b) Fırça makinası (Flimatör) uygulaması
- c) Sprey (Vae-Spray) cihazı uygulaması
- d) Vapozon-ozon buharı makinası uygulaması
- e) Elektrik malzemeleri

4

4. HAFTA

I- Genel Cilt Bakım Uygulamaları

- a) Normal cildin bakımı
- b) Yağlı cildin bakımı
- c) Kurul cildin bakımı
- d) Allerjik cildin bakımı

II- Cilt Bakım ve Tedavileri

- a) Kırışık giderici yöntemler ve uygulaması
- b) Sellulite giderici yöntemler ve uygulaması
- c) Vücut bakımı
- d) Solarium ile bronzlaştırma yüz ve vücut uygulaması

5. HAFTA

I- Cilt Bakım ve Tedavileri

- a) Akne tedavileri
- b) Komedan tedavileri

II- Güzellik salonlarında uygulanan cilt bakımları

- a) Lontofrez yöntemiyle ampul uygulamaları
- b) Myo-Lifting ile kırışık giderici uygulamalar
- c) Collagen mask ile kırışık giderici uygulamalar

6. HAFTA

I- El ve Tırnak Bakımı

- a) El hastalıkları
- b) Tırnakların yapısı ve tırnak hastalıkları
- c) El ve ayak masajı
- d) Topukları ve nasırları temizlemenin önemi

II- Manikür ve Pedikür

- a) Manikür ve pedikürde kullanılan araç, gereç ve karışımların tanıtılması
- b) Manikür ve pedikürde kullanılan araç ve gereçleri dezenfekte etmenin önemi
- c) Manikür uygulaması
- d) Pedikür uygulaması

7. HAFTA

Vücut Bakımı

- a) Vücut masajı türleri
- b) Elle masaj uygulamaları
- c) Aletle masaj uygulamaları

8. HAFTA

Saç Bakımı

- a) Saç anatomisi
- b) Saçın durumunun değerlendirilmesi, saç ve baş temizliğinde kullanılan araç, gereç ve karışımların tanıtılması

- c) Saç anomalileri ve tedavi yöntemleri
- d) Baş cildinin elle masajı
- e) Saç boyama ürünleri ve yöntemleri

9. HAFTA

I- EPİLASYONDA Kullanılan araç ve gereçler

- a) Lupenterille, büyüteç
- b) Epilasyon aleti
- c) Muayene masası
- d) Işık
- e) Vopozon

II- Epilasyon-depilasyon uygulamaları

- a) İğneli uygulama
- b) Jelli uygulama
- c) Cımbızlı uygulama

10. HAFTA

I- Deri, kıllar ve deri sağlığı

- a) Derinin yapısı, keniti ve görevleri
- b) Kıllar
- c) Deri sağlığı

II- Epilasyon-Depilasyon uygulamaları

- a) Elektroliz
- b) Kalıcı tüy temizliği metodları
- c) Gelverik metod
- d) Kısa dalga metodu

11. HAFTA

I- Kozmetik Makyaj

- a) Yüz ve göz tipleri
- b) Yüz kusurlarını kapatıcı makyaj
- c) Gölgeleyici makyaj
- d) Renk seçimi

II- Özel Makyajlar

- a) Özel makyajlar
- b) Gelin makyajı
- c) Sinema ve tiyatro makyajı

12. HAFTA

I- Masaj

- a) Masajın cilde faydaları
- b) Profesyonel masaj teknikleri
- c) Masaj uygulamaları

II- Masajla zayıflama ve tedavi yöntemi

- a) Masajla zayıflama uygulamaları
- b) Masajla selülit tedavisi
- c) Masajla kırışıklık tedavisi

13. HAFTA

Zayıflama

- a) Sağlıklı zayıflama yöntemleri
- b) Local zayıflama cihazlarının tanıtımı
- c) Local zayıflama cihazlarının kullanımı
- d) Elektrikli fin sauna ile zayıflama

14. HAFTA

İşyeri İdaresi

- a) İşyerinin kuruluşu
- b) Satın alma
- c) Satış teknikleri
- d) Enstitü seçimi, dekorasyon, yerleşim planı
- e) Günlük Kasa, aylık mizan

15. HAFTA

- a) Hygine (Temizlik)
- b) Sterilize makinesi uygulaması
- c) Estetisyenin dikkat etmesi gereken hususlar
- d) Kişiler arası iletişim
- e) Ticaret psikolojisi, iş hayatında insan ilişkileri
- f) İlk yardım kurlları uygulaması

16. HAFTA

Genel uygulamalar

- a) Cilt bakım uygulamaları
- b) Saç bakım uygulamaları
- c) Manikür-Pedikür uygulamaları
- d) Makyaj uygulamaları

11- DEĞERLENDİRME İLE İLGİLİ ESASLAR

Ara sınav ve ödevler ile kursiyerler değerlendirilecek. Öğrenme eksiklikleri anında tespit edilip tamamlanacaktır.

Kurs bitirme sınavları ve bu sınavların değerlendirilmesi, Özel Kurslar Tip Yönetmeliği'nin ilgili maddelerine göre yapılacaktır.

12- METOT VE TEKNİKLER

Yaparak-yaşayarak (Uygulamalı) öğretim metodu uygulanacaktır.

13- PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM MALZEMELERİ

- a) Talim ve Terbiye Kurulunca kabul edilmiş veya tavsiye edilmiş kitaplar.
b) Kullanılan diğer araçlar

- 1- Cilt bakım aletleri sehpaları
- 2- Frimatör-Cilt fırça makinesi
- 3- Wood-Lamp-Cilt analiz aleti
- 4- Vapozon-Ozon buharı makinesi
- 5- Lonos-Ampul uygulama seti
- 6- Myo-Lifting-Kırış giderici makine
- 7- Yüksek frekans makinesi
- 8- Vac-Sprey-Vakum makinesi
- 9- Steril Box-Sterilize makinesi
- 10- Cellutron-Sellulite masaj aleti
- 11- Ayaklı, ışıklı büyüteç
- 12- Kozmetik sehpa
- 13- Kozmetik sandalyesi, yatağı
- 14- Estetisyen koltuğu
- 15- Rafli dolap
- 16- Aynalı kozmetik masası
- 17- Etejer
- 18- Jel ve kremler
- 19- Cilt temizleme kozmetikleri
- 20- Kısa dalga depilasyon makinesi
- 21- Galvanik akımla epilasyon makinesi
- 22- Floresan büyüteç lambası-loop, Lupenleuchte, Lupenbrille
- 23- Bakım sandalyesi veya bakım masası
- 24- Antiseptik losyonlar
- 25- Epilasyon iğneleri
- 26- Bakım sonrası losyonu
- 27- Antiseptik pudra
- 28- Laboratuar saatleri
- 29- Depilasyon aleti
- 30- Depilasyon jelleri
- 31- Kimyasal tüy dökücüleri
- 32- Buhar cihazı
- 33- Enfraruj
- 34- UV lambası

- 35- Saç yıkama seti
- 36- Yüz masajı cihazı
- 37- Lupe
- 38- Makyaj fırçaları
- 39- Makyaj paleti
- 40- Sterilizatör
- 41- Manikür seti
- 42- Dört ayaklı kurutma başlığı
- 43- Saç kesme makasları

c) Ders esnasında kullanılacak malzemeler;

Cilt bakım kremleri, mask, tonic, sünger, ampuller, çeşitli büyüklükte kaplar, fırçalar, komedon, pres ve bıçağı, spatula, dezenfekte ilaçları, antiseptik kremler, gazlı bez, kağıt mendil, pamuk, alkol, bornoz, havlu, çarşaf, battaniye

CİLT BAKIMI VE MAKYAJ KURSU PROGRAMI

- 1- KURUMUN ADI : Özel Essi Estetik ve Güzellik Uzmanlığı Kursu
- 2- KURUMUN ADRESİ : Emlakbank Konutları Blok B2-2 D: 1
Gaziemir/İZMİR
- 3- KURUCU VEYA KURUCU TEMSİLCİNİN
ADI VE SOYADI : Zübeyde NACAR
- 4- PROGRAMIN DAYANAĞI : 625 sayılı Kanun ile MEB'na bağlı Özel
Öğretim Kurumları Yönetmeliği, Özel
Kurslar Tip Yönetmeliği
- 5- PROGRAMIN ADI : Cilt Bakımı ve Cilt Masajı
- 6- PROGRAMIN SEVİYESİ : Ortaokul mezunu yetişkinler için
(Temel seviyede)
- 7- PROGRAMIN AMAÇLARI :

- 1) Cilt bakımı ve masajın önemini kavrayabilme,
- 2) Cilt türlerini ve özelliklerine göre bakımını kavrayabilme,
- 3) Aletli ve aletsiz cilt bakımı, cilt bakımında kullanılan kozmetikler hakkında bilgi kazanabilme,
- 4) Masajın cilde faydalarını ve profesyonel yüz masajı tekniklerini kavrayabilme,
- 5) Beslenmenin önemini kavrayabilme,
- 6) Derinin bakımlarıyla ilgili bilgi, beceri ve alışkanlıkları kazanabilme,
- 7) İşletme sahibi, personel ve müşterilerle olumlu ilişkiler kurabilme,

8- PROGRAMIN UYGULANMASI İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR:

- a) Bu programın % 30'u teorik, % 70'i uygulamalı olarak tatbik edilecektir.
- b) Teorik konular örneklerle sınıfta anlatılacaktır.
- c) Yeni gelişmeler, teknolojiler takip edilecek, kursiyerlerin fuar, seminer gibi etkinliklere katılımı sağlanacaktır.
- d) Sağlık kuralları hakkında öğrenilen bilgiler uygulamalar esnasında pekiştirilecektir.
- e) Kursiyerlere zaman ve malzemeyi iyi kullanma alışkanlığı kazandırılacaktır.
- f) İş kazalarına karşı emniyet, ilk yardım kuralları öğretilecek, koruma alışkanlığı kazandırılacaktır.

- 9- PROGRAMIN SÜRESİ : Haftalık Süre : 20 saat
(16 Hafta)
Toplam Süre : 20X16 = 320 saat

10-PROGRAM MUHTEVASININ TAMAMININ TOPLAM
KURS SÜRESİNE GÖRE HAFTALIK DAĞILIMI :

1. HAFTA

I-Genel Beslenme

- a)Beslenmenin tanımı ve önemi
- b)Metabolizma
- c)Karbonhidratlar
- d)Yağlar
- e)Proteinler
- g)Su

II-Cilt bakımı, Cilt tiplerinin sınıflandırılması

- a)Normal cilt
- b)Kuru cilt
- c)Yaşlı cilt
- d)Yağlı cilt

2. HAFTA

I-Genel Beslenme

- a)Vitaminler
- b>Enerji metabolizması

II- Cilt bakımı

- a)Akneli cilt
- b)Seborea
- c)Rosasea
- d)Kuperoz cilt
- e)Karma cilt

3. HAFTA

I-Genel beslenme

- a)Şişmanlık
- b)Zayıflık

II-Cilt bakımında kullanılan kozmetikler

- a)Temizleyici (Cleanser)
- b)Tonik (Tonic)
- c)Göz kremi (Eye Cream)
- d)Göz jole (Eye Gel)
- e)Gece Kremi (Night Cream)

4. HAFTA

I-Cilt bakımında kullanılan kozmetikler

- a)Boyun kremi (Neck Cream)
- b)Nemlendirici (Day Cream)

- c)Mask (Masque)
- d)Göz makyajı temizleyiciler (Eye Mak-up Remover)
- e)Özel bakım kremleri, jelleri, ampulleri

II-Yüz masajı

- a)Masajın cilde faydaları
- b)Profesyonel masaj teknikleri
- c)1 nolu masajın uygulanması

5. HAFTA

I-Cilt bakımında kullanılan elektrik ve makineler

- a)Elektrik
- b)Direct akım
- c>Dalgalı akım
- d)Elektrik ölçü birimleri
- e)Elektrik malzemeleri

II-Yüz masajı

- a)1 nolu masajın uygulanması
- b)2 nolu masaja giriş

6. HAFTA

I-Cilt bakımı

- a)Galvanik akım
- b)Lonizasyon
- c>Lonto silindirleri
- d)Lonto maskesi

II-Yüz masajı

- a)1 nolu masajın uygulanması
- b)2 nolu masajın uygulanması

7. HAFTA

I-Cilt Bakımı

- a)Pigmentasyon lekelerinin galvanik akımla ağartılması
- b)Farodik akım
- c>Sınısoidal akım
- d)Yüksek frekans akımı

II-Yüz masajı

- a)2 nolu masajın uygulanması
- b)Dr.Sacquet masajı uygulaması

8. HAFTA

I-Cilt Bakımı

- a)Cilt tanıma cihazı (Wood-Lamp) uygulaması
- b)Fırça makinesi (Fimatör) uygulaması
- c)Sprey (Vac-Spray) cihazı uygulaması
- d)Vapozon-Ozan buharı makinesi uygulaması
- e)Elektrik malzemeleri

II-Yüz masajı : 7. haftadaki uygulamaların tekrarı

9. HAFTA

- a)Bakım eldivenleri (Elektrikli)
- b)Büyüteç lambası kullanımı
- c)Cilt analizlerinin yapılması

10. HAFTA

Aletli cilt bakım uygulamaları

- a)Normal cilde aletli bakım
- b)Kuru cilde aletli bakım
- c)Yaşlı cilde aletli bakım
- d)Yağlı cilde aletli bakım

11. HAFTA

- a)Karma cilde aletli bakım
- b)Akneli (Sivilceli) cilde aletli bakım

12. HAFTA

- a)Kuperoz cilde aletli bakım
- b)Çok kuru hassas cilde aletli bakım

Aletsiz, kozmetiklerle cilt bakım uygulaması

- a)Kuru, yağlı, karma cilt
- b)Yaşlı, kırışik, çok kuru cilt

13. HAFTA

Güzellik salonunda uygulanan cilt bakımları

- a)Kırışik giderici yöntemler ve uygulaması
- b>Sellulite giderici yöntemler ve uygulaması
- c)Vucut bakımı
- d>Solarium ile bronzlaştırma yüz ve vucut uygulaması

14. HAFTA

- a)Lontoferez yöntemiyle ampul uygulamaları
- b)Myo-Lifting ile kırışik giderici uygulamalar
- c)Collagen mask ile kırışik giderici uygulamalar
- d)Sivilce izleri, güneş lekelerini giderici uygulamalar

15. HAFTA

İş yeri İdaresi

- a)İş yerinin kuruluşu
- b)Satın alma
- c)Satış teknikleri
- d)Enstitü seçimi, dekorasyon, yerleşim plânı
- e)Günlük kasa, aylık mizan

9

16. HAFTA

- a)Hygine (Temizlik)
- b)Sterilize makinesi uygulaması
- c)Güzellik uzmanının dikkat etmesi gereken hususlar
- d)Kişiler arası iletişim
- e)Ticaret psikolojisi, iş hayatında insan ilişkileri
- f)İlk yardım kuralları uygulaması

11-DEĞERLENDİRME İLE İLGİLİ ESASLAR

Ara sınav ve ödevler ile kursiyerler değerlendirilecek. Öğrenme eksiklikleri anında tespit edilip tamamlanacaktır.

Kurs bitirme sınavları ve bu sınavların değerlendirilmesi, Özel Kurslar Tip Yönetmeliği'nin ilgili maddelerine göre yapılacaktır.

12. METOT VE TEKNİKLER

Yaparak-yaşayarak (Uygulamalı) öğretim metodu uygulanacaktır.

13-PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM MALZEMELERİ

- a)Talim ve Terbiye Kurulunca kabul edilmiş veya tavsiye edilmiş kitaplar.
- b)Kullanılan diğer araçlar

- 1-Cilt bakım aletleri sehpaları
- 2-Frimatör-Cilt fırça makinesi
- 3-Wood-Lamp-Cilt analiz aleti
- 4-Vapozon-Ozon buharı makinesi
- 5-Lonos-Ampul uygulama seti
- 6-Myo-Lifting-Kırış giderici makine
- 7-Yüksek frekans makinesi
- 8-Vac-Sprey-Vakum makinesi
- 9-Steril Box-Sterilize makinesi
- 10-Cellutron-Sellulite masaj aleti
- 11-Ayaklı, ışıklı büyüteç
- 12-Kozmetik sehpa
- 13-Kozmetik sandalyesi, yatağı
- 14-Estetisyen koltuğu
- 15-Rafli dolap
- 16-Aynalı kozmetik masası
- 17-Etejer

c)Ders esnasında kullanılacak malzemeler;

Cilt bakım kremleri, mask, tonic, sünger, ampuller, çeşitli büyüklükte kaplar, fırçalar, komedon, pres ve bıçağı, spatula, dezenfekte ilaçları, antiseptik kremler, gazlı bez,, kağıt mendil, pamuk, alkol, bornoz, havlu, çarşaf, battaniye

KUAFÖRLÜK KURSU PROGRAMI

- 1- KURUMUN ADI : Özel Essi Estetik ve Güzellik Uzmanlığı Kursu
- 2- KURUMUN ADRESİ : Emlakbank Konutları Blok B2-2 D: 1
Gaziemir/İZMİR
- 3- KURUCU VEYA KURUCU TEMSİLCİNİN
ADI VE SOYADI : Zübeyde NACAR
- 4- PROGRAMIN DAYANAĞI : 625 sayılı Kanun ile MEB'na bağlı Özel
Öğretim Kurumları Yönetmeliği, Özel
Kurslar Tip Yönetmeliği
- 5- PROGRAMIN ADI : Kuaförlük Kursu
- 6- PROGRAMIN SEVİYESİ : ~~Ortaokul~~ mezunları için
- 7- PROGRAMIN AMAÇLARI :

- 1) Kuaförlüğün tanımı bilgisi,
 - 2) Kuaförlüğün bugüne kadar geçirdiği devreleri kavrayabilme,
 - 3) Saç bakımı ve yapımının önemini kavrayabilme,
 - 4) Kuaförlükte kullanılan karışımları ve kimyasal maddeleri tanıyabilme,
 - 5) Saç ve baş cildi temizliğinin önemini kavrayabilme,
 - 6) Saç kesme ve biçim verme tekniklerini kavrayabilme,
 - 7) Saç boyama becerisi kazanabilme,
 - 8) Saç boyama tekniklerini kavrayabilme,
 - 9) Saç boyama becerisi kazanabilme,
 - 10) Portiş perukları temizleme,
 - 11) Portiş ve peruklara şekil verme becerisi kazanabilme,
 - 12) El ve ayak tırnaklarının yapısını, tırnak bakımının önemini kavrayabilme,
 - 13) Basit tırnak hastalıkları ve tedavi bilgisi,
 - 14) El ve ayak tırnaklarının kesilmesi, törpülenmesi ve cilalanması prensipleri bilgisi,
 - 15) Kullanılan araç ve gereçleri tanıyabilme,
 - 16) Kullanılan araç ve gereçlerin bakımını ve temizliğini yapabilme,
 - 17) Kullanılan araç ve gereçleri dezenfekte etme alışkanlığı kazanabilme,
 - 18) Çalışırken uyacağı iş güvenliği ilkeleri bilgisi,
 - 19) Sağlık kuralları bilgisi,
 - 20) Personel ve müşterilerle olumlu ilişkiler kurabilme.
- 8- PROGRAMIN UYGULANMASI İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR
- a) Haftalık ders saat sayısının en az 1/3'ü uygulamalı olacaktır.
 - b) Sağlık kuralları hakkında öğrenilen bilgiler uygulamalar esnasında pekiştirilecektir.
 - c) Teorik konular örneklerle sınıfta anlatılacaktır.

d) İlgili hususlarda gözlem yapılacaktır.

e) Kursiyerlere zaman ve malzemeyi iyi kullanma alışkanlığı kazandırılacaktır.

f) İş kazalarına karşı emniyet kuralları öğretilecek, korunma alışkanlığı kazandırılacaktır.

9- PROGRAMIN SÜRESİ

a) Haftalık Süre : 12 saat
(24 Hafta)

b) Toplam Süre : 12X24 = 288 Saat

10- PROGRAM MUHTEVASININ TAMAMININ TOPLAM KURS SÜRELERİNE GÖRE HAFTALIK DAĞILIMI

1. HAFTA

Kuaförlüğe giriş ve saç ayrılması

a) Kuaförlüğün tanımı, tarihçesi ve bugünkü durumu

b) Saç yapımı ve bakımının önemi

c) Saçın yapısı ve fonksiyonları

d) Saç hastalıkları

2. HAFTA

a) Saç ayrılması

b) Saç ayırma teknikleri

3. HAFTA

Saç ve baş cildi temizliği

a) Saç ve baş cildi temizliğinde kullanılan araç, gereç ve karışımlarının tanıtılması

b) Baş cildinin elle masajı

4. HAFTA

a) Saç yıkamada ön hazırlık

b) Saç yıkama

c) Saç türlerine göre baş cildi temizliği

5. HAFTA

Saç şekil verme teknikleri

a) Saça şekil verilmesinde kullanılan araç-gereç ve karışımlarının tanıtılması

b) Şekil vermede ön hazırlık

c) Dalgalandırma teknikleri

6. HAFTA

Bukle teknikler ve uygulamaları

7. HAFTA

Fön çekme teknikleri ve uygulamaları

8. HAFTA

Perma teknikleri ve uygulamaları

9. HAFTA

Defrize teknikleri ve uygulamaları

10. HAFTA

Saç kesme

a) Saç keserken kullanılan araç ve gereçlerin tanıtılması

b) Saç kesme teknikleri (küt, katlı vb.)

11. HAFTA
a)Saç kesme ön hazırlıkları
b)Saç kesme teknikleri ve uygulamaları
12. HAFTA
Saç kesme teknikleri ve uygulamaları
13. HAFTA
Saç kesiminde dikkat edilecek noktalar ve uygulamalar
14. HAFTA
Saç boyama
a)Saç boyamasında kullanılan araç, gereç ve karışımlarının tanıtılması
b)Saç boyaları
c)Saç boyama teknikleri (röfle, dip boyası v.b.)
d)
15. HAFTA
a)Saç boyamada yapılan hatalar ve düzeltme yolları
b)Saç boyama ön hazırlıkları
16. HAFTA
Saç boyama teknikleri ve uygulamaları
17. HAFTA
Saç boyama teknikleri ve uygulamaları
18. HAFTA
Postiş ve peruklar
a)Genel bilgiler (tanıtımı, tarihçesi, yapımı)
b)Postiş ve peruklara şekil verilmesi
c)Postiş ve perukların temizliği
19. HAFTA
Manikür ve pedükür
a)Tırnağın yapısı, bakımının önemi
b)Basit tırnak hastalıkları
c)Manikür ve pedikürde kullanılan araç, gereç ve karışımların tanıtılması
20. HAFTA
a)Manikür ve pedikürde kullanılan araç ve gereçleri dezenfekte etmenin önemi
b)Manikür ve pedikür uygulamaları
21. HAFTA
a)Nasırları ve topukları temizlemenin önemi
b)Manikür ve pedikür uygulamaları
22. HAFTA
Manikür ve pedikür yapımında dikkat edilecek noktalar ve uygulamaları
23. HAFTA
Manikür ve pedikür yapımında dikkat edilecek noktalar ve uygulamaları
24. HAFTA
İş yeri plâni, iş ve güvenliği insan ilişkileri

- a) Kuaför salonu plâni
- b) Manikür ve pedikür salonu plâni
- c) İş ve insan ilişkileri
- d) Manikür ve pedikür uygulamaları

11-DEĞERLENDİRME İLE İLGİLİ HUSUSLAR :

Ara sınav ve ödevler ile kursiyerler değerlendirilecek. Öğrenme eksiklikleri anında tespit edilip tamamlanacaktır.

Kurs bitirme sınavları ve bu sınavların değerlendirilmesi, Özel Kurslar Tip Yönetmeliği'nin ilgili maddelerine göre yapılacaktır.

12-METOT VE TEKNİKLER

Yaparak yaşayarak, (uygulamalı) öğretim metodu uygulanacak

13-YARARLANILACAK ÖĞRETİM MALZEMESİ

ARAÇ VE GEREÇLER

- 1) Buhar cihazı
- 2) Frimatör
- 3) Enfraruz
- 4) UV lambası
- 5) Çizgi tedavi cihazı
- 6) Saç yıkama seti
- 7) Yüz masajı cihazı
- 8) Lupe
- 9) Makyaj fırçaları
- 10) Makyaj paleti
- 11) Sterilizatör
- 12) Çalışma masası
- 13) Tuvalet masası
- 14) Yazı tahtaları
- 15) Cımbız, ayna, ip, vb.
- 16) Havlu ve çarşaf
- 17) Dikdörtgen ayna
- 18) Manikür seti
- 19) Sehpa ve masa
- 20) Penuar, yakalık vb.
- 21) Toka, pens, firkete ve bigudiler
- 22) Karıştırma pataryası
- 23) Komedon
- 24) Konsollar
- 25) Ayaktan koruma levhası
- 26) Ayak dayama mesnedi
- 27) Dörtgen ayna
- 28) Aynayı duvardan mesafeli tutan lata
- 29) Carata lambası
- 30) Label çalışma koltuğu
- 31) Dört ayaklı kurutma başlığı
- 32) Labor tezgahlı dolap
- 33) Rafli malzeme dolabı
- 34) Penuar malzeme dolabı
- 35) Süpürge dolabı
- 36) Kurutma dolabı
- 37) Kurutma başlığı
- 38) Standart tezgah
- 39) Duvar lambası
- 40) Ayarlanabilir tabure
- 41) Peruk yapma kasmağı
- 42) Saç kesme makasları
- 43) Karışımlar
- 44) Saç yıkama seti

9