

**T.C.**  
**MILLİ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
**Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü**

**SPOR**

**BOWLING**

**1.SEVİYE**

**KURS PROGRAMI**

**2017, ANKARA**

## İÇİNDEKİLER

1.PROGRAMIN ADI .....	2
2. PROGRAMIN DAYANAĞI.....	2
3.PROGRAMA GİRİŞ KOŞULLARI .....	2
4.EĞİTİMCİLERİN NİTELİĞİ.....	2
5.PROGRAMIN AMAÇLARI.....	2
6.PROGRAMIN UYGULAMASI İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR .....	3
7.PROGRAMIN KREDİSİ.....	3
8. PROGRAMIN SÜRESİ VE İÇERİĞİ .....	3-6
9. PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM ARAÇ-GEREÇLERİ .....	6
10.BELGELENDİRME .....	6

## **PROGRAMIN ADI**

Bowling 1.Seviye

## **PROGRAMIN DAYANAĞI**

1. 1739 sayılı Milli Eğitim Temel Kanunu
2. Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının 20 Nisan 2016 tarih ve 19 Sayılı kararı ile kabul edilen Yaygın Eğitim Kurumları Çerçeve Kurs Programı.

## **PROGRAMA GİRİŞ KOŞULLARI**

1. Okuma yazma bilmek veya ilkokul mezunu olmak.
2. 11 Yaşını tamamlamış olmak.
3. Programda yer alan uygulamaları yapabilecek zihinsel ve fiziksel yeterliliğe sahip olduğunu beyan etmek.
4. Veli izin belgesi.

## **EĞİTİMCİLERİN NİTELİĞİ**

Sırası ile;

1. Talim ve Terbiye Kurulunca yayınlanan "Öğretmenlik Alanları, Atama ve Ders Okutma Esaslarına" göre atanan Beden Eğitimi alan öğretmenleri,
2. Yukarıda belirtilen şartlara uygun öğretmenin olmadığı durumlarda Türkiye Bocce Bowling Dart Federasyonundan(TBBDF) en az 1.Kademe antrenörlük belgesini almış olanlar(o yıla ait TBBDF Federasyonundan vizeli olanlar),

görevlendirilir.

## **PROGRAMIN AMAÇLARI**

Kursiyerin bu programı tamamladığında;

1. Bowling oyununu tanıması ve kurallarını bilmesi,
2. Bowling oyununda iyi bir izleyici olması,
3. Bowling malzemelerini, Bowling oyun alanını bilmesi,
4. Zekâ potansiyellerini tanıması ve geliştirmesi,
5. Hızlı ve doğru karar vermesi,
6. Sistemik bir düşünce yapısı geliştirmesi,
7. Odaklanmayı geliştirmesi,
8. Çok sayıda kuralı aynı anda değerlendirebilmesi,
9. Analitik düşünce yeteneğinin ve dikkatinin gelişmesi,
10. Bireyin özgüvenini geliştirmesi,

amaçlanmıştır.

## PROGRAMIN UYGULANMASIYLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR

1. Bowling dersi öğretim programının uygulanması sürecinde kurs yerinin imkânları, ders materyal durumu vb. göz önünde bulundurulmalıdır.
2. Konuların sıralanması ve işlenmesi; basitten karmaşığa, kolaydan zora öğretim ilkesiyle yürütülmelidir.
3. Konulara ayrılacak süreler; kursiyer seviyesine, ortam ve olanaklara göre öğretmenlerce, usta öğreticilerce de belirlenebilir.
4. Kursiyer düzeyi kurs olanakları dikkate alınarak öğrenme-öğretme etkinliklerinde farklı ünitelerin birbirleriyle bağlantılı olan kazanımları birlikte ele alınabilir.
5. Kurs programı videolar, posterler, slaytlar ile görsel açıdan zenginleştirilmelidir.
6. Öğrenme ortamında, kursiyerlere kazandırılması amaçlanan davranışlar; insana, sporcuya, hakeme, sportmenliğe, centilmenliğe dönük olmalıdır.
7. Yerel, ulusal ve uluslararası müsabakalar sırasında yapılmış kayıtlar kursiyerlere izletilerek sergilenen performans ve kullanılan teknikler hakkında konuşma ortamı oluşturulması uygun olacaktır.
8. Manevi, kültürel ve evrensel değerleri benimseyen, koruyan ve geliştiren bireyler yetiştirilmesinde spor eğitiminin önemli bir yeri vardır. Bu bakımdan programda yer alan niteler ve kazanımlarla ilişkilendirilerek tabloda sunulan değerlere ilişkin çalışma ve etkinliklere yer verilmesi önemlidir. Etkinlik ve çalışmalar planlanırken örnek olarak verilmiş konu başlıklarından yararlanılabilir.

<b>Değerler</b>
Vatanseverlik
Milli Birlik ve Beraberlik
Barış
Sorumluluk Bilinci
Saygı ve Sevgi
Çalışkanlık
Sabır
Yardımlaşma ve İş Birliği
Doğruluk ve Dürüstlük
Adalet ve Adil olmak
Özgüven

9. Program uygulanırken kaynak ders kitaplarının bulunmaması durumunda öğretmen/öğretici tarafından hazırlanan ders notlarından yararlanılabilir.

## PROGRAMIN KREDİSİ

Genel Kurs Programlarında kredilendirme yapılmamaktadır.

## PROGRAM SÜRESİ VE İÇERİĞİ

Kurs programının süresi; günde en fazla 6 ders saati uygulanacak şekilde toplam 200 ders saati olarak planlanmıştır. Sürelerin konulara göre dağılımı aşağıdaki tabloda verilmiştir.

Konu	Süre (ders saati)
Bowling'i Tanıyalım	20
Bowling Malzemelerini Tanıyalım	20
Bowling Salonu Standartları	15
Bowling Oyun Kuralları	30
Salon Ekipmanları	20
Bowling 5 Adım, Spare Sistemleri ve Atış Teknikleri	60
Yağlama	20
Genel Tekrar	15
<b>Toplam</b>	<b>200 Saat</b>

Genel kurs programlarında kredilendirilme yapılmamaktadır.

İçerik;

1. Bowling'i Tanıyalım
  - 1.1. Bowlingin Tarihçesi
    - 1.1.1. Dünyada Bowlingin Tarihçesi
    - 1.1.2. Türkiye'de Bowlingin Tarihçesi
  - 1.2. Spor olarak Bowling
  - 1.3. Dünyada Bowling Örgütlenmesi
2. Bowling Malzemelerini Tanıyalım
  - 2.1. Bowling Topları
  - 2.2. Bowling Çantaları
  - 2.3. Bowling Pinleri
  - 2.4. Bowling Hatları
  - 2.5. Yürüme Alanı
  - 2.6. Faül Çizgisi
  - 2.7. Kanallar
  - 2.8. Noktalar, Oklar ve İşaretler
  - 2.9. Bowling Ayakkabıları
  - 2.10. Bowling Aksesuarları
3. Bowling Salonu Standartları
  - 3.1. Bowling Hatlarının Ölçüleri

- 3.2. Yürüme Alanının Ölçüleri
- 3.3. Pit Ölçüleri
- 3.4. Pin Yerleştirme Alanının Ölçümü
- 3.5. Foul Hattının Ölçüleri
- 3.6. Kick Back Ölçüleri
- 3.7. Kanal Ölçüleri
- 3.8. Pin Deck Ölçüleri
- 3.9. Hat Terazisi
4. Bowling Oyun Kuralları
  - 4.1. Genel Oyun Kuralları
  - 4.2. Oyun Tanımı
  - 4.3. Skorlama ( Strike, Double, Triple, Spare, Split, Miss )
  - 4.4. Oyun Düzeni
  - 4.5. Atış Önceliği
  - 4.6. Nizami Devrilen Pinler
  - 4.7. Nizami olmayan Pin Devrilmesi
  - 4.8. Pin Hareketleri Off Spot
  - 4.9. Ölü Top
  - 4.10. Şartlı Top
  - 4.11. Yanlış Hat üzerinde Oynama
  - 4.12. Faülün Tanımı
  - 4.13. Bowling Topunun Yüzeyini Değiştirme
  - 4.14. Aproç (Yaklaşım Alanı) Bozulması
  - 4.15. Skorlama Hataları
  - 4.16. Kural İhlallerinde Cezalar
5. Salon Ekipmanları
  - 5.1. Yağlama Makineleri
    - 5.1.1. Keçeli Yağlama Makineleri
    - 5.1.2. Püskürtmeli Yağlama Makineleri
6. Bowling 5 Adım, Spare Sistemleri ve Atış Teknikleri
  - 6.1. Duruş
    - 6.1.1. Duruş
    - 6.1.2. 1. Adım
    - 6.1.3. 2. Adım ( Pro Zone )
    - 6.1.4. 3. Adım
    - 6.1.5. 4. Adım
    - 6.1.6. 5. Adım Kayma ve Takip Etme
  - 6.2. Spare Sistemleri

6.2.1. İsvet Sistemi

6.2.2.3 – 6 – 9 Sistemi

6.2.3.2 – 4 – 6 Sistemi

6.3. Atış Teknikleri ve Yer değiştirme

7. Yağlama

8. Genel Tekrar

8.1. Sırası ile Genel Tekrar ve Eksikleri Gidermek

## **PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖğRETİM ARAÇ-GEREÇLERİ**

1. Bowling Oyun Sahaları
2. Bowling Oyun Malzemeleri
3. Bowling kaynak bilgi, not ve materyalleri
4. İmkanlar doğrultusunda çalışmalar bilgisayar ve projeksiyon ile desteklenebilir.

## **BELGELENDİRME**

Kurs programı sonunda kursiyerlere kurs bitirme belgesi düzenlenir.