

T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü



**RS-1 ÜST DÜZEY RÜZGÂR SÖRFÜ
KURS PROGRAMI**

Ankara, 2018

İÇİNDEKİLER

PROGRAMIN ADI	1
PROGRAMIN DAYANAĞI	1
PROGRAMA GİRİŞ KOŞULLARI.....	1
EĞİTİMCİLERİN NİTELİĞİ.....	1
PROGRAMIN AMAÇLARI.....	2
PROGRAMIN UYGULANMASIYLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR	3
PROGRAMIN KREDİSİ	4
PROGRAM SÜRESİ VE İÇERİĞİ	4
İÇERİK	5
1. RÜZGÂR SÖRFÜ BİLGİSİ	5
2. GÜVENLİK VE EKİPMAN.....	5
3. METEOROLOJİ	5
4. GELGİT VE AKINTILAR.....	5
5. BAĞLAR	5
6. KARA ÇALIŞMALARI	5
7. DENİZ ÇALIŞMALARI	6
PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM ARAÇ-GEREÇLERİ.....	7
BELGELENDİRME	7

PROGRAMIN ADI

R-1 Üst Düzey Rüzgâr Sörfü

PROGRAMIN DAYANAĞI

1. 24.06.1973 tarihli ve 14574 sayılı Resmî Gazete' de yayımlanan, 1739 sayılı Millî Eğitim Temel Kanunu,
2. 14.09.2011 tarihli ve 28054 sayılı Resmî Gazete' de yayımlanan, 652 sayılı Millî Eğitim Bakanlığının Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanun Hükmünde Kararname,
3. 21.5.2010 tarihli ve 27587 sayılı Resmî Gazete' de yayımlanan Yaygın Eğitim Kurumları Yönetmeliği,
4. Talim ve Terbiye Kurulunun 20.04.2016 tarihli ve 19 sayılı kararı ile kabul edilen, Yaygın Eğitim Kurumları Çerçeve Kurs Programı,
5. Talim ve Terbiye Kurulunun 19.01.2018 tarihli ve 24 sayılı kararıyla kabul edilen Ortaöğretim Beden Eğitimi ve Spor Dersi (9, 10, 11, 12. Sınıflar) Öğretim Programı.

PROGRAMA GİRİŞ KOŞULLARI

1. 7 yaşını doldurmuş olmak,
2. Yüzme biliyor olmak,
3. 18 yaşından küçükler için yüzme bildiğine dair velisinin yazılı beyanı,
4. Kursun gerektirdiği hareketleri yapacak bedensel ve fiziksel özelliklere sahip olmak.

EĞİTİMCİLERİN NİTELİĞİ

Kurs programının uygulanmasında eğiticiler aşağıdaki öncelik sırasına göre görevlendirilirler;

1. Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığınca yayımlanan "Öğretmenlik Alanları, Atama ve Ders Okutma Esaslarına İlişkin Çizelgeye" göre;
 - Beden Eğitimi Alanı öğretmeni olarak atanarlardan Türkiye Yelken Federasyonu tarafından verilen RS4 Rüzgâr Sörfü Öğretici veya RS5 Rüzgâr Sörfü Usta Öğretici Kurs Başarı Belgesi'ne sahip olanlar,

2. Öğretmen bulunamaması durumunda bu alana öğretmen olarak atanabilecek nitelikte olanlardan Türkiye Yelken Federasyonu tarafından verilen RS4 Rüzgâr Sörfü Öğretici veya RS5 Rüzgâr Sörfü Usta Öğretici Kurs Başarı Belgesi'ne sahip olanlar,
 3. Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığınca yayımlanan "Öğretmenlik Alanları, Atama ve Ders Okutma Esaslarına İlişkin Çizelgeye" göre Beden Eğitimi Alanına kaynak teşkil eden yükseköğretim programları / fakülte mezunları, öğretmen/eğitimcilerden Türkiye Yelken Federasyonu tarafından verilen RS4 Rüzgâr Sörfü Öğretici veya RS5 Rüzgâr Sörfü Usta Öğretici Kurs Başarı Belgesi'ne sahip olanlar,
 4. Beden Eğitimi Alanına kaynak teşkil eden yükseköğretim kurumlarında görevli öğretim üyesi, öğretim görevlilerinden Türkiye Yelken Federasyonu tarafından verilen RS4 Rüzgâr Sörfü Öğretici veya RS5 Rüzgâr Sörfü Usta Öğretici Kurs Başarı Belgesi'ne sahip olanlar,
 5. En az lise mezunu olup Türkiye Yelken Federasyonu tarafından verilen RS4 Rüzgâr Sörfü Öğretici veya RS5 Rüzgâr Sörfü Usta Öğretici Kurs Başarı Belgesi'ne sahip olanlar,
- Öğretmen/eğitimci olarak görev almalıdır.

PROGRAMIN AMAÇLARI

Kurs programı ile kursiyerlerin;

1. Rüzgâr sörfçülüğünü, kullanılan parça ve ekipmanları ile birlikte tanımaları,
2. Bordun yüzerlik prensibini kavramaları,
3. Bord ve yelkenin parçaları ve çeşitleri hakkında temel bilgiler edinmeleri,
4. Rüzgâr sörfçülüğünde alınması gereken güvenlik önlemlerini teknikleri ve malzemeleri ile birlikte tanımaları,
5. Rüzgârın sörf üzerindeki etkisi hakkında bilgi edinerek rüzgârın yönüne göre belirlenecek doğru açı ve doğru pozisyonun önemini kavramaları,
6. Gelgit ve güçlü akıntıları tanımaları,
7. Rüzgâr sörfçülüğünde kullanılan bağ çeşitlerini, işlevlerini ve kullanım alanlarını tanıyarak belli başlı bağ çeşitleri ile ilgili uygulama becerisi kazanmaları,
8. Rüzgâr sörfçülüğünde kilit kullanmanın önemini fark etmeleri,

9. Rüzgâr sörfünün seyre hazırlanması sırasında karada gerçekleştirilen uygulamaları kuralına uygun olarak yapabilmeleri,
10. Rüzgâr sörfünün su üzerindeki seyri sırasında gerçekleştirilen uygulamaları kuralına uygun olarak gerçekleştirebilmeleri amaçlanmaktadır.

PROGRAMIN UYGULANMASIYLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR

1. Rüzgâr Sörfü bir çeşit tahtanın su üzerinde rüzgâr gücüyle hareket ettirilmesidir. Kökeni eskilere dayanan bu sörfün bugünkü hali 1960'larda tasarlanmış ve bir spor haline gelmiştir. Deniz, göl, baraj ve nehirlerde yapılabilen Rüzgâr Sörfüne ülkemizin doğası çok elverişlidir. RS-1 Üst Düzey Rüzgâr Sörfü Kurs programı ile bireyin rüzgâr sörfünü ve üzerindeki her türlü ekipmanı tanıması, sörfün seyir prensibini kavraması, rüzgâr sörfçülüğünde gerçekleştirilen her türlü temel eylemi usta nezaretinde (kılavuz denetiminde) yapabilme becerisi kazanması amaçlanmıştır.
2. Dersin işlenmesinde bölge, çevre, saha, malzeme, ilgi, ihtiyaç ve öğrenme ortamının durumu dikkate alınmalıdır. Program süresince kursiyerlere program içeriğinin öğretilmesi için ihtiyaç duyduğu araç, gereç ve malzemeler temin edilmeli, donanımlar sağlanmalı ve gerektiğinde bilgisayar destekli öğretim faaliyetlerinden (slaytlar, akıllı tahtalar) faydalanılmalıdır.
3. Yerel, ulusal ve uluslararası müsabakalar sırasında yapılmış kayıtlar sınıf Ortamında izletilerek sergilenen performans ve kullanılan teknikler hakkında sınıfta konuşma ortamı oluşturulmalıdır.
4. RS-1 Üst Düzey Rüzgâr Sörfü kurs programının amaçları, içeriği ve kazanımları yoluyla kursa katılan bireylere aşağıdaki tabloda verilen değerlerin kazandırılması ve bu yolla bireylerin geliştirilmesi hedeflenmiştir.

Değerler
Kurallara uyma
Ahlak

Alçakgönüllülük
Çalışkanlık
Nezaket
Yardımlaşma

- Öğrencilerin sportif ve kültürel alanlarda iletişim düzeyini geliştirmesi, yazılı ve görsel kaynakları belirleyerek bunlara ulaşabilmesi, kazanımlarını günlük yaşantılarında kullanmasına olanak sağlayacak etkinliklere yer verilmelidir.
- Ders ve çalışmalar esnasında her türlü sağlık tedbiri alınmalı ve yeterli araç-gereç bulundurulmalıdır.
- Kurs Programı, Millî Eğitim Bakanlığında görevli uzman, alan öğretmenleri ve alan uzmanları ile işbirliği içinde hazırlanmıştır.
- Program, Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğüne bağlı eğitim kurumlarında veya diğer kurumlarca açılan ve eğitim-öğretime uygun ortamlarda uygulanır.
- Konular basitten karmaşığa, kolaydan zora göre sıralanmıştır. Ancak eğitimciler sınıfın fiziksel altyapısı ve imkânlarını, bireylerin hazır bulunuşluğu ve yeteneklerini göz önünde bulundurarak içerik sıralamasını uygun şekilde tasarlayabilirler.
- Program sonunda bireye yönelik teorik ve pratik değerlendirme yapılır.

PROGRAMIN KREDİSİ

Genel kurs programlarında kredilendirilme yapılmamaktadır.

PROGRAM SÜRESİ VE İÇERİĞİ

RS-1 Üst Düzey Rüzgâr Sörfü Programı günde en fazla 4 saat olmak üzere, toplamda 12 saat olarak planlanmıştır.

Konular	Süre (Ders Saati)
Rüzgâr Sörfü Bilgisi	1
Güvenlik ve Ekipman	1
Meteoroloji	1
Gelgit Ve Akıntılar	1

Bağlar	1
Kara Çalışmaları	3
Deniz Çalışmaları	4
TOPLAM	12 Saat

İÇERİK

1. RÜZGÂR SÖRFÜ BİLGİSİ

- 1.1. Koşullara Uygun Ekipman Seçimi,
- 1.2. Bordun Yüzerliliği ve Bord seçimi,
- 1.3. Bordun Parçaları,
- 1.4. Bord Çeşitleri,
- 1.5. Yelkenin Parçaları,
- 1.6. Yelken Çeşitleri,

2. GÜVENLİK VE EKİPMAN

- 2.1. Kişisel Güvenlik Teknikleri,
- 2.2. Can Yeleği,
- 2.3. Karadan Denize Esen Rüzgârda Dikkat Edilecek Hususlar,
- 2.4. Yardım Çağırma.

3. METEOROLOJİ

- 3.1. Rüzgâr Yönü-Doğru Açı,
- 3.2. Hava Tahmin Kaynakları,
- 3.3. Bofor Çizelgesi.

4. GELGİT VE AKINTILAR

- 4.1. Güçlü Akıntılar,

5. BAĞLAR

- 5.1. Camadan Bağı,
- 5.2. Kropi Bağı,
- 5.3. Kilit Kullanma,

6. KARA ÇALIŞMALARI

- 6.1. Yelkeni Kurmak ve Bordu Hazırlamak,
- 6.2. Yelkeni ve Bordu Taşımak,
- 6.3. Denge Noktası,
- 6.4. Temel ve Yol Alma Pozisyonu,

- 6.5. Temel Dönüş,
- 6.6. Bord Üzerinde Durma,
- 6.7. İp Çekme Teknikleri,
- 6.8. Yön Verme,
7. DENİZ ÇALIŞMALARI
 - 7.1. İskota Çekmek,
 - 7.2. Temel Pozisyon,
 - 7.3. Denge Noktası,
 - 7.4. Yol Alma Pozisyonu,
 - 7.5. Yelkeni Kullanarak Borda Yön Verme,
 - 7.6. Orsa Seyri,
 - 7.7. Apaz ve Pupa Seyirleri,
 - 7.8. Dönüşler,
 - 7.8.1. Tiramola,
 - 7.8.2. Kavança,
 - 7.9. Üçgen Parkurda Sörf,
 - 7.10. Kişisel Güvenlik Teknikleri.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRMEYLE İLGİLİ ESASLAR

1. Değerlendirme, Yaygın Eğitim Kurumları Yönetmeliği esaslarına göre;
 - Kursiyerin kendi kendine yaptığı tüm öğrenim faaliyetler,
 - Kursiyerin performansına dayalı olarak gerçekleştirilecek sınavlar,
 - Kursiyere kurs sonunda uygulanan yazılı sınavlar,100 puan üzerinden yapılır.
2. Değerlendirme; ders öğretmeni tarafından yazılı, sözlü, uygulamalı sınavlar veya varsa ödev ya da projelere göre yapılır. Birden fazla sınav şekli ile sınava yapılan dersin puanı veya notu, bu sınavların aritmetik ortalaması ile belirlenir. Bu puan veya not, kursun başarı puan ya da notu olarak değerlendirilir.
3. Programların özelliğine göre sınavlar ve başarı değerlendirmesi bilişim teknolojisi kullanılarak da yapılabilir.
4. Kursiyerlerin sağlık durumları veya bedensel engelleri nedeniyle bazı derslerdeki sınavlar, durumlarına uygun sınav yöntemiyle yapılır.

PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM ARAÇ-GEREÇLERİ

1. Ders kitabı olarak, Millî Eğitim Bakanlığının yayınlamış olduğu yazılı materyaller kullanılır.
2. Kaynak ders kitapları, bireysel öğrenme materyalleri, kaynak ders kitaplarının bulunmaması durumunda öğretmen / eğitimci tarafından hazırlanan ders notlarından yararlanılır,
3. Programın uygulanabilmesi için spor alanı standart donanımları ve programın gerektirdiği diğer donanım sağlanmalıdır.
4. Yararlanılacak kaynak araç-gereçler;
 1. Simulator,
 2. Bord,
 3. Yelken,
 4. Hava ve deniz koşullarına uygun kıyafet ve can yelekleri,
 5. Şamandıra düzeneği,
 6. Kurtarma botu,
 7. Rüzgâr ölçer,
 8. Rüzgâr çizelgesi,
 9. Seyirler tablosu,
 10. Çeşitli uzunluklarda ipler.

BELGELENDİRME

Kursu tamamlayanlara, katılım belgesi düzenlenir.